

●各ご家庭1枚ずつお取りください



地域をつなぐ情報誌



令和7年5月号

岡崎公民館だより



発行：平塚市立岡崎公民館（平塚市岡崎 3634）
電話：58-1286 FAX：50-1271

岡崎公民館 HP



ちいき情報局 HP

（湘南ひらつか おかざき）



講座のご案内



令和7年度 岡崎公民館プラチナ学級「坐禅体験～日常にはない体験～」

「日常から離れ、自分を癒す体験をしてみませんか。」

日時 6月20日（金）午前10時～11時30分

（午前9時20分岡崎公民館集合、9時30分バスで出発）

会場 松岩寺（神奈川県平塚市下吉沢614）

内容 初心者向けの坐禅体験 境内の散策（不老水）

講師 松岩寺住職 武井 定光（じょうこう）氏、他徒弟2名

対象 岡崎地区内の60歳以上

定員 20名（先着順・参加費無料）

申込 5月7日（水）午前9時から30日（金）午後5時まで

申込み 岡崎公民館（TEL：58-1286）電話または直接公民館窓口で

服装等 動きやすいもの、坐禅時靴下脱ぐ、希望者椅子可



【中央公民館・地区公民館共催】

お父さんに愛をこめて！

地元の食材で作るよ！

アイシングクッキー教室

平塚産のお米「はるみ」を使った米粉クッキーを作ります

お父さんの好きな生ビール柄をデコレーションしてプレゼント♪



【写真はイメージ】

6月15日（日） ①10：00～12：00 ②13：30～15：30

【会場】平塚市保健センター（東豊田448-3）2階 栄養指導室（調理室）

【講師】マ・コピーヌ 松元しのぶ さん

【対象】市内にお住まいの小学生とその保護者

（1組3名まで参加できます。必ず保護者同伴）

【参加費】1組1,500円（当日集金）

【定員】各回12組 ※定員を超えた場合は、抽選になります。

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、ふきん、マスク、筆記用具

【申込み】6月1日（日）までに右の二次元コードからお申込ください。⇒

【その他】キャンセルの場合は、6月11日（水）17：00までに八幡公民館へご連絡をお願いします。

それ以降のキャンセルは、参加費をお支払いいただきますのでご了承ください。

【問合せ先】八幡公民館（☎23-5528 FAX24-1407）

★平塚産のお米「はるみ」は、
2017年に「米の食味ランキング」で、
最高ランクの「特A」を獲得しました。



平塚市からのお知らせ

市議会定例会を傍聴してみませんか

【令和7年6月定例会日程】 **開会時間** 10時（都合により変更となる場合もあります） **場所** 市庁舎本館8階

6月4日(水)	本会議第1日（提案説明等）
6月13日(金)、6月16日(月)～6月18日(水)	本会議第2～5日（総括質問）
6月20日(金)	常任委員会（総務経済・都市建設）
6月23日(月)	常任委員会（教育民生・環境厚生）
6月27日(金)	本会議第6日（委員長報告、表決等）

本会議はケーブルテレビ(SCN)やインターネット中継の配信も行っています。また、会議録は次の定例会を目途に作成しています。出来上がった会議録は市議会ホームページ又は市役所や公民館等で閲覧できます。

お問い合わせは、平塚市議会議会局(21-8791)



花の展示会「フラワーシティ」開催決定！！

- 日 時 展示会:令和7年5月31日(土) 9:00～17:00、6月1日(日) 9:00～12:00
展示品販売会:令和7年6月1日(日) 13:00～17:00 展示品販売は売り切れ次第終了。
- 場 所 花菜ガーデン(四季ギャラリー) ■ 問合せ 平塚市役所農水産課 電話:35-8103
- 内 容 平塚産のお花の展示や展示物の販売、はたちのつどいでもフォトスポットとして大好評だったフラワーツリーなど見所満載のイベントになっています。

健康推進員連絡協議会からのお知らせ * 事前申込は不要です。

健康推進員主催の健康教室（休養） 「生涯自分の足で歩こう！」

足裏チェックで気づくあなたのクセや身体の使い方を学びましょう。動きやすい格好でお越しください。
受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

- 日 時 6月8日(日) 午前10時～11時30分（受付は午前9時30分～）
- 会場・対象 保健センター2階 健康増進室・市内在住の方（参加費無料）
- 持 ち 物 飲み物・バスタオル・フェイスタオル・健康サポート手帳（お持ちの方）
- 講 師 遠藤一恵氏（ヨガインストラクター、診療放射線技師）
- 主 催 健康推進員連絡協議会（健康課委託事業）
- 問合せ先 平塚市健康課 担当 萩原・仲内 TEL55-2111
健康推進員（北ブロック担当） 片倉



健康推進員になりませんか ～健康推進員養成講座の募集～

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか？

- 受講期間 令和7年7月～10月（全8回）
- 対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方（資格不問）
- 会場/定員 保健センター/先着20名
- 申込み期間 令和7年4月21日(月)から6月16日(月)まで
- 問合せ・申込み 健康課（保健センター） TEL:55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。



オンラインによる弁護士相談(予約制)始めました！

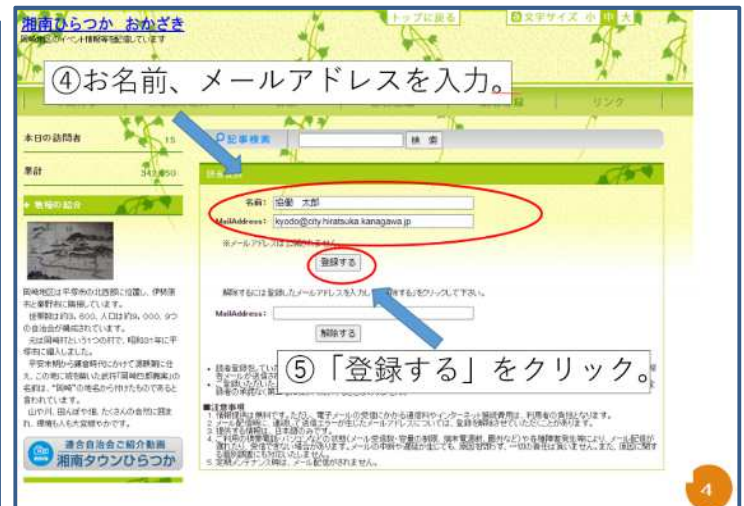
毎週水曜日、木曜日 13時～13時30分

まずは、電話【0463-21-8764】または、窓口【平塚市役所本館
5階 516窓口】にて予約をお願いします。

問合せ 平塚市 市民情報・相談課

もっと「ちいき」を知りたい！

岡崎地区の情報
をメール通知！



岡崎地域で日々発生するニュースをメールでお知らせします。(下記、直近の掲載情報の一例)

情報紙「岡崎公民館だより」、「岡崎駐在だより」、「平塚市からの回覧」、「青指だより」等々

地域団体の活動(岡崎地区社協、交通安全協会、岡崎地区地域活動推進会議、よろずおおすみ、等々)

地域行事(鈴川鯉のぼりまつり、かわせみ子ども食堂オープン、ごみネット無償配布、等々)お知らせ

この他、今後は、災害関連情報(例「岡崎公民館で自主避難受け入れ開始」)や、公民館登録団体向けの通知(会議開催、提出物の依頼等)を掲載いたします。岡崎の皆さんに有益な情報が提供できるよう努めてまいります。どうぞ、「ちいき情報局(湘南ひらつか おかざき)」のメール登録をお願いします。(公民館だより標題に掲載する二次元コードからもアクセス可)

今年度から岡崎公民館は「指定緊急避難場所」

指定緊急避難場所とは、居住者等が災害から命を守るために緊急的に避難する施設、又は場所です。小中学校や県の施設等 55 か所を指定しています。「地震」「洪水」「大規模な火事」「崖崩れ、土石流及び地滑り」の災害種類について区分けしています。（平塚市災害対策課 HP から）

（参考 URL：https://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/bosai/page-c_01704.html）

その他お知らせ

こどもサポート看板の設置にご協力をお願いします



平塚市地域教育力ネットワーク協議会では、地域で子どもたちの安全を守るために、皆様のご自宅や店舗に黄色い看板を設置していただき、犯罪の抑止と緊急時の対応をお願いしています。この看板は、子どもたちが事件や事故に巻き込まれそうになった時、いつでも安心して駆け込み、助けを求められるように地域で子どもの安全をサポートするためのものです。

現在、市内に約 2,000 枚のこどもサポート看板が設置されています。

新規設置にご協力いただける方は、平塚市教育委員会 社会教育課
(直通電話: 0463-35-8123) までご連絡ください。

あなたを悪質商法から守る

平塚市消費生活センター 【月～金 9:30～16:00】

電話 0463-21-7530

平塚市役所本館 1 階 105 番窓口

..... 専門相談員が相談に応じます:



契約の際は
も(お)ちついて



X(旧ツイッター)も
チェックしてね

公民館利用団体の皆さまへ

7月分 公民館利用の一斉受付は 6月2日(月)午前9時から9時30分までです。

公民館の駐車場は限りがあります。できるだけ徒歩や自転車でのご来館にご協力をお願いします。路上や私有地には絶対に駐車しないでください

- 公民館事業の様子を撮影した写真は、公民館だよりやホームページ等に掲載することがあります。また、事業当日に報道機関の取材が行われることがありますので、ご了承ください。