

集団生活を送る上での配慮等	1 健康状態についての配慮	: <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
	2 食事についての制限や配慮	: <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
	3 排泄についての配慮	: <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
	4 睡眠についての配慮	: <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
	5 運動についての制限や配慮	: <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
	6 屋外運動についての制限や配慮	: <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要
	7 感覚異常	: <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
	8 コミュニケーション	: <input type="checkbox"/> とれる <input type="checkbox"/> 苦手
	9 言葉の遅れ	: <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
	10 その他特記すべき配慮	: <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし
	1～10についての具体的な内容について記入してください。	
運動の区分 (別紙参照)	<input type="checkbox"/> 運動不可 <input type="checkbox"/> 軽い運動には参加可 <input type="checkbox"/> 中等度の運動まで参加可 <input type="checkbox"/> 強い運動にも参加可 特記事項があれば記入してください。	
与薬	<input type="checkbox"/> 有(与薬時間:) <input type="checkbox"/> 無	
栄養	<input type="checkbox"/> 経口(<input type="checkbox"/> ペースト <input type="checkbox"/> きざみ食 <input type="checkbox"/> 幼児食) <input type="checkbox"/> 注入	
緊急時の対応	【状態】 【対応】 【緊急搬送の目安】 【搬送までの対応】 【緊急搬送先名・電話】	
その他の特記事項		

記入日： 年 月 日

医療機関住所

医療機関名

電話番号

医師氏名

保育における活動の目安

児童氏名 _____

診断名 _____

下記の表は通常保育活動です。年齢に関係なく可能な項目に印をつけてください。年齢相当以下の活動であれば、おおむね相当する年齢欄に記入ください。

	軽い運動 ¹ の例	中等度の運動 ² の例	強い運動 ³ の例
0歳児	<ul style="list-style-type: none"> 腕や足の曲げ伸ばしや開閉をする すべり台(室内用)を大人にさせてもらう 抱っこされる 	<ul style="list-style-type: none"> 手を握って体を起こす 散歩(10分程度) 抱っこして左右に揺らす 	<ul style="list-style-type: none"> 水遊び(手足を水につける) 布に乗せて揺らす 激しく泣く 音楽に合わせて全身を揺らす
1歳児	<ul style="list-style-type: none"> 砂遊び すべり台を自分で滑る ボールを追う 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩(最高1km往復30分程度) 階段の上り下り(室内2往復程度) コンビカーに乗る 	<ul style="list-style-type: none"> 走る 水遊び(腰まで水につける) 坂登り 音楽に合わせて全身を動かす
2歳児	<ul style="list-style-type: none"> 砂遊び すべり台を自分で滑る その場でジャンプする 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩(最高2km往復40分程度) 階段の上り下り(歩道橋等) 三輪車をこぐ ボールを投げたり蹴ったりする 	<ul style="list-style-type: none"> 走る(鬼ごっこを休憩しながら15分程度) 水遊び(胸まで水につける) プール遊び(プール内で15分程度) 高いところから飛び降りる(50cm程度) 音楽に合わせてリズムカルに動く
3歳児	<ul style="list-style-type: none"> 砂遊び すべり台を自分で滑る ボールを投げたり蹴ったりする 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩(最高3km往復50分程度) 階段の上り下り(歩道橋等) 鉄棒のぶら下がり 三輪車をこぐ マット遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 走る(鬼ごっこを休憩しながら20分程度) (長距離かけっこ200m) 水遊び プール遊び(プール内で15分程度) 高いところから飛び降りる(60cm程度) 音楽に合わせて全身を動かす
4歳児	<ul style="list-style-type: none"> 砂遊び すべり台を自分で滑る ボールを投げたり蹴ったりする 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩(最高4km往復1時間程度) 階段の上り下り(歩道橋等) 鉄棒の前回り、足抜き回り 登り棒を補助されて登る 水遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 走る(鬼ごっこを休憩しながら30分程度) (長距離かけっこ300m) プール遊び(プール内で20分程度) ドッジボール 相撲 縄跳び 太鼓橋を渡る 音楽に合わせて全身を動かす
5歳児	<ul style="list-style-type: none"> 砂遊び すべり台を自分で滑る ボールを投げたり蹴ったりする 	<ul style="list-style-type: none"> 散歩(最高5km往復1時間15分程度) 鉄棒の前回り 物を運ぶ(給食、バケツの水) 登り棒を自分で上まで登る 太鼓橋を渡る 水遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 走る(鬼ごっこを休憩しながら40分程度) (長距離かけっこ500m) プール遊び(プール内で20~30分程度) 跳び箱を助走して跳ぶ 鉄棒の逆上がり 相撲 サッカー ドッジボール 縄跳び 音楽に合わせて全身を動かす

- 1 同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動
- 2 同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの
- 3 同年齢の平均的乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動

該当する指導区分に○をしてください。

指導区分	A	B	C	D
	基本的な生活は可能だが運動は不可	軽い運動には参加可	中程度の運動まで参加可	強い運動にも参加可

年 月 日 医療機関名 _____ 医師名 _____