

サポート分野	子育て
氏名・団体名	宇佐美 陽子
内容	音読の仕方、朗読の楽しみ方、ママのための子育てコミュニケーション
登録公民館	中央公民館
活動可能地域	中央公民館区域 隣接区域 市内全域
資格等	
PR メッセージ	ラジオ DJ 20 年の経験から学んだ話し方、声の活用の仕方をわかりやすくお伝えします。又、話の構成の仕方、間の使い方、語尾の使い方、アクセントなども交えて自分らしく伝える方法をお一人お一人に合った方法で指導いたします。 コミュニケーションでは子どもたちが不登校になったことをサポートした経験から、伝えることをあきらめない心構えや具体的な感情の伝え方などもお伝えします。市民活動団体「ママぎゅっと」の経験から地域のコミュニティづくりやママ目線でのお話ができると思います。

サポート分野	子育て
氏名・団体名	ママの会ももグループ
内容	調理に対して
登録公民館	富士見公民館
活動可能地域	富士見公民館区域
資格等	
PR メッセージ	
サポート分野	子育て

氏名・団体名	佐藤 敏美
内容	朗読、語り、紙芝居など。これらに繋がるストレッチ、発生、実技実習など
登録公民館	中原公民館
活動可能地域	中原公民館区域
資格等	山根基世朗読指導者養成講座修了、絵本文化推進協会登録、機能訓練指導員
PR メッセージ	声を出すことからよりよく伝えることまで学んでいます。経験を生かして活動できれば嬉しいです。

サポート分野	子育て
氏名・団体名	非公開 ※登録公民館へお問い合わせください。
内容	人形劇の公演
登録公民館	神田公民館
活動可能地域	神田公民館区域 隣接区域 市内全域
資格等	
PR メッセージ	

サポート分野	子育て
氏名・団体名	豊原 幾久榮
内容	宝生流謡曲の指導及び同流派の方のお手伝いも可
登録公民館	金目公民館
活動可能地域	金目公民館区域 隣接区域 市内全域
資格等	宝生流教授嘱託免状
PR メッセージ	日本古来からの「能」は、謡曲（うたい）仕舞（踊り）囃子（笛、鼓、太鼓）で表現される芸術美です。上記の三本柱の一つである謡曲と一緒に学び楽しんでみませんか。お腹から声を出すのは健康的で気持ち良いです。

サポート分野	子育て
氏名・団体名	長谷川 紀子
内容	「質問に答えるだけで読書感想文が書ける講座」 質問の答えをワークシートに書き込むと読書感想文が書けちゃったとなります。
登録公民館	旭南公民館
活動可能地域	旭南公民館区域 隣接区域 市内全域
資格等	14 期 魔法の質問認定講師
PR メッセージ	読解力や感じたことを言葉にする表現力は大人になってからも役立つことと思います。 夏休みの宿題で提出しなくても講座に参加したことで本を読む楽しさを味わえて頂けたら幸いです。 受講したお子さんの中には、学年代表に選ばれたり、クラスで唯一提出して表彰されたりしました。

サポート分野	子育て
氏名・団体名	長谷川 紀子
内容	「フットリフレクソロジー・セルフケア講座」 冷えやむくみに悩まされる足のリフレクソロジー・セルフケアのコツをお伝えします。循環が良くなり、身体ポカポカ、むくみスッキリになります。 足をもむとどうして健康になるの？の理論のお話とセルフケア実践の講座です。
登録公民館	旭南公民館
活動可能地域	旭南公民館区域 隣接区域 市内全域
資格等	NPO 地球足もみ健康法実践普及協会賛助会員 プロ若石健康法マスター
PR メッセージ	冷えやむくみでお悩みの方に、自分で足を刺激して改善できるコツをお伝えしています。 テレビを見ている時に、お風呂に入った時になど、歯磨きをするように習慣化して、自分の健康は自分で守りましょう！足もみ後は驚くほど、足が軽くなり、ぽかぽかです。

サポート分野	子育て
氏名・団体名	伊川 眞理
内容	工作・ステンシル
登録公民館	旭北公民館
活動可能地域	旭北公民館区域 隣接区域 市内全域
資格等	
PR メッセージ	工作:簡単に作れて、楽しく遊べるもの ステンシル:絵を描くのが苦手と思っている人でも、きれいにできます。(子どもから大人まで)

サポート分野	子育て
氏名・団体名	若菜 后
内容	3 B 体操（健康体操）で、赤ちゃんから高齢者まで楽しみながらできる体操をサポートする
登録公民館	旭北公民館
活動可能地域	旭北公民館区域 隣接区域 市内全域
資格等	日本 3 B 体操協会公認指導士
PR メッセージ	赤ちゃんから高齢者まで楽しく健康体操を行います

サポート分野	子育て
氏名・団体名	金田地区民生委員児童委員協議会
内容	子育て・社会福祉ボランティア全般
登録公民館	金田公民館
活動可能地域	金田公民館区域
資格等	
PR メッセージ	気軽な相談相手として、民生委員児童委員活動を行っています。 困りごと、チョット手助けをしてほしい等あれば気軽に声をかけて下さい。

サポート分野	子育て
氏名・団体名	おはなしかざぐるま
内容	乳幼児へのおはなし会や親子あそびの指導
登録公民館	旭北公民館
活動可能地域	旭北公民館区域
資格等	保育士
PR メッセージ	子育て支援の一環として、読み聞かせや親子遊びなど楽しく過ごせる時間を共有し子どもの成長を見守りましょう

サポート分野	子育て
氏名・団体名	佐久間 友理
内容	・大人向けのヨガ ・キッズヨガ（子ども向けヨガ） ・親子ヨガ（親子向けヨガ）
登録公民館	中原公民館
活動可能地域	中原公民館区域 隣接区域、市内全域
資格等	大人向けヨガ・・・定期開催 親子ヨガ・・・中原公民館家庭教育学級 キッズヨガ・・・ひばり幼稚園にて不定期開催 R Y T 200、キッズヨガ講師、保育士資格、幼稚園教諭二種免許
PR メッセージ	ヨガ初心者の方から経験者まで、幅広くヨガをお伝えしています。お伝えしている年齢は幼児から、上は 87 歳の方までおり、年齢やご自身のレベルに合わせて指導させていただきます。年齢や経験を言い訳にせず、一緒にヨガをして、心身健康に楽しみましょう！

サポート分野	子育て
氏名・団体名	子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋
内容	子ども対象の学習および体験活動等の指導・協力
登録公民館	須賀公民館
活動可能地域	須賀公民館区域 隣接区域、市内全域
資格等	教員免許(小・中・高)、保育士、保育教諭、薬剤師
PR メッセージ	多くの、子どもや子育て中のご家族との関りの中で培った経験豊富な総会メンバーが、子育てや子どもの学習に関する講座および市民活動の運営に関する学習会など、分かりやすくお伝えします。一緒に楽しく学んでみませんか！

サポート分野	子育て
氏名・団体名	新井 康子
内容	親子向け、シニア向けイベントなどでのピアノ演奏(クラシック、クリスマス曲、季節の唱歌、童謡、ディズニーなど) 合唱、声楽、器楽などの伴奏 ※ピアノがない場合は電子ピアノの持ち込みも可
登録公民館	旭北公民館
活動可能地域	旭北公民館区域 隣接区域、市内全域 すべて駐車場がある場合のみ可(車高 2.6m 以下は不可)
資格等	ヤマハ指導者認定グレード、演奏グレード取得
PR メッセージ	これまでの演奏経験を活かし、みんなが楽しめる音楽や癒しの時間を提供できればと思います。演奏内容や時間等、ご相談ください。

サポート分野	子育て
氏名・団体名	寺戸 カトリーヌ
内容	親子英語サークル講師
登録公民館	大原公民館
活動可能地域	隣接区域、市内全域
資格等	
PR メッセージ	親子で楽しく学ぶ！遊びながら自然に英語を身につけ、一緒に成長できる素敵な時間を提供します。外国教師と親子で歌やダンスをしたり、絵本を読んだりします。