

| No. | サポート分野 | 種別    | 個人・団体別 | 氏名・名称  | 具体的な内容                                                                                                                       | 登録<br>公民館 | 活動可能地区    |          |          | 活動可能日 |    |    |    |    |    |    |    | 講師<br>経験の<br>有無 | 資格等                                  |
|-----|--------|-------|--------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|--------------------------------------|
|     |        |       |        |        |                                                                                                                              |           | 公民館<br>区域 | 隣接<br>区域 | 市内<br>全域 | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 不問 |                 |                                      |
|     |        |       |        |        |                                                                                                                              |           | 可否        | 可否       | 可否       | 可否    | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 |                 |                                      |
| 1   | 子育て    | 指導    | 個人     | 宇佐美 陽子 | 音読、話し方、スピーチ、コミュニケーション術(親子)                                                                                                   | 中央        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有               |                                      |
| 3   | 子育て    | 協力    | 個人     | 佐藤 敏美  | 朗読、語り、紙芝居など。これらに繋がるストレッチ、発生、実技実習など                                                                                           | 中原        | ○         | ×        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有               | 山根基世朗読指導者養成講座修了、絵本文化推進協会登録、機能訓練指導員   |
| 5   | 子育て    | 指導・協力 | 個人     | 豊原 幾久榮 | 宝生流謡曲の指導及び同流派の方のお手伝いも可                                                                                                       | 金目        | ○         | ○        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有               | 宝生流教授囑託免状                            |
| 7   | 子育て    | 指導    | 個人     | 長谷川 紀子 | 「質問に答えるだけで読書感想文が書ける講座」質問の答えをワークシートに書き込むと読書感想文が書けちゃったとなります。                                                                   | 旭南        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有               | 14期 魔法の質問認定講師                        |
| 8   | 子育て    | 指導    | 個人     | 長谷川 紀子 | 「フットリフレクソロジー・セルフケア講座」冷えやむくみに悩まされる足のリフレクソロジー・セルフケアのコツをお伝えします。循環が良くなり、身体ボカボカ、むくみスッキリになります。足をもむとどうして健康になるの？の理論のお話とセルフケア実践の講座です。 | 旭南        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有               | NPO地球足もみ健康法実践普及協会賛助会員<br>プロ若石健康法マスター |
| 9   | 子育て    | 指導    | 個人     | 伊川 眞理  | 工作・ステンシル                                                                                                                     | 旭北        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有               |                                      |
| 10  | 子育て    | 指導    | 個人     | 若菜 后   | 3B体操(健康体操)で、赤ちゃんから高齢者まで楽しみながらできる体操をサポートする                                                                                    | 旭北        | ○         | ○        | ○        | ×     | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | 有               | 日本3B体操協会公認指導者                        |

| No. | サポート分野 | 種別    | 個人・団体別 | 氏名・名称               | 具体的な内容                                                                                    | 登録<br>公民館 | 活動可能地区    |          |          | 活動可能日 |    |    |    |    |    |    |    | 講師<br>経験<br>の有<br>無 | 資格等                                                                                            |
|-----|--------|-------|--------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |        |       |        |                     |                                                                                           |           | 公民館<br>区域 | 隣接<br>区域 | 市内<br>全域 | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 不問 |                     |                                                                                                |
|     |        |       |        |                     |                                                                                           |           | 可否        | 可否       | 可否       | 可否    | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 |                     |                                                                                                |
| 12  | 子育て    | 指導    | 個人     | 佐久間 友理              | ・大人向けのヨガ<br>・キッズヨガ(子ども向けヨガ)<br>・親子ヨガ(親子向けヨガ)                                              | 中原        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 大人向けヨガ・・・定期開催<br>親子ヨガ・・・中原公民館家庭教育学級<br>キッズヨガ・・・ひばり幼稚園にて不定期開催<br>RYT200、キッズヨガ講師、保育士資格、幼稚園教諭二種免許 |
| 87  | 子育て    | 協力    | 個人     | 新井 康子               | 親子向け、シニア向けイベントなどでのピアノ演奏(クラシック、クリスマス曲、季節の唱歌、童謡、ディズニーなど)合唱、声楽、器楽などの伴奏※ピアノがない場合は電子ピアノの持ち込みも可 | 旭北        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | ヤマハ指導者認定グレード、演奏グレード取得                                                                          |
| 2   | 子育て    | 指導    | 団体     | ママの会ももグループ          | 調理に対して                                                                                    | 富士見       | ○         | ×        | ×        | ×     | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | 無                   |                                                                                                |
| 4   | 子育て    | 協力    | 団体     | 非公開                 | 人形劇の公演                                                                                    | 神田        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | 無                   |                                                                                                |
| 6   | 子育て    | 協力    | 団体     | 金田地区民生委員<br>児童委員協議会 | 子育て・社会福祉ボランティア全般                                                                          | 金田        | ○         | ×        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 無                   |                                                                                                |
| 11  | 子育て    | 指導・協力 | 団体     | おはなしかざぐるま           | 乳幼児へのおはなし会や親子あそびの指導                                                                       | 旭北        | ○         | ×        | ×        | ×     | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | 有                   | 保育士                                                                                            |
| 13  | 子育て    | 指導・協力 | 団体     | 子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋  | 子ども対象の学習および体験活動等の指導・協力                                                                    | 須賀        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 教員免許(小・中・高)、保育士、保育教諭、薬剤師                                                                       |

| No. | サポート分野 | 種別    | 個人・団体別 | 氏名・名称    | 具体的な内容                                                                                    | 登録<br>公民館 | 活動可能地区    |          |          | 活動可能日 |    |    |    |    |    |    |    | 講師<br>経験<br>の有<br>無 | 資格等                   |
|-----|--------|-------|--------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|-----------------------|
|     |        |       |        |          |                                                                                           |           | 公民館<br>区域 | 隣接<br>区域 | 市内<br>全域 | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 不問 |                     |                       |
|     |        |       |        |          |                                                                                           |           | 可否        | 可否       | 可否       | 可否    | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 |                     |                       |
| 88  | 子育て    | 指導    | 個人     | 寺戸 カトリーヌ | 親子英語サークル講師                                                                                | -         | ×         | ○        | ○        | ×     | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | ×  | 有                   |                       |
| 14  | 音楽・演劇  | 指導・協力 | 個人     | 大橋 喜久優   | 箏曲(箏、三絃、唄)を教えています。<br>平塚市文化芸能協会の七タチャリティー講演で演奏希望の方、小・中・高校生は無料指導します。                        | 富士見       | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ×  | 有                   | 中学教諭免許、箏曲教授免許         |
| 15  | 音楽・演劇  | 指導・協力 | 個人     | 北川 正子    | 大正琴の指導、演奏                                                                                 | 中原        | ○         | ○        | ○        | ×     | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | 有                   | 琴伝流 大正琴全国普及会 認定講師     |
| 19  | 音楽・演劇  | 指導・協力 | 個人     | 非公開      | 副音ハーモニカ、ソロ演奏(素人)、唱歌、流行歌、外国歌、他                                                             | 旭北        | ○         | ○        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 人事院式監督者研修の指導認定者       |
| 88  | 音楽・演劇  | 協力    | 個人     | 新井 康子    | 親子向け、シニア向けイベントなどでのピアノ演奏(クラシック、クリスマス曲、季節の唱歌、童謡、ディズニーなど)合唱、声楽、器楽などの伴奏※ピアノがない場合は電子ピアノの持ち込みも可 | 旭北        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | ヤマハ指導者認定グレード、演奏グレード取得 |
| 16  | 音楽・演劇  | 協力    | 団体     | 三味線同好会   | 三味線の演奏                                                                                    | 松が丘       | ○         | ×        | ×        | ○     | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | 有                   |                       |
| 17  | 音楽・演劇  | 協力    | 団体     | 非公開      | 人形劇の公演                                                                                    | 神田        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | 無                   |                       |

| No. | サポート分野 | 種別    | 個人・団体別 | 氏名・名称     | 具体的な内容                                  | 登録<br>公民館 | 活動可能地区    |          |          | 活動可能日 |    |    |    |    |    |    |    | 講師<br>経験<br>の有<br>無 | 資格等                                |
|-----|--------|-------|--------|-----------|-----------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|------------------------------------|
|     |        |       |        |           |                                         |           | 公民館<br>区域 | 隣接<br>区域 | 市内<br>全域 | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 不問 |                     |                                    |
|     |        |       |        |           |                                         |           | 可否        | 可否       | 可否       | 可否    | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 |                     |                                    |
| 18  | 音楽・演劇  | 協力    | 団体     | アロハレイスターズ | ハワイアン音楽の演奏を通して地域との交流を図る                 | 神田        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 無                   |                                    |
| 20  | 音楽・演劇  | 指導・協力 | 団体     | おはなしかざぐるま | 乳幼児へのおはなし会や親子あそびの指導                     | 旭北        | ○         | ×        | ×        | ×     | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | 有                   | 保育士                                |
| 91  | 音楽・演劇  | 指導    | 個人     | 青木 一夫     | 初めて尺八に触れる方でもすぐに音がでます。またどんな曲でも吹ける方法を教えます | 富士見       | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   |                                    |
| 21  | 芸術・文化  | 指導    | 個人     | 三原 千鶴子    | ペン習字の指導                                 | 崇善        | ○         | ○        | ○        | ×     | ○  | ×  | ○  | ○  | ×  | ○  | ×  | 有                   | 硬筆書写検定1級、漢検2級                      |
| 23  | 芸術・文化  | 指導・協力 | 個人     | 北川 正子     | 大正琴の指導、演奏                               | 中原        | ○         | ○        | ○        | ×     | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | 有                   | 琴伝流 大正琴全国普及会 認定講師                  |
| 24  | 芸術・文化  | 協力    | 個人     | 佐藤 敏美     | 朗読、語り、紙芝居など。これらに繋がるストレッチ、発声、実技実習など      | 中原        | ○         | ×        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 山根基世朗読指導者養成講座修了、絵本文化推進協会登録、機能訓練指導員 |
| 25  | 芸術・文化  | 指導・協力 | 個人     | 町田 和子     | 華道や茶道                                   | 南原        | ○         | ×        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 公民館や学校での指導 千家古流華道師範、茶道裏千家準教授       |

| No. | サポート分野 | 種別    | 個人・団体別 | 氏名・名称   | 具体的な内容                       | 登録<br>公民館 | 活動可能地区    |          |          | 活動可能日 |    |    |    |    |    |    |    | 講師<br>経験<br>の有<br>無 | 資格等              |
|-----|--------|-------|--------|---------|------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|------------------|
|     |        |       |        |         |                              |           | 公民館<br>区域 | 隣接<br>区域 | 市内<br>全域 | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 不問 |                     |                  |
|     |        |       |        |         |                              |           | 可否        | 可否       | 可否       | 可否    | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 |                     |                  |
| 27  | 芸術・文化  | 指導    | 個人     | 鈴木 カツ子  | 和装着付講師                       | 大神        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   |                  |
| 28  | 芸術・文化  | 指導    | 個人     | 伊藤 文人   | トリックアートや「さかさ絵」「さかさ文字」などの製作指導 | 岡崎        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 小中学校、公民館での指導経験有り |
| 29  | 芸術・文化  | 指導    | 個人     | 伊藤 文人   | 似顔絵の制作指導                     | 岡崎        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 企業や公民館などの教室      |
| 30  | 芸術・文化  | 指導    | 個人     | 伊藤 文人   | 回文及び回文まんの作り方指導               | 岡崎        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 小中学校、公民館での指導経験有り |
| 31  | 芸術・文化  | 指導    | 個人     | 非公開     | 水彩画、絵てがみ                     | 岡崎        | ○         | ×        | ×        | ×     | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | ○  | ×  | 有                   |                  |
| 32  | 芸術・文化  | 指導・協力 | 個人     | 豊原 幾久榮  | 宝生流謡曲の指導及び同流派の方のお手伝いも可       | 金目        | ○         | ○        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 宝生流教授嘱託免状        |
| 33  | 芸術・文化  | 指導    | 個人     | 小清水 喜代子 | 絵手紙指導                        | 土屋        | ○         | ○        | ×        | ×     | ×  | ○  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | 有                   | 日本絵手紙協会公認講師      |

[illegible]

| No. | サポート分野     | 種別    | 個人・団体別 | 氏名・名称    | 具体的な内容                                                                           | 登録<br>公民館 | 活動可能地区    |          |          | 活動可能日 |    |    |    |    |    |    |    | 講師<br>経験<br>の有<br>無 | 資格等                                                |
|-----|------------|-------|--------|----------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|----------------------------------------------------|
|     |            |       |        |          |                                                                                  |           | 公民館<br>区域 | 隣接<br>区域 | 市内<br>全域 | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 不問 |                     |                                                    |
|     |            |       |        |          |                                                                                  |           | 可否        | 可否       | 可否       | 可否    | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 |                     |                                                    |
| 26  | 芸術・文化      | 協力    | 団体     | 田村婦人会    | 地域行事全般の参加、協力                                                                     | 神田        | ○         | ×        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 無                   |                                                    |
| 42  | 歴史         | 指導・協力 | 個人     | 非公開      | 副音ハーモニカ、ソロ演奏(素人)、唱歌、流行歌、外国歌、他                                                    | 旭北        | ○         | ○        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 人事院式監督者研修の指導認定者                                    |
| 40  | 歴史         | 指導    | 団体     | 浜岳郷土史会   | 浜岳地区(花水、なでしこ地区)の歴史、文化、自然等を調査、研究発表し、地域の方に知ってもらい、「郷土愛」を育むことができる環境づくりと次世代への継承を行っていく | 花水        | ○         | ○        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   |                                                    |
| 41  | 歴史         | 指導    | 団体     | 吉沢歴史クラブ  | 歴史指導。吉沢の神社・寺・文化財等の案内および霧降の滝等の里山散策                                                | 吉沢        | ○         | ×        | ×        | ×     | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | 有                   |                                                    |
| 89  | 語学         | 指導    | 個人     | 寺戸 カトリーヌ | 親子英語サークル講師                                                                       | -         | ×         | ○        | ○        | ×     | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | ×  | 有                   |                                                    |
| 44  | 語学         | 指導    | 個人     | 増田 登     | 日本語指導(小2～成人)及び学習支援(小5～中2)                                                        | 吉沢        | ○         | ○        | ○        | ○     | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | 有                   | 教員免許                                               |
| 45  | スポーツ・アウトドア | 指導・協力 | 個人     | 北川 進     | 2本のポールを持って歩く「ノルディックウォーキング」「ポールウォーキング」指導                                          | 中央        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 日本ノルディックウォーキング協会公認上級インストラクター、日本ポールウォーキング協会アドバンスコーチ |

| No. | サポート分野         | 種別    | 個人・団体別 | 氏名・名称    | 具体的な内容                                       | 登録<br>公民館 | 活動可能地区    |          |          | 活動可能日 |    |    |    |    |    |    |    | 講師<br>経験<br>の有<br>無 | 資格等                                                                                                |
|-----|----------------|-------|--------|----------|----------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                |       |        |          |                                              |           | 公民館<br>区域 | 隣接<br>区域 | 市内<br>全域 | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 不問 |                     |                                                                                                    |
|     |                |       |        |          |                                              |           | 可否        | 可否       | 可否       | 可否    | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 |                     |                                                                                                    |
| 48  | スポーツ・アウト<br>ドア | 指導・協力 | 個人     | 沖 隆房     | 野球指導全般                                       | 金田        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 日本軟式野球連盟指導員、日本体育協会ジュニア・シニアスポーツ指導員                                                                  |
| 49  | スポーツ・アウト<br>ドア | 指導・協力 | 個人     | 非公開      | 副音ハーモニカ、ソロ演奏(素人)、唱歌、流<br>行歌、外国歌、他            | 旭北        | ○         | ○        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 人事院式監督者研修の指導認定者                                                                                    |
| 50  | スポーツ・アウト<br>ドア | 指導    | 個人     | 佐久間 友理   | ・大人向けのヨガ<br>・キッズヨガ(子ども向けヨガ)<br>・親子ヨガ(親子向けヨガ) | 中原        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 大人向けヨガ・・・定期開催<br>親子ヨガ・・・中原公民館家庭教育学級<br>キッズヨガ・・・ひばり幼稚園にて不定期開催<br>RYT200、キッズヨガ講師、保育士資格、幼<br>稚園教諭二種免許 |
| 51  | スポーツ・アウト<br>ドア | 指導    | 個人     | 柏木 朝子    | フィットネスダンス、ZUMBAのレッスン提供、<br>指導                | 花水        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | 有                   | AFAA CPR、ZIN US                                                                                    |
| 87  | スポーツ・アウト<br>ドア | 指導    | 個人     | 横山 大輔    | 足・健康についての講演                                  | 崇善        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 柔道整復師、柔道整復師専科教員<br>研修終了                                                                            |
| 46  | スポーツ・アウト<br>ドア | 協力    | 団体     | 非公開      | ファミリーバドミントン競技を会員協力のもと、<br>楽します               | 神田        | ○         | ×        | ×        | ×     | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | 無                   |                                                                                                    |
| 47  | スポーツ・アウト<br>ドア | 指導・協力 | 団体     | 湘南フレンド平塚 | スポーツ吹き矢の指導及び体験会等の開催                          | 城島        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 日本スポーツウエルネス吹き矢協会公<br>認指導員及び吹き矢支部長資格                                                                |

| No. | サポート分野         | 種別    | 個人・団体別 | 氏名・名称          | 具体的な内容                                                                                                                                           | 登録<br>公民館 | 活動可能地区    |          |          | 活動可能日 |    |    |    |    |    |    |    | 講師<br>経験<br>の有<br>無 | 資格等                                         |
|-----|----------------|-------|--------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|---------------------------------------------|
|     |                |       |        |                |                                                                                                                                                  |           | 公民館<br>区域 | 隣接<br>区域 | 市内<br>全域 | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 不問 |                     |                                             |
|     |                |       |        |                |                                                                                                                                                  |           | 可否        | 可否       | 可否       | 可否    | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 |                     |                                             |
| 52  | スポーツ・アウト<br>ドア | 指導・協力 | 団体     | 神奈川県姿勢調整師<br>会 | 正しい姿勢のお話(不良姿勢と肩こりとの関<br>係)・安心・安全な臨床家(徒手療法士)の育<br>成                                                                                               | 大神        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 姿勢調整師(テクニカルアドバイザー)、徒<br>手療法士、日本健康マスターエキスパート |
| 53  | 健康             | 指導・協力 | 個人     | 北川 進           | 「生活習慣病予防・改善」「介護予防・認知症<br>予防」等の健康教室                                                                                                               | 中央        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | かながわ介護予防健康づくり運動<br>指導員、健康管理士一般指導員他          |
| 54  | 健康             | 協力    | 個人     | 佐藤 敏美          | 朗読、語り、紙芝居など。これらに繋がるスト<br>レッチ、発生、実技実習など                                                                                                           | 中原        | ○         | ×        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 山根基世朗読指導者養成講座修了、<br>絵本文化推進協会登録、機能訓練指<br>導員  |
| 57  | 健康             | 指導    | 個人     | 大胡田 清子         | 軽体操、ダンス、歌、司会、盆踊りの指導、高齢者<br>向けの脳トレゲーム等のレクリエーション                                                                                                   | 金目        | ○         | ○        | ×        | ×     | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | 有                   | (財)日本レクリエーション協会イン<br>ストラクター                 |
| 58  | 健康             | 指導・協力 | 個人     | 豊原 幾久榮         | 宝生流謡曲の指導及び同流派の方のお手伝<br>いも可                                                                                                                       | 金目        | ○         | ○        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 宝生流教授嘱託免状                                   |
| 59  | 健康             | 指導    | 個人     | 長谷川 紀子         | 「フットリフレクソロジー・セルフケア講座」<br>冷えやむくみに悩まされる足のリフレクソロ<br>ジー・セルフケアのコツをお伝えします。循環が良く<br>なり、身体ポカポカ、むくみスッキリになります。<br>足をもむとどうして健康になるの?の理論のお話と<br>セルフケア実践の講座です。 | 旭南        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | NPO地球足もみ健康法実践普及協<br>会賛助会員<br>プロ若石健康法マスター    |
| 60  | 健康             | 指導    | 個人     | 立木 久子          | 音楽に合わせて楽しく体を動かす有酸素運<br>動。脳トレ、コグニサイズを取り入れた運動                                                                                                      | 旭北        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 日本3B体操協会公認指導者、健<br>康運動実践指導者                 |

| No. | サポート分野 | 種別    | 個人・団体別 | 氏名・名称          | 具体的な内容                                                                                                                                                    | 登録<br>公民館 | 活動可能地区    |          |          | 活動可能日 |    |    |    |    |    |    |    | 講師<br>経験の<br>有無 | 資格等                                                                                                        |
|-----|--------|-------|--------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |        |       |        |                |                                                                                                                                                           |           | 公民館<br>区域 | 隣接<br>区域 | 市内<br>全域 | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 不問 |                 |                                                                                                            |
|     |        |       |        |                |                                                                                                                                                           |           | 可否        | 可否       | 可否       | 可否    | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 |                 |                                                                                                            |
| 61  | 健康     | 指導    | 個人     | 若菜 后           | 3B体操(健康体操)で、赤ちゃんから高齢者まで楽しみながらできる体操をサポートする                                                                                                                 | 旭北        | ○         | ○        | ○        | ×     | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | 有               | 日本3B体操協会公認指導者                                                                                              |
| 62  | 健康     | 指導    | 個人     | 佐久間 友理         | ・大人向けのヨガ<br>・キッズヨガ(子ども向けヨガ)<br>・親子ヨガ(親子向けヨガ)                                                                                                              | 中原        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有               | 大人向けヨガ・・・定期開催<br>親子ヨガ・・・中原公民館家庭教育<br>学級<br>キッズヨガ・・・ひばり幼稚園にて不<br>定期開催<br>RYT200、キッズヨガ講師、保育士<br>資格、幼稚園教諭二種免許 |
| 64  | 健康     | 指導・協力 | 個人     | 非公開            | 日常生活の中で自然のハーブやアロマの香<br>りを使って心身のリラックス、リフレッシュ法や<br>アロマを使った心の整え方、病気予防、アト<br>ピー、老化肌対策、認知症予防、ハンドトリ<br>ートメント、親子のアロマケアなど、季節ごとの<br>安全なアロマ用品を作りながら実践して楽し<br>みましよう。 | 南原        | ○         | ○        | ○        | ×     | ×  | ×  | ○  | ○  | ×  | ×  | ×  | 有               | 日本アロマアーティスト認定アロマ<br>アーティスト<br>ハーブアート認定ハーバルエスティ<br>シャン                                                      |
| 86  | 健康     | 指導    | 個人     | 横山 大輔          | 足・健康についての講演                                                                                                                                               | 崇善        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有               | 柔道整復師、柔道整復師専科教員<br>研修終了                                                                                    |
| 55  | 健康     | 協力    | 団体     | 三味線同好会         | 三味線の演奏                                                                                                                                                    | 松が丘       | ○         | ×        | ×        | ○     | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | 有               |                                                                                                            |
| 56  | 健康     | 指導・協力 | 団体     | 湘南フレンド平塚       | スポーツ吹き矢の指導及び体験会等の開催                                                                                                                                       | 城島        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有               | 日本スポーツウエルネス吹き矢協<br>会公認指導員及び吹矢支部長資<br>格                                                                     |
| 63  | 健康     | 指導・協力 | 団体     | 神奈川県姿勢調整師<br>会 | 正しい姿勢のお話(不良姿勢と肩こりとの関<br>係)・安心・安全な臨床家(徒手療法士)の育<br>成                                                                                                        | 大神        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有               | 姿勢調整師(テクニカルアドバイ<br>ザー)、徒手療法士、日本健康マ<br>スターエキスパート                                                            |

| No. | サポート分野 | 種別    | 個人・団体別 | 氏名・名称       | 具体的な内容                                              | 登録<br>公民館 | 活動可能地区    |          |          | 活動可能日 |    |    |    |    |    |    |    | 講師<br>経験<br>の有<br>無 | 資格等                                                                                        |
|-----|--------|-------|--------|-------------|-----------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |        |       |        |             |                                                     |           | 公民館<br>区域 | 隣接<br>区域 | 市内<br>全域 | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 不問 |                     |                                                                                            |
|     |        |       |        |             |                                                     |           | 可否        | 可否       | 可否       | 可否    | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 |                     |                                                                                            |
| 87  | 健康     | 指導    | 個人     | 非公開         | カラーセラピーの資格を活かして、心の健康維持やリラックス効果を体感して頂きたいと考えています      | 旭南        | ○         | ○        | ○        | ×     | ○  | ×  | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | 無                   | 公益社団法人色彩検定協会一級色彩コーディネーター、一般社団法人日本色彩環境福祉協会色彩福祉士カラーセラピスト                                     |
| 65  | 囲碁・将棋  | 指導・協力 | 団体     | 松が丘囲碁クラブ    | 入門者・初級・中級者の指導、囲碁関連の催しの企画・運営の協力                      | 松が丘       | ○         | ○        | ×        | ×     | ×  | ○  | ○  | ×  | ○  | ○  | ×  | 有                   | 松が丘子ども囲碁教室                                                                                 |
| 67  | 料理     | 指導    | 個人     | 小林 盛一郎      | 和菓子作り                                               | 神田        | ○         | ×        | ×        | ○     | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | 有                   | 製菓衛生師                                                                                      |
| 70  | 料理     | 指導    | 個人     | 保坂 紀子       | 世界最古の発酵食品と言われているチーズの魅力をお伝えしたいと思います。飲み物との相性や料理を楽しむ講座 | 崇善        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ×  | 有                   | CAFA認定フロマジエ、CAFA認定チーズアート認定講師、CPA認定チーズプロフェッショナル、CPA認定チーズ検定講師、JSA認定ワインエキスパート、ワイン検定講師、食品衛生責任者 |
| 66  | 料理     | 指導    | 団体     | ママの会ももグループ  | 調理に対して                                              | 富士見       | ○         | ×        | ×        | ×     | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | 無                   |                                                                                            |
| 68  | 料理     | 協力    | 団体     | 非公開         | 料理(グループの平均年齢が上がってきたため、できる範囲での協力をします)                | 神田        | ○         | ×        | ×        | ×     | ×  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | 無                   |                                                                                            |
| 69  | 料理     | 指導    | 団体     | ママの会りんごグループ | 料理指導・調理指導                                           | 旭北        | ○         | ×        | ×        | ×     | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | ×  | 有                   | 調理師免許、食品衛生責任者等                                                                             |

| No. | サポート分野  | 種別 | 個人・団体別 | 氏名・名称         | 具体的な内容                                                                | 登録<br>公民館 | 活動可能地区    |          |          | 活動可能日 |    |    |    |    |    |    |    | 講師<br>経験の有無 | 資格等                                                            |
|-----|---------|----|--------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|-------------|----------------------------------------------------------------|
|     |         |    |        |               |                                                                       |           | 公民館<br>区域 | 隣接<br>区域 | 市内<br>全域 | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 不問 |             |                                                                |
|     |         |    |        |               |                                                                       |           | 可否        | 可否       | 可否       | 可否    | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 |             |                                                                |
| 90  | 料理      | 指導 | 個人     | 寺戸 カトリース      | 世界の料理をしながら、英会話も練習できます                                                 | 大原        | ○         | ○        | ×        | ×     | ○  | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ×  | 有           | 食品衛生責任者                                                        |
| 71  | パソコン    | 指導 | 個人     | 幕田 和彦         | 教育用ソフト スクラッチを活用するプログラミング教育<br>スクラッチプログラミングによるトイドローンの飛行演習も可能           | 中央        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有           | 第1種情報処理技術者                                                     |
| 72  | パソコン    | 指導 | 個人     | 非公開           | word、Excel、ExecIVBA、インターネット等パソコン利用                                    | 旭南        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有           | Microsoftトレーナー                                                 |
| 73  | 環境・自然保護 | 指導 | 個人     | 足立 忠司         | 土壌や水に関する話(講義、子どもたちへが望ましい)                                             | 崇善        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有           | 大学教員(東大、岐阜大、岡山大、日本大等)、農学博士(国立大学法人岡山大学名誉教授)                     |
| 74  | 環境・自然保護 | 指導 | 団体     | 女性防災クラブ平塚パワーズ | 防災啓発活動                                                                | 旭北        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有           |                                                                |
| 75  | その他     | 指導 | 個人     | 宇佐美 陽子        | 音読、話し方、スピーチ、コミュニケーション術(夫婦、上司部下)、プレゼンテーション、地域のコミュニティづくり、占い(タロットカード、手相) | 中央        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有           |                                                                |
| 76  | その他     | 協力 | 個人     | 山口 正俊         | 古文書初心者基礎コースの講習会等の手伝い                                                  | 岡崎        | ○         | ○        | ×        | ○     | ×  | ○  | ×  | ×  | ×  | ○  | ×  | 無           | 生涯学習古文書2級インストラクター(一般財団法人 社会通信教育協会認定資格)<br>準1級(一般社団法人古文書解読検定協会) |

| No. | サポート分野 | 種別    | 個人・団体別 | 氏名・名称  | 具体的な内容                                           | 登録<br>公民館 | 活動可能地区    |          |          | 活動可能日 |    |    |    |    |    |    |    | 講師<br>経験<br>の有<br>無 | 資格等                                          |
|-----|--------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|----------------------------------------------|
|     |        |       |        |        |                                                  |           | 公民館<br>区域 | 隣接<br>区域 | 市内<br>全域 | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 不問 |                     |                                              |
|     |        |       |        |        |                                                  |           | 可否        | 可否       | 可否       | 可否    | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 |                     |                                              |
| 77  | その他    | 指導・協力 | 個人     | 細田 伸郎  | クラウドを利用して団体の会員管理、情報共有のための仕組みの構築メンテナンス            | 岡崎        | ○         | ○        | ×        | ×     | ×  | ○  | ×  | ○  | ○  | ○  | ×  | 有                   | 大学、ひらつかITサポート                                |
| 78  | その他    | 指導    | 個人     | 大胡田 清子 | 軽体操、ダンス、歌、司会、盆踊りの指導、高齢者向けの脳トレゲーム等のレクリエーション       | 金目        | ○         | ○        | ×        | ×     | ×  | ×  | ○  | ○  | ○  | ○  | ×  | 有                   | (財)日本ボールルームダンス連盟<br>インストラクター                 |
| 79  | その他    | 指導・協力 | 個人     | 沖 隆房   | コミュニケーションを円滑にする技法を教えます。色彩心理をベースに心理状態を把握するカラーセラピー | 金田        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | NHK学園コミュニケーション傾聴<br>士・講師、TCプラチナトレーナー<br>(講師) |
| 80  | その他    | 指導・協力 | 個人     | 長田 光雪嬉 | 押花・デコパージュ・UVレジン等、物作りの指導・協力                       | 吉沢        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 押花インストラクター                                   |
| 81  | その他    | 指導    | 個人     | 遠藤 美香  | 美眉レッスン                                           | 旭南        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | メイクアップアドバイザー                                 |
| 82  | その他    | 指導    | 個人     | 高橋 悦子  | ステンドグラス体験                                        | -         | 0         | 0        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   |                                              |
| 83  | その他    | 指導・協力 | 個人     | 非公開    | 副音ハーモニカ、ソロ演奏(素人)、唱歌、流行歌、外国歌、他                    | 旭北        | ○         | ○        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 人事院式監督者研修の指導認定<br>者                          |

| No. | サポート分野 | 種別    | 個人・団体別 | 氏名・名称             | 具体的な内容                                                                                                     | 登録<br>公民館 | 活動可能地区    |          |          | 活動可能日 |    |    |    |    |    |    |    | 講師<br>経験<br>の有<br>無 | 資格等                                  |
|-----|--------|-------|--------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-------|----|----|----|----|----|----|----|---------------------|--------------------------------------|
|     |        |       |        |                   |                                                                                                            |           | 公民館<br>区域 | 隣接<br>区域 | 市内<br>全域 | 月     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 不問 |                     |                                      |
|     |        |       |        |                   |                                                                                                            |           | 可否        | 可否       | 可否       | 可否    | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 | 可否 |                     |                                      |
| 84  | その他    | 協力    | 個人     | 吉野 直治             | 公民館事業のお手伝い                                                                                                 | 旭北        | ○         | ×        | ×        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 無                   |                                      |
| 85  | その他    | 指導    | 団体     | 女性防災クラブ平塚<br>パワーズ | 防災啓発活動                                                                                                     | 旭北        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   |                                      |
| 86  | その他    | 指導    | 個人     | 森嶋 隆              | ほめることで職場や家庭が輝きを取り戻す！<br>そんな「ほめる達人！」の極意を楽しくお伝え<br>します。（ほめ方の実践やワークを含む）                                       | 花水        | ○         | ○        | ○        | ○     | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | 有                   | 一般社団法人日本ほめる達人協会認定講師                  |
| 87  | その他    | 指導・協力 | 個人     | 山本 浩輔             | 金融・資産運用：NISA制度・iDeCo制度について、株・投資信託・債券<br>パソコン：基本操作・Word基本応用操作、<br>Excel基本操作のみ、PowerPoint基本応用操作、<br>初期設定お手伝い | 大野        | ○         | ○        | ○        | ×     | ×  | ×  | ×  | ×  | ○  | ○  | ×  | 無                   | 証券外務員、ファイナンシャルプランナー、神奈川大学理学部情報科学学科卒業 |