

旭南公民館だより



第2号

平塚市立旭南公民館 〒254-0911 平塚市山下 2-16-1 ☎31-2255 FAX37-1067

- 公民館事業申込み時の個人に関する情報は、関係事務及び連絡においてのみ使用します●
- 当日、撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあります●

【旭南公民館共通事業】

「ほがらか学級」参加者大募集！！

旭南公民館だより第1号（先月号）にも掲載しましたが、今年度も旭南地区にお住まいの60歳以上の方を対象に「ほがらか学級」を開講します！今月号では4，5回目の講座を新たにご案内いたします。

回	日 時	内 容	講 師
1～3	1～3回目までの講座については、旭南公民館だより第1号（先月号）や、公民館にあるチラシをご覧ください。		
4	7月11日(金) 10:00～11:30	健康講座 「気を付けたい脳の病気の話 & コグニサイズで認知症予防」 ●参加費 無料 ●定員30名(先着順) ●会 場 旭南公民館 大ホール ●持ち物 飲み物、動きやすい服装	平塚市民病院 脳神経内科医長 認知症看護認定看護師
5	7月16日(水) 8:00～16:45	移動学習 東京方面 (江戸東京たてもの園(小金井公園)、船の科学館 見学)	

移動学習 参加者負担金 【移動学習】1人8，500円
公民館からの参加決定のお知らせが届いてからお納めください。
定員 39名（定員を超える申し込みがあった場合は抽選）
移動学習は参加希望者が定員に達しない場合、実施できませんのでご了承ください。
昼食は、「楠公レストハウス」の参の重というメニューです。

6月11日（水）までに旭南公民館に直接、または電話でお申し込みください。



その他 移動学習以外の講座は、申し込み期限後も直前まで参加を受け付けます。
問合わせ 旭南公民館（ 31 - 2255 ）

【旭南公民館 お知らせ】

令和7年度旭南公民館運営委員のご紹介

令和7年度の旭南公民館運営委員が次のとおり決定しました。

昨年度、旭南公民館運営委員として、公民館活動推進のためご尽力いただきました岩崎義信様（自治会連合会）武井博久様（山下小学校）加藤保夫様（社会教育活動経験者）兵藤弘様（社会教育活動経験者）飛鷹初江様（社会教育活動経験者）が退任され、新たに3名の方が就任されました。退任されました方々には大変お世話になりました。今後とも、公民館活動にご指導のほどよろしくお願いいたします。

氏名	選出母体	氏名	選出母体
島 信弘（運営委員長）	社会教育活動経験者	片之坂 陽子	勝原地区青少年指導員
鈴木 智春（副運営委員長）	旭南地区体育振興会	加藤 恵子	社会教育活動経験者
○出縄 誠	自治会連合会	柳下 幸子	社会教育活動経験者
○神田 陽一	勝原小学校	○山口 時子	社会教育活動経験者
坂上 俊英	勝原小学校PTA	岩田 功	社会教育活動経験者
加藤 潤一	山下小学校PTA	眞壁 晴之	社会教育活動経験者
船橋 広美	旭南地区社会福祉協議会	「○」の付いた方が新たに就任された方です。	

旭南公民館利用サークル

殿の会 サークルメンバー募集！！

殿の会は、男性の料理サークルです。

今まで包丁などを握ったことのない初心者の方も大歓迎です！！

【開催日時】原則偶数月の第2土曜日 10時～13時頃

2月、4月、6月、9月、10月、12月の予定

【会場】旭南公民館 調理実習室

【会費】1,000円（材料費など） 【材料費】1,000円（参加時）

【その他】詳細については、森本（090-9000-9202）までお電話ください。



【平塚市高齢福祉課】

おいせ

UR都市機構による北街区の事業者の公募実施中！ ～ 平塚高村団地「地域医療福祉拠点整備モデル地区構想」～

現在、北街区（現在建設中の社会福祉施設の北側の土地）に、施設を建設する事業者の公募が行われています。

事業者は令和7年9月に選定される予定で、令和10年3月を目途に多世代交流スペース等を併設する商業・生活利便・サービス施設が開設される予定です。

【健康推進員連絡協議会・平塚市健康課】

事前申込不要！

くすの木体操講習会

♪ 音楽に合わせて楽しく健康づくりをしませんか ♪

受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

- 日時 5月29日（木）13：30～15：00（受付は13：00～）
- 会場 旭南公民館 1階 体育館
- 講師 栗原 智美 先生
- 持ち物 飲み物・汗拭きタオル・バスタオル・室内用運動靴
・健康サポート手帳（お持ちの方）
- 主催 健康推進員連絡協議会（健康課委託事業）
- 問合せ先 平塚市健康課 担当 萩原・門脇 55-2111
健康推進員（西ブロック担当） 宮澤
- 対象 市内在住の方
- 参加費 無料



【平塚市健康課】



食生活改善推進員になりませんか？

～ 令和7年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。まだ多くの方の力を必要としています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間：令和7年7月～11月（全8回） 定員：16人（先着順）

対象：市内に在住の方

開催場所：平塚市保健センター他

受講料：無料。ただし、実習食材費の一部負担あり。

申込期間：令和7年5月19日（月）～6月25日（水） 定員に達したら締切り

申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）管理栄養士まで 電話：55-2111

