

# ひらつか

「この前のごはん会の写真だね。中西さんが撮った写真、みんな喜んでいたらよ」と話す民生委員児童委員の伊藤富士夫さん(左)。  
伊藤さんが定期的に自宅を訪問している、中西良子さん(右)は「こんなことしかできないけれど、喜んでもらえるうれしいわ。伊藤さんに皆さんとのつながりをつくってもらえたから、今とっても楽しいの」と和やかに話します。



## きづく・つなぐ・みまもる 民生委員児童委員

### 目次

1～3面…**特集** 地域の相談役…誰もが安心して暮らせるよう、地域で活動する民生委員児童委員。今年には3年に1度の改選の年です。近年の変化や委員の役割などを紹介します。  
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉

8面…「ひらつかTopics」「市長コラム」  
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも最新版をご覧いただけます。

# 見守り続けて人をつなぐ

10年以上活動する中で  
感じている変化

**小原さん** ここ数年で民生委員児童委員が関わるべき人が、ぐっと増えたと感じます。1人暮らしの高齢者は年々増えてきました(下表)。中でも近年多いのが、2人暮らしだった夫婦のどちらかが亡くなり、1人暮らしになるケースです。1人になると精神的なショックが大きく、家から出ようとせず、周りの人ともあまり話をしないようになってしまっています。

年度	70歳以上	72歳以上
平成27年	5,239人	
28年	5,550人	
29年	5,810人	
30年	6,230人	
令和元年	6,607人	
4年	7,677人	
6年	7,445人	

「ひとり暮らし高齢者調査」で、1人暮らしであると判明した人数です。調査は民生委員児童委員が対象者を訪問。令和2年・3年度は新型コロナの影響で調査なし。4年度は2力年かけて調査。6年度から調査年齢を段階的に引き上げ。

**佐草さん** 基本的に見守りや訪問の頻度は、月に1回程度です。ただ、そういったケースは2週間に1回「元気？」って様子を見に行っています。最初はけんそうでも、

1・2カ月もすると心を開いてくれるんです。「ちょっと話したいんだけど」と、電話をもらえたら一安心。少しずつ状況が変わっていきます。

**小原さん** ただ、私たちが毎日行くのは難しいので、近所の方にも気に掛けてほしいとお願ひしています。

**佐草さん** 地域や人とのつながりは大切ですね。その方とある程度の信頼関係ができているから、社会福祉協議会と一緒に開いている食事に参加してもらったことがあります。こんなにおいしいごはん、久しぶりに食べたわ」と笑っているのを見て、人との触れ合いが活力になるのだ、と改めて感じました。

**小原さん** 最近分譲マンションに住む方が増えてきました。一軒家に比べて近所の方との交流が薄くなるので、特に孤立しやすいんです。訪問すると泣きながら話を、

土沢地区 会長  
中山裕史さん  
(4期12年目)

金田地区 会長  
井上勝博さん  
(4期11年目)

市民生委員児童委員協議会  
会長 花水地区 会長  
小原公一さん  
(6期18年目)

中原地区 会長  
佐草恭造さん  
(5期15年目)

市主任児童委員  
連絡会 代表  
長岡津也子さん  
(6期18年目)



## 地域の相談役



誰もが安心して暮らせるように、見守りや訪問など、住民に寄り添って活動する民生委員児童委員(左上囲み)。市では現在、395人の民生委員児童委員が23地区に分かれて活動しています。そのうち44人は主任児童委員です。今号では、同委員として各地区で10年以上活躍する皆さんに話を聞きました。

福祉総務課 ☎21-9848

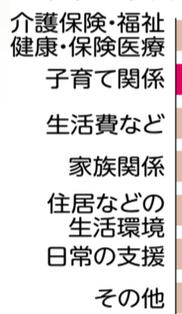
**多様化する相談 相手の気持ちを大切に**  
**小原さん** 近年の活動で特に慎重に対応しているのは、児童虐待の相談です。簡単に介入できる話ではないですから。社会的な変化なのか、もしかしたら...と、心配して情報を伝えてくれる方が増えました(右グラフ)。

**井上さん** デリケートな問題です。市子ども家庭課や児童相談所につないだり、主任児童委員に伝え、一緒に対応を考えたりしています。

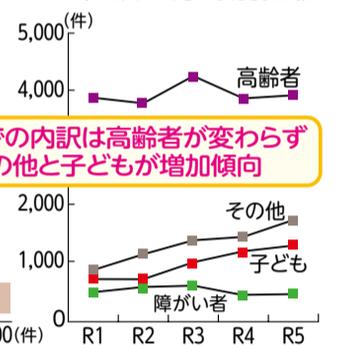
**長岡さん** 主任児童委員は各地区に2人ずついますが、自分たちだけで各家庭の、

### 多様化する相談 相手の気持ちを大切に

### 令和5年度の相談内容



### 相談の分野別推移



## 親子で通える地域の居場所

市内には親子が自由に遊び交流できる場として「地域の子育て広場(サークル・サロン)」があります(二次元コード)。主任児童委員や町内福祉村が中心になり、月1回程度、0~3歳児を対象に開いています。

金田地区の子育てサロン「どんぐり」の開催日は毎月第3火曜日。保育士や保健師、歯科衛生士を招いたり、夏祭りやクリスマス会などのイベントをしたりと、年間を通して親子が楽しめる工夫をしています。

子育てサロンには主任児童委員だけでなく、区域担当の民生委員児童委員も手伝いで参加します。新年度1回目だった4月15日は、6組の親子が参加していました。この日のテーマは「自由あそび」。常に大人の目があるので、子どもに自由に遊んでもらいながら、親同士もリラックスして会話を楽しんでいました(写真)。参加者は「ここで皆さんと出会って友だちになりました。毎月通っています」と笑顔で話します。主任児童委員の山西笑子さんは「家のことや子どもの成長など、保護者がお互いのことを自由に話して仲良くなれる場となるように環境を整えています。児童委員がいるので保護者も1人にはなりません。初めてでも安心してきてくださいね」と呼びかけます。





# また生きがいを見付けられた

伊藤富士夫さんは民生委員児童委員になって2期6年目になります。警察官の仕事で定年退職してから、地域のために委員として活動しています。「民生委員児童委員としてどこまで対応すべきか、戸惑う事もあるけれど、頼りにしてもらえたり、関わった方が生き生きしてる姿を見られたりすると、やりがいを感じますね」と話します。

## ●不安に寄り添い続ける

伊藤さんが定期的に訪問している1人に中西良子さんがいます。中西さんは4年前に、娘の住んでいる平塚市に転入してきました。「新しい環境で友だちもいないし、脚が悪いから自分1人では行けるところが限られるので不安でいっぱいでした」と来たばかりのころを振り返ります。「伊藤さんには2年前からお世話になっています。老人クラブや地域の団体とつないでもらえて、ここでの暮らしが楽しくなりました」とほほ笑

みます。中西さんは前に住んでいた場所で、地域活動に積極的に参加していたそう。「もう外に出てこんなに活動できないと思っていました。趣味程度ですが、撮った写真をパソコンで編集してアルバムを作ります。みんなに喜んでもらえるのが今の生きがいです」。

## ●誰にも言えなかった悩み

前向きな中西さんですが、体調面の不安をずっと誰にも相談できないことがありました。ただ伊藤さんには話せたそうです。「今思えばなんてことない症状だったけれど、相談できたことで気持ちが本当に楽になりました。おかげで病院にも行く気になったんですよ」とにっこり。「この地域に来て良かったわ」と楽しそうに話す中西さんと、伊藤さんは和やかに会話を続けていました。



中山さん 「1人で大丈夫！来なくていい」と言っていた方が、数年後、病気を患ったことで、1人が不安になり頼ってくれることもありま

井上さん 「民生委員児童委員だから相談しやすい」と思ってもらうためには、ある程度年月がかかります。ただ残念ながら、平塚市の民生委員児童委員の3分の1は、改選のタイミングで辞めてしま

井上さん さらに本当に危機的な状況だと分かっているも、私たちがだけの判断では勝手に動けません。各家庭で考え方も違うし、子どもたちの気持ちも大事ですから。

問題に気付くのは難しいです。地域からの声を仲間である民生委員が届けてくれるのは、非常に助かっています。また学校や保育園からも連絡が入ります。さまざまな問題の元をたどれば、貧困にあることも多く、これもなかなか気付きにくいんです。

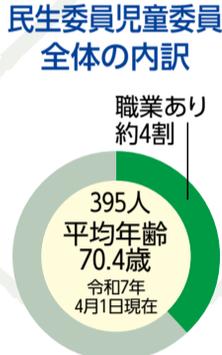
井上さん さまざまな理由で、公的な支援が必要になる方もいます。ただ一人一人に人生観があるので、対応に苦労することも多いんです。1人で抱え込まないでと、委員

小原さん 毎日会う訳ではないので、1期の3年間だけで関係性を築くのはなかなか難しいんです。2・3期と続けて初めて、民生委員児童委員としての活動に味わいが出てきます。

長岡さん 関係機関と連携して、一つ一つ丁寧に対応し

ていくことが解決につながります。優先すべきは地域の中で親子が生きていくこと。親子のそれぞれの思いを聴いて対応していきたいと思っています。

# 次世代に役割をつなぐ



中山さん 子育てサロンでは、出会って話すうちに仲良くなる方も多いですよね。親子同士が友だちとしてつながる場になっています。

佐草さん 各地区の定例会では、相談したりみんなまで対応を考えたりの時間を設けています(下囲み)。私の地区では委員同士のモチベーションになる、前向きな報告も積極的にしてもらっています。

長岡さん 親子にとって「楽しかった」と記憶に残る子育てサロンになるように、私たちが盛り上げる努力をしています。サロンに通っていた保護者が、将来、子どもの手が離れた時、地域の「親子の居場所」をつないでくれたら、うれしく思います。

中山さん 子育てサロンでは、出会って話すうちに仲良くなる方も多いですよね。親子同士が友だちとしてつながる場になっています。

## 委員同士が一番の理解者



各地区の定例会では、民生委員児童委員が活動の中での悩みや困り事などを相談する時間を大切にしています。4月9日、小原さんが地区会長を務める、花水地区の定例会(写真)では、委員同士が悩みや思いを話す時間をたっぷりと作っていました。「じゃあ、次は相談タイムだね」。小原さんが言うと、おのおのが話し始めます(右囲み)。

そして相談タイム終盤、「感じ方も考えも皆さん違うので、対応が大変ですよ。私は、落ち着いて相手の話を否定せずに聞くことの大切さを活動で実感しています。焦りなどは相手にも伝わってしまうんです」と1人が話します。「慣れていないケースは、他の民生委員児童委員に声を掛けて一緒に対応してください。1人でしょい込まないでください」と寄り添う声掛けに、みんながうなずいていました。

**Q** 皆さん民生委員児童委員として、どこまで対応していますか。先日、初めて夜遅くに電話がありました。認知症の80歳代の方で、ガス栓が閉まらないって焦って連絡してきたんです。結局、ガス栓ではなく給湯器の電源が消えないという話で大ごとではなかったのですが、最初の情報だけだと二次災害の恐れもあり、どう対応すべきか困ってしまいました。

**A** みんな正義感があるから、相談されると何とかしようって思っちゃうんだよね。心配ですぐに見に行きたい気持ちも分かるけれど、餅は餅屋に任せましょう。SOSに気付いたら、「対応できる場所につなぐ」でいいんです。自分の身の安全を確保できるのかを、第一に考えてくださいね。

**Q** 近くに頼れる親族がない、1人暮らしの方からの遅い時間の連絡は、皆さんどう対応していますか。

**A** 夜10時くらいに「保険証がない」と電話がくることがあります。認知症の80歳代の方です。緊急を要しない相談は、いったん話を聞いて、翌日伺う約束をしています。

また、近くに住んでいないから夜遅くに何かあったら心配と言って、親族が相談に来るケースもあります。本人の希望次第ですが、施設入居を提案することもありますね。



県児協キャラクター「みんぴょん」



## 友好都市の小学生と交流しよう

友好都市などの小学生と、体験学習やグループ活動を通して友情を育みませんか。事前の説明会は必ず参加してください。

市内在住・在学の小学校5・6年生。選考。初めての方を優先。

①伊豆市キャンプ交流 猟師とのトレッキングや自然体験(写真)の他、鹿革クラフトなどを通じて交流します。7月28日(月)・29日(火)の1泊2日。またね自然学校(伊豆市八幡1041-2)。12人。着替えなど。8,000円。

②少年少女自然体験交流 岩手県花巻市で工作教室やキャンプファイヤー、わんこそば大会などをします。花巻市の友好都市、青森県十和田市の児童も参加します。8月6日(水)~8日(金)の2泊3日。花巻市内。16人。3万1,000円。

**応募** 6月2日(月)までに、市ウェブや各小学校にある応募用紙を、郵送または直接、本館1階の文化・交流課☎25-2520へ。



**女性のための無料法律相談**  
 親権・養育費・慰謝料・財産分与・内縁関係など、夫婦関係にまつわる相談を女性の弁護士が受けます。1人で悩まず相談しませんか。  
 6月17日(火)①午前9時30分



②10時20分③11時10分④午後0時50分⑤1時40分⑥2時30分⑦3時20分(各時間帯40分)。本館7階人権・男女共同参画課。市内在住・在勤・在学で初めて相談する女性、各時間帯1人(抽選)。未就学児の保育もあります。  
**応募** 6月10日(火)までに、氏名(ふりがな)・電話番号・希望する全ての時間帯の番号(保育を希望する場合は子ども

**上級救命講習会**  
 心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の使い方、異物除去、止血方法など、いざというときに必要な応急手当を学びます。  
 土曜日。消防署本署(浅間町9-1)。市内在住・在勤・在学中の中学生以上の方、各講習会25人(先着順)。筆記用具、動きやすい服装でお越しください。  
**講習会** 6月14日午前9時~午後5時。2500円。  
**再講習会** 6月21日午前9時~正午。上級救命講習会の受講から3年程度経過する方。お持ちの方は上級救命講習会キスト。  
**応募** 5月19日(月)から、電話または直接、本館3階の消防救急課☎21-9729へ。

### 応募方法

- **応募**のある記事は事前に応募が必要です
- **必要事項**は郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号です
- メールの場合、以下に、city.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください
- eは、電子申請システム(イ-カナガワ(e-kanagawa))。右の2次元コードからもアクセスできます
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます
- 市役所の開庁時間は、午前8時30分~午後5時です



右側 応募方法は

**脱炭素経営セミナー**  
 専門家派遣や補助金・減税などで脱炭素を支援する取り組み事例などを紹介します。セミナー終了後は、自社分析や設備投資計画などの個別相談ができます。  
 6月19日(木)午後2時~4時。本館4階40会議室。市内の中小事業者25人(先着順)。  
**応募** 平塚信用金庫ウェブで申し込んでください。問い合わせは、産業振興課☎21-9758へ。

もの人数と氏名・年齢も)を、電話・ファクス・メールまたは直接、人権・男女共同参画課☎21-9861 FAX 21-9756 Email to @へ。eでも申し込みます。

**湘南ひらつか七夕前ツアー**  
 七夕飾り(右下写真)制作現場の見学とミニ笹飾り作りができます。紅谷パールロードや湘南スターモール商店街などを歩いて巡ります。  
 6月28日(土)午前9時~午後

**湘南ひらつか七夕前ツアー**  
 七夕飾り(右下写真)制作現場の見学とミニ笹飾り作りができます。紅谷パールロードや湘南スターモール商店街などを歩いて巡ります。  
 6月28日(土)午前9時~午後

**湘南ひらつか七夕前ツアー**  
 七夕飾り(右下写真)制作現場の見学とミニ笹飾り作りができます。紅谷パールロードや湘南スターモール商店街などを歩いて巡ります。  
 6月28日(土)午前9時~午後

### 食生活改善推進員になりませんか

地区公民館を拠点に、料理教室などで食のボランティア活動をする推進員になるための、養成講座を開きます。  
 7月17日(木)、8月1日(金)・26日(火)、9月18日(木)・25日(木)、10月8日(水)・28日(火)、11月12日(水)、全8回。保健センター(東豊田448-3)、9月18日は平塚保健福祉事務所(豊原町6-21)。市内在住の方16人(先着順)。調理実習の講座では食材費がかかります。  
**応募** 5月19日(月)から、電話で、健康課☎55-2111へ。

**湘南ひらつか七夕前ツアー**  
 七夕飾り(右下写真)制作現場の見学とミニ笹飾り作りができます。紅谷パールロードや湘南スターモール商店街などを歩いて巡ります。  
 6月28日(土)午前9時~午後



## 囲碁に触れてみよう

囲碁の文化が根付く「囲碁のまちひらつか」にちなんだイベントです。詳しくは、まちづくり財団ウェブをご覧ください。

①モーニング囲碁入門教室 アマチュア有段者で子ども囲碁教室の講師が、分かりやすく教えます。6月17日~9月9日の火曜日、全10回、午前9時30分~11時30分。まちづくり財団(見附町31-10)。囲碁を初めて学ぶ、6回以上参加できる方20人(先着順)。5,000円。

②湘南ひらつか七夕囲碁大会 実力別のクラスで対局し、段級位を認定します。成績上位者は表彰します。7月5日(土)午後0時50分~5時30分。勤労会館(追分1-24)。

③いづれかを満たす方100人(抽選・市内在住の方を優先)。(A)平塚市・大磯町・二宮町に在住・在勤・在学(B)市内の囲碁教室に通っている。1,000円、高校生以下500円。  
**応募** ①は5月17日(土)午前10時から、電話で、②は5月17日~6月20日(金)に、**必要事項**・年齢・段級位、(A)で在住以外の方は通勤・通学先(B)の方は教室名を、往復はがきで、〒254-0045見附町31-10まちづくり財団文化事業課☎32-2237へ。同財団ウェブからも応募できます。