

令和7年度「みんなで知ろう認知症」 事業紹介&日程表

ステップ1



初めての方

認知症サポーター 養成講座

講義やDVDをみて認知症について正しく理解し、認知症の方やそのご家族が安心して地域で暮らしていけるよう、対応の仕方を学びます。どなたでも参加できます。

小学校や学童保育、公民館まつりや地域のイベントなどで、子ども向けの講座も開催しています（地域によって開催時期などが異なります）。

認知症予防教室

認知症についての知識とコグニサイズについて学びます。

コグニサイズとは頭とからだを一緒に使い、脳を活性化させる運動です。認知症予防に効果があるといわれています。

ステップ2



特技を活かして、
地域で活動したい方

チームオレンジ研修

すでに認知症サポーター養成講座を受講済みの方が対象です。

- ・認知症の人と一緒にスポーツや音楽を楽しみたい
- ・話し相手として活動したい
- ・ゴミ出しやお出かけの際の声かけなどできる等

支援のための知識を学びます。

コグニサイズ教室

定期的に地域で開催されていますので、コグニサイズ教室に参加し、頭もからだもこころもスッキリさせましょう。

VR認知症体験会



VR認知症体験を行います。
バーチャルリアリティ（VR）の技術を活用して認知症の人が見ている世界を体験して見ましょう。
認知症の知識や認知症サポーターについての講話もあります。
参加費は無料です。（詳細は広報ひらつかでお知らせいたします）

コグニサイズサポーター講座

コグニサイズを地域で普及していただく方を募集しています。
（詳細は広報ひらつかでお知らせいたします）

脳の健康チェック



65歳になったら、年に1回は脳の健康チェックを受けましょう。
簡易認知機能の検査ができるタブレットを高齢者よろず相談センターに配備しています。画面に触れて簡単な設問に答えるだけでチェックができます。お気軽に高齢者よろず相談センターまでご連絡ください。

脳いきいき講座

脳の健康チェックの結果、認知機能の低下の恐れがある高齢者の方を対象に、認知症予防を目的とした運動プログラムを行います。
（詳細は広報ひらつかでお知らせいたします）

認知症カフェ

認知症カフェとは、認知症の人でもそうでない人も、誰もが気軽に立ち寄れる場所です。友達同士、ご夫婦で、親子で、お一人でも参加できます。
あなたのやりたいことを教えてください。おしゃべりや音楽、スポーツなどをみんなで楽しみましょう。専門職がいますので困りごとの相談もできます。ぜひ足を運んでみませんか。

令和7年度 認知症に関する講座のご案内

お申込み・お問い合わせは、お住いの地区の高齢者よろず相談センターまでご連絡ください。

高齢者よろず 相談センター	ステップ1 認知症サポーター養成講座		ステップ2 チームオレンジ研修		認知症予防教室		コグニサイズ教室	連絡先
	日にち（曜日）	会場	日にち（曜日）	会場	日にち	会場		
あさひきた	10月予定(土)	西部福祉会館	12月予定(土)	西部福祉会館	11月予定	西部福祉会館	各地区にコグニサイズを実施している教室があります。開催日時、会場などについては、お住いの地区の高齢者よろず相談センターへお問い合わせください。	根坂間218-7 TEL 30-3611 (FAX 30-3622)
あさひみなみ	6月21日(土) 13:30~15:00	旭南公民館 大ホール	未定	未定	12月11日(木) 13:30~15:00	旭南公民館 大ホール		高村203 13-104 TEL 31-4932 (FAX 31-4954)
おおすみ	11月9日(日) 13:30~15:00	城島公民館	未定	未定	1月26日(月) 13:30~15:00	岡崎公民館		岡崎6130 TEL 51-6433 (FAX 51-6435)
倉田会	年中開催しています お気軽にお電話ください 0463-53-1930	八幡・大野・ 四之宮公民館	0463-53-1930へ お電話ください	八幡・大野・ 四之宮公民館	5月21日(水) 14:00~15:30	八幡公民館		東真土4-4-31 TEL 53-1930 (FAX 53-1925)
ごてん	5月13日(火) 13:30~15:00	新川端自治会館	5月13日(火) 15:15~16:15	新川端自治会館	10月31日(金) 13:30~15:00	中原公民館		御殿2-17-42 TEL 31-6957 (FAX 34-9276)
サンレジデンス 湘南	11月29日(土) 14:00~15:30	大神公民館	未定	未定	7月13日(日) 14:00~15:30	大神公民館		田村2-11-5 TEL 54-7009 (FAX 54-7026)
とよだ	12月予定	未定	未定	未定	10月9日(木) 14:00~15:30	金田公民館		南豊田85-1 TEL 36-2501 (FAX 36-6151)
ひらつかにし	10月以降	未定	10月以降	未定	10月予定	未定		<金目窓口>北金目2-36-14 TEL 59-5544 (FAX 73-5998)
富士白苑	11月3日(月)祝 10:00~11:30	花水公民館	11月24日(月)祝 10:00~12:00	花水公民館	10月15日(水) 13:30~15:00	花水公民館		唐ヶ原1 TEL 61-5050 (FAX 61-2210)
ふじみ	9月13日(土) 10:00~12:00	富士見公民館	10月頃	富士見公民館	11月予定	富士見公民館		中里11-17 SSビル1階 TEL 30-5010 (FAX 30-5011)
まつがおか	9月15日(月)祝 10:00~11:30	松が丘公民館	11月3日(月)祝 10:00~11:30	松が丘公民館	10月7日(火) 13:00~14:30	東中原住宅 集会所		東中原2-2-59 TEL 35-4465 (FAX 35-8865)
みなと	10月17日(金) 13:30~15:00	須賀公民館	12月20日(土) 13:30~15:30	須賀公民館	10月23日(木) 13:30~15:00	須賀公民館		夕陽ヶ丘55-14 TEL 73-5422 (FAX 73-5423)
ゆりのき	8月30日(土) 10:00~11:30	崇善公民館	9月23日(火) 10:00~12:00	崇善公民館	1月予定	未定		立野町31-20 TEL 33-2334 (FAX 35-6038)