

<認知症カフェ 一覧>

圏域	名称	開催場所	問い合わせ先
旭南	1 さん かふえ	旭南公民館 調理室 平塚市山下2-16-1	高齢者よろず相談センターあさひみなみ ☎0463-31-4932
四之宮・八幡・真土	2 あいカフェやわた店	八幡公民館 平塚市西八幡1-10-22	高齢者よろず相談センター倉田会 ☎0463-53-1930
田村・横内・大神	3 おしゃべりサロンタンポポ	おしゃべりサロンタンポポ 平塚市田村2-7-35-101	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎0463-54-7009
	4 スマイル広場カフェ	横内地区町内福祉村 横内スマイル広場 平塚市横内3790-2	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎0463-54-7009
	5 ポッカポカたいそうサロン	リフレッシュプラザ平塚 平塚市大神4-20-8	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎0463-54-7009
金田・豊田	6 豊田オレンジカフェ	豊田地区町内福祉村 平塚市南豊田381	豊田地区町内福祉村 オレンジカフェサロンリーダー ☎0463-67-1618
	7 おしゃべりサロン	金田地区町内福祉村 平塚市入野104-2	金田地区町内福祉村 ☎0463-35-4670
金目・土沢	8 金目よりみちカフェ	高齢者よろず相談センターひらつかにし 平塚市北金目2-36-14	高齢者よろず相談センターひらつかにし ☎0463-59-5544
	9 パークゴルフ輪	木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場 平塚市上吉沢1579-1	島津 勝吾 ☎0463-59-8176・080-8881-4565
なでしこ・花水	10 なでしこサロン	グループホーム「へいあんなでしこ」 平塚市撫子原6-30	グループホーム「へいあんなでしこ」 ☎0463-35-1515
	11 にんじんカフェ	花水公民館 平塚市桃浜町34-34	高齢者よろず相談センター富士白苑 ☎0463-61-5050
富士見	12 ぬくもりカフェ	富士見地区町内福祉村 ぬくもりの家 平塚市中里35-1	高齢者よろず相談センターふじみ ☎0463-30-5010
松が丘	13 喫茶まつがおか	松が丘公民館 平塚市東中原2-17-19	高齢者よろず相談センターまつがおか ☎0463-35-4465
港	14 みなとオレンジカフェ	須賀公民館 平塚市夕陽ヶ丘60-32	日本音楽医療福祉協会 担当：落合 ☎050-3696-4976
	15 ほっとカフェみなと	須賀公民館 平塚市夕陽ヶ丘60-32	高齢者よろず相談センターみなと ☎0463-73-5422
崇善・松原	16 平塚カフェ	SHIGETAハウス 平塚市立野町28-27	SHIGETAハウス 上原 ☎0463-31-3089





さん かふえ

みんなが支え合える場所を作りたい！
そんな思いから立ち上げました

ママの会にご協力いただき、4つのグループに分かれ、皆で協力して調理・試食をします！

■ 開催場所・日時

旭南公民館 調理室

平塚市山下2-16-1

開催日：6月、10月、2月＊第3水曜日

時 間：10:00～11:30

＊調理時は**材料費200円**徴収あり(R6.4.1現在)

■ 連絡先(※**旭南地区の方**対象・**要事前申込**)
高齢者よろず相談センターあさひみなみ
☎ 0463-31-4932

● カフェ自慢！

■平塚市のオレンジカフェで、皆で料理をするのはここだけ！「食」を通じて楽しく交流を行っています。

■簡単！おいしい！栄養満点！メニューです。



さすが！皆様
手際が良い♪



今日の
メニュー



皆で食べると
おいしい～！



あいカフェやわた店

みんなでつくりあげるカフェです。
気軽な気持ちであいに来てくだ
さい。



■ 開催場所

八幡公民館

／平塚市西八幡1-10-22

■ 開催日

第4火曜日 14:30~16:00

■ 連絡先(申込不要！)

高齢者よろず相談センター倉田会

☎ 0463-53-1930

● カフェ自慢！

正直なところ、カフェとしては、自慢できる
ほどの自慢がありません・・・

でも、八幡公民館は季節ごとの手作り飾り
がとてもきれいです。ぜひ、見に来てくだ
さい！

そのついでに、カフェに寄ってみてください。
カフェの自慢できることを一緒に発見して
いきましょう！



🔍 おしゃべりサロタンポポ

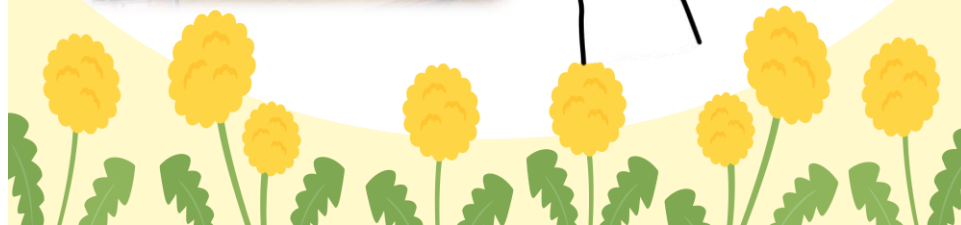
あなたの世界が“ちょこっと”
広がります。

1人じゃないよ、
おいで、いつでもおいで。

- 開催場所
平塚市田村2-7-35-101
- 開催日
第3水曜日 10:00~12:00
- 連絡先
高齢者よろず相談センター
サンレジデンス湘南
☎ 0463-54-7009

● カフェ自慢！

みなでお茶を飲みながら、おしゃべりを楽
しめ、脳トレも出来ますよ。



☺ スマイル広場カフェ

お茶を飲みながら、脳トレ
やクイズなど楽しんでいた
だいています！

- 開催場所
横内地区町内福祉村横内スマイル
広場／平塚市横内3790-2
- 開催日
奇数月第2木曜日 10:30～11:30
- 連絡先 ※横内地区在住の方
高齢者よろず相談センター
サンレジデンス湘南
☎ 0463-54-7009

● カフェ自慢！

脳トレやおしゃべりなどを楽しみながら認
知症予防もできます。



ポッカポカたいそうサロン

一緒に軽い運動をして地域とつながりを持ち、地域で支えあいましょう。



■ 開催場所

リフレッシュプラザ平塚
／平塚市大神4-20-8

■ 開催日

第3木曜日 13:30～15:00

■ 連絡先

高齢者よろず相談センター
サンレジデンス湘南

☎ 0463-54-7009

● カフェ自慢！

認知症の方やそうでない方、介護している方
地域の方、どなたでも参加できます。

コグニサイズ、モルック、ボッチャ、ダンス
ラダー、ステップ運動など、軽い運動をしてリフレッシュ！一緒に汗を流しましょう。



コグニサイズ



ボッチャ



ステップ



モルック



ダンス

豊田オレンジカフェ

ズバリ窓の外に広がる豊田の
田園風景です。「オレンジカ
フェ」に来る認知症のおばあ
ちゃんも、ここから見る景色
が大好きと言ってくれます！

■ 開催場所

豊田地区町内福祉村
／平塚市南豊田381

■ 開催日

毎月第4金曜日 10:00～12:00

■ 連絡先 ※要事前申込

豊田地区町内福祉村
オレンジカフェサロンリーダー
☎ 0463-67-1618

● カフェ自慢！

窓の外の季節の移り変わりを感じながら、
コグニサイズやおしゃべりができる事です。



🔍 おしゃべりサロン

- 他地区在住の方は相談により受け入れます。
- 身上健康、時事、高齢者の食事の相談
(特に独居の人から)

■ 場所

金田地区内福祉村
／平塚市入野104

■ 日時

第1月曜日 10:00～11:30

■ 連絡先(※事前申込不要)

金田地区内福祉村

☎ 0463-35-4670

● カフェ自慢！

身近な話題が多々あります。食事作り、健康、終活。



🔍 金目よりみちカフェ

畑作業やロバのマスコット作りなど、会話しながら楽しめるカフェです。
歌を歌ったり、健康体操ができるカフェもあります。

■ 開催場所・日時

- ① 金目窓口 高齢者よろず相談センター
ひらつかにし / 平塚市北金目2-36-14
『よりみち農園』→休止中
- ② 金目公民館／平塚市南金目966
第4水曜日『介護者カフェ』
第4木曜日『よりみちカフェ』
第4金曜日『ロバの会』
- ③ 真田自治会館／平塚市真田1-10-12
第1水曜日『ロバの会』

■ 連絡先

高齢者よろず相談センター
ひらつかにし
☎ 0463-59-5544

● 富士山が見える農園カフェが自慢！
作物を育てながら、食について考える。
汗をかいて収穫した野菜は格別。

● 人との輪作りもできる！
手仕事は脳の活性化にも。
ロバのマスコット作りでほっこり。

● 気軽に参加を！
日頃介護をされている方々の集いの場。
情報交換したり、ほんと、ひと息ついて。



🔍 パークゴルフ輪

認知症について正しく理解していただき、差別や偏見のない環境作りの為、活動しています。
一緒にパークゴルフを楽しみませんか？

■ 開催場所・日時
湘南平塚パークゴルフ場
(平塚市吉沢1579-1)
毎週土曜日10:30～
(時間の変更あり。雨天・貸切時休み)

■ 連絡先
代表: 島津 勝吾
☎ 080-8881-4565

※参加希望の方は、必ず代表に連絡して下さい。

カフェ自慢！

無理なく体を動かしてリフレッシュ！

気軽に参加できる！



🔍 なでしこサロン

介護職だけでなく、
認知症地域支援推進員や薬剤師がい
るため、専門的な相談が出来ます。
飛び入り参加大歓迎!!
お気軽にお立ち寄り下さい。



■ 開催場所

グループホーム「へいあんなでしこ」
／平塚市撫子原6-30

■ 開催日

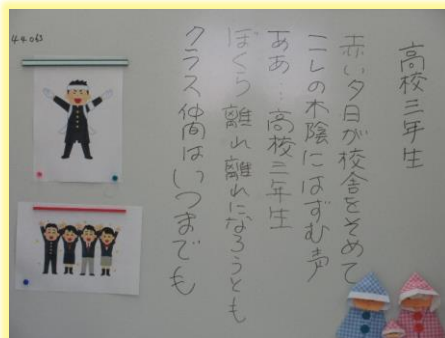
毎月第4水曜日 14:00～15:30

■ 連絡先

グループホーム「へいあんなでしこ」
☎ 0463-35-1515

● カフェ自慢！

グループホーム内の一室で、専門職とチームオ
レンジメンバーさんが協力して活動しています。
地元・杵若さんの銘菓を食べながら、
私たちと一緒に楽しく気分転換しませんか♪



📺 なでしこサロンの
テーマソングです！



📺 時には皆さんと
制作に取り組むことも



📺 杵若さんの
美味しいお菓子が大好評です



🔍 にんじんカフェ

参加者がそれぞれ「自分の
できること」を分担して、
おしゃべりを楽しみながら
ロバ隊長のマスコット作りを
しています！

- 開催場所
花水公民館
／平塚市桃浜町34-34
- 開催日
毎月第4木曜日 13:30～15:00
- 連絡先 ※要事前申込
高齢者よろず相談センター富士白苑
☎ 0463-61-5050

● カフェ自慢！

ロバ隊長のマスコット作りを通して認知症の
普及・啓発を行っています。



ぬくもりカフェ

季節を感じられる催しを
開催しています！



■ 開催場所

富士見地区町内福祉村
ぬくもりの家／平塚市中里35-1

■ 開催日

偶数月 第2月曜日
13:30～15:00

■ 連絡先 ※要事前申込

高齢者よろず相談センターふじみ
☎ 0463-30-5010

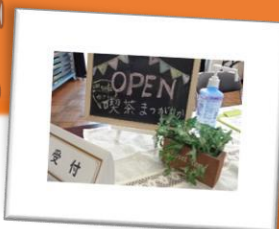
- カフェ自慢！
- 認知症の方も、そうでない方も、みんな
と一緒に楽しむことができるカフェです。
- ぬくもりカフェがみなさんの居場所にな
れたら嬉しいです。



喫茶まつがおか

医療・介護関係者や地域のボランティアさん、チームオレンジの方など多くの皆様に支えられているカフェです。

参加無料



■ 開催場所
松が丘公民館
／平塚市東中原2-17-19

■ 開催日
奇数月 第3木曜日
10:30～12:00

■ 連絡先 ※要事前申込
高齢者よろず相談センター
まつがおか
☎ 0463-35-4465



● カフェ自慢！

どなたでも気軽に参加できます。コーヒー、紅茶、お茶、麦茶をご用意しています。



みなとオレンジカフェ

歌ったり、楽器を体験したり
音楽を通じて楽しく参加でき
ます。



■ 開催場所

平塚市須賀公民館
／平塚市夕陽ヶ丘60-32

■ 開催日

毎月第1火曜日 11:00~12:00

■ 参加費 500円

■ 連絡先(※要事前申込)

日本音楽医療福祉協会

☎ 050-3696-4976

● カフェ自慢！

皆さんで音楽を通じて仲間が出来ること。



ほっとカフェみなと

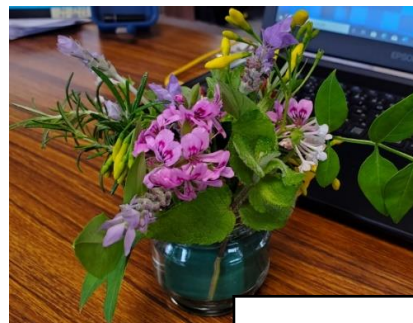
認知症の方やご家族がほっとできる場所です。どなたでも気軽にご参加ください。



- 開催場所
平塚市須賀公民館
／平塚市夕陽ヶ丘60-32
- 開催日
奇数月第2水曜日 13:30～14:30
- 連絡先
高齢者よろず相談センターみなと
☎ 0463-73-5422

● カフェ自慢！

認知症の方やご家族がホッとできる場所です。誰でも参加でき気軽におしゃべりができる場所です。



参加者と季節の催しを楽しむ



近くの神社で初詣



☺ 平塚カフェ

認知症を持つ方もそうでない方も安心できる場です。何か好きなことをしてもいいし、ゴロゴロしてもいい。落ち着くことができる場所です！

■ 開催場所

SHIGETAハウス
／平塚市立野町28-27

■ 開催日

毎月第2火曜日、第4火曜日
13:00～15:00

■ 連絡先

✉ cafe@shigetahouse.org

※お電話は開催日時のみ

☎ 0463-31-3089(担当:上原)

● カフェ自慢！

お茶を飲みながら、落ち着く空間でゆっくりすることができます。

