

「あなたらしく、生きる。」をコンセプトに

Woman

ネットワーク プログラム2025

～互いに学び合い、自身の価値観に合った自己実現に
結びつけていくためのセミナーとメンタリング(希望制)の
プログラムを実施します～

対象

市内で新たな取組(創業、副業、就職等)を検討・予定している
女性

日程

(詳細は裏面)

- 7/12(土) 15:00 - 16:00 ●8/16(土) 13:30 - 16:30
- 9/20(土) 13:30 - 16:30 ●10/18(土) 11:30 - 16:30
- 11/15(土) 13:30 - 16:30 ●12/13(土) 10:00 - 11:30
13:30 - 15:00
- 12/20(土) 13:30 - 16:30 全7回 ※12/13(土)のみ希望制

共催

平塚市・平塚信用金庫・神奈川県信用保証協会
平塚商工会議所・(公財)神奈川県産業振興センター

定員

20人(先着・事前申込制)

受講料

3,300円(税込)

申込

(オンライン)

https://fiveup.jp/woman_net/

6/7(土)8:30～6/25(水)まで 申込受付中



セミナー内容

日時	内容
7/12(土) 15:00-16:00 オンライン	<u>プログラム説明</u> プログラムのコンセプトをご説明します。過去の参加者による体験談の紹介、疑問や不安にお答えします。
8/16(土) 13:30-16:30 八幡山洋館	<u>イントロダクション</u> 自己と向き合い、自分を受け入れるマインドセットを行います。また参加者の自己紹介や交流を通じて、自己理解を深めていく内容です。
9/20(土) 13:30-16:30 八幡山洋館	<u>独立・起業とお金の話</u> 組織を抜けて起業に至るまでの経緯や動機、独立後の苦労や喜びなどの体験談をお伺いし、自分らしく生きていくためのキャリアの切り開き方を考えます。 また、起業の際に活用できる支援や資金についてお伝えします。
10/18(土) 11:30-16:30 こまちカフェ戸塚店	<u>子育て・地域フィールドワーク</u> 認定NPO法人こまちぷらすが運営するこまちカフェを訪ね、実際に運営内容に触れてみます。これまでのあゆみや、子育てが「まちの力」で豊かになるための取組みをお伺いします。
11/15(土) 13:30-16:30 八幡山洋館	<u>対話会・発表準備</u> 過去の受講生を招き、受講生同士の交流や情報共有でネットワークを構築します。交流を通じて、最終発表に向けて自分の思いやプランを磨いていきましょう。
12/13(土) 10:00-11:30 13:30-15:00 オンライン	<u>メンタリング ※希望制</u> 最終発表会へ向けた準備をグループで対話を重ねながら実施します。参加希望時間は別途確認を行います。
12/20(土) 13:30-16:30 八幡山洋館	<u>最終発表・所信表明</u> これまでに学んだことや感じたことを総括し、自分の思いやプランを発表していただきます。

詳しくは、ホームページをご覧ください
https://fiveup.jp/woman_net/

