

城島公民館だより

令和7年5月

公民館のホームページは [城島公民館](#) 検索

公民館だよりのカラー版もこちらから↑



発行：平塚市立城島公民館 住所：平塚市小鍋島271-1 電話：55-1525 FAX：51-1368

城島乳幼児支援ボランティア・城島公民館共催

ママヨガでリフレッシュ＆ 産後の心と体を知るミニ講座

産後の骨盤のゆがみや育児による腰痛・肩こりをリフレッシュ！

おひとりでも、赤ちゃん・未就学のお子さん連れでもぜひお越しください！

初心者の方大歓迎です！

日時：6月16日（月）9時50分受付開始 10時スタート 11時40分頃終了

場所：城島公民館1階 集会室（お子様は別室にてお預かりします！）

講師：佐久間 友理さん

内容：10:00あいさつ、講師紹介

10:05～10:25産後の心と体を知るミニ講座

10:30～11:30ママヨガ

11:40頃終了

持ち物：動きやすい服装（ヨガは裸足で行います）、ヨガマットまたはバスタオル（各家庭1枚）、汗拭きタオル、筆記用具、飲み物、お子様の身の回りの物（飲み物、おもちゃ等）

参加費：無料

定員：20組（先着順）

申込み：城島公民館へ電話（0463-55-1525）または城島乳幼児支援ボランティアのLINEオープンチャット記載の連絡先へ →



城島地区乳幼児支援ボランティアからのお知らせ

子育てサロンぽっかぽか～ようこそ「ぽっかぽか」へ～

今年度も子育てサロンぽっかぽかがスタートします。乳幼児の保護者の方は是非お越しください！

日時：5月19日（月）10時～11時40分 出入りは自由です。

場所：城島公民館2階 和室

内容：公民館の広い部屋で遊びましょう！おともだちができるかな？

今後の予定（5月～7月）

6月16日（月）ママさんyoga（詳細は上記）

7月21日（月・祝日）城島公民館にて人形劇団ひとみ座による人形劇

7月23日（水）30日（水）城島ふれあいの里にてプール遊び

8月からの予定は城島乳幼児支援ボランティアのLINEオープンチャットで！
お知らせや日程変更等の情報のほか、お問い合わせもこちらから →



城島地区体育振興会からのお知らせ

春です！地域でスポーツしてみませんか？

城島地区では、毎月大住中学校の体育館を借りてバスケットボール、バレーボール、バドミントン等、様々なスポーツを地域の交流を目的として行っています。

6/15(日)は平塚市のトリムバレー大会の開催が決まり、現在はトリムバレーの練習も行っています。

ご興味のある方は是非、城島地区体育振興会のホームページ<https://lin.ee/WY4AUng>をご覧ください。直接担当 山梨：080-3410-0929 までお問い合わせくださいませ！

第3、第4日曜日19時～21時まで 大住中学校体育館



【中央公民館・地区公民館共催】

お父さんに愛をこめて！



地元の食材で
作るよ！

アイシングクッキー教室



平塚産のお米「はるみ」を使った米粉クッキーを作ります
お父さんの好きな生ビール柄をデコレーションした
特別なアイシングクッキーで父の日を演出しよう♪

6月15日(日) 10:00～12:00

13:30～15:30

【会場】平塚市保健センター（東豊田448-3）
2階 栄養指導室（調理室）

【講師】マ・コピーヌ 松元しのぶさん

【対象】市内にお住まいの小学生とその保護者
（1組3名まで参加できます。必ず保護者
同伴をお願いします。）

【参加費】1組1,500円（当日集金）

【定員】各回12組 定員を超えた場合は、抽選になります。

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、ふきん、マスク、筆記用具

【申込み】6月1日(日)までに右の二次元コードからお申込ください。

【その他】キャンセルの場合は、6月11日(水)17:00までに八幡公民館へご連絡をお願いします。
それ以降のキャンセルは、参加費をお支払いいただきますのでご了承ください。

【問合先】八幡公民館（23-5528 FAX 24-1407）



【写真はイメージ】

平塚産のお米「はるみ」は、
2017年に「米の食味ランキング」で、
最高ランクの「特A」を獲得しました。
今回はこの「はるみ」を使ったクッキー
作りを通じて、地域の魅力を
再発見しましょう♪

