



平塚市民病院の現場から

～いつまでも健康でいるために～

「平塚市民病院の現場から」と題して、市民病院職員を講師に、次の内容で講座を開催いたします。

「人生100年時代」と言われるようになった今、健康寿命をいかに延ばすかが重要です。

自身のため、身近な方のため、本講座を通して、より長く健康的に生活するために自らできることを学び、考えてみませんか。ぜひ、お申し込みください。



定員：40名（定員を超えた場合は抽選）

対象：一般（18歳以上）

回数：全4回（連続講座）

場所：中央公民館 2階市民ギャラリー

費用：300円（資料代）

服装：動きやすい服装（第4回）

主催：平塚市中央公民館

日時		講座内容
第1回	7月24日 （木） 15:00～16:15	気を付けたい脳の病気 ～今だから知りたい脳卒中と最新治療～ 講師：脳神経外科 主任医長 黒島 義明 氏
第2回	7月31日 （木） 15:00～16:15	腎臓って、そんなに大事なの？ ～今、知っておきたい腎臓の病気～ 講師：看護科 透析看護認定看護師 看護師主査 有我 正人 氏
第3回	8月21日 （木） 15:00～16:15	高齢者のうつ病と予防 講師：看護科 精神看護専門看護師 主任看護師 渡邊 奈央 氏
第4回	8月28日 （木） 15:00～16:15	心臓リハビリテーション ～いっしょに運動をしましょう！～ 講師：リハビリテーション技術科 理学療法士 医療技師 皆川 哲章 氏

申込方法 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

(1) 電子申請システム



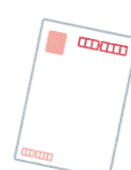
(2) メール



(3) 中央公民館窓口の申込書



(4) はがき（1人1枚）



【記載事項】①講座名「[平塚市民病院の現場から](#)」と明記 ②氏名（フリガナ） ③年齢 ④住所 ⑤電話番号

【宛 先】〒254-0047 平塚市追分1-20 平塚市中央公民館

【メール】chuo-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp

【締切り】2025年7月11日（金）まで

※市内在住・初参加の方優先。当落通知は締切り後、約1週間で郵送します。

【問合せ】平塚市中央公民館 ☎平塚市追分1-20（平塚駅北口から徒歩約15分）

☎0463-34-2111

✉:chuo-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp