

大原 公民館だより

令和7年8月 第5号

発行 平塚市立大原公民館 住所 平塚市大原1番15号 電話 34-5011 FAX 34-4301



大原公民館 児童・生徒地域参加事業

絵手紙教室 ~和紙で描いた絵手紙を おじいちゃん、おばあちゃんに送ろう~

和紙を使って絵手紙を作り、みんなでポストに投函します。今年の「敬老の日」は、絵手紙を送ってみませんか？

- ◆日時:9月7日(日) 10:00~11:30
- ◆会場:大原公民館 1階 A・B会議室
- ◆対象:大原小学校学区にお住まいの小学生(保護者の付き添い可)
- ◆定員:20名(抽選)
- ◆材料費:100円(当日集金)
- ◆持ち物:筆記用具、はさみ、宛先(郵便番号・住所・名前)を書いたメモ
- ◆応募:8月1日(金)から8月24日(日)までに右の2次元コードからお申し込みください。
※抽選結果は8月29日(金)までに登録いただいたメールアドレス宛にお知らせします。



【申し込み】

◆問い合わせ先:大原公民館 ☎34-5011

東ブロック公民館(大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原)共催 家庭教育学級

RUN♪RUN♪RUN♪家族deランニング♪

『走り』を追求してきたランナーが走り方の極意を教えます。
広い競技場を走れば気分はアスリート!
お子様と保護者が一緒に参加するイベントです。家族でLet's run♪



- ◆日時:9月15日(月・祝) 10:00~11:30
- ◆会場:レモンガススタジアム平塚(平塚競技場)
- ◆講師:湘南ランズ
山口力也さん(Jrランニング指導員、年代別1500m・3000m県記録保持者)

- ◆内容:速く走るためのフォームやコツを学び、実践します
- ◆対象:大原・中原・大野・八幡・四之宮・松が丘・南原地区在住の小学生とその保護者
※1家族、保護者1名(必須)につき小学生2名まで
- ◆定員:42名(抽選)
- ◆参加費:①保護者と小学生1名の場合 400円 ②保護者と小学生2名の場合 600円
- ◆持ち物:飲み物・タオル・帽子等の熱中症対策用品 ※走りやすい服装、運動靴でお越しください。
- ◆応募:8月1日(金)から8月31日(日)までに、右の2次元コードからお申し込みください。
※抽選結果は9月3日(水)までに登録いただいたメールアドレス宛にお知らせします。

正しい走り方のコツ
を知れば今より速く
なる!!



【申し込み】

◆問い合わせ先:八幡公民館 ☎23-5528



ぱたぽん

~あそびと絵本の会~

8月の「ぱたぽん~あそびと絵本の会~」はお休みです。
今回は、9月16日(火) 10:00~10:40 大原公民館 和室で開催し
ます。

◆問い合わせ先:大原公民館 ☎34-5011

中原地区民生委員児童委員協議会・ひばり幼稚園・中原・大原公民館共催 家庭教育学級

やさしく動くセルフケアヨガ

毎日家事や育児を頑張っているママ、パパ。
後回しになりがちな自分の心と体にそっと目を向けてあげる時間を作りませんか?
心身をほぐしてリフレッシュしましょう。
講座中、お子様は民生委員児童委員とひばり幼稚園教諭が保育します♪



【講師】ヨガインストラクター
佐久間友理さん

- 【ママ・パパのプログラム】
 - ・おうちで育む心と体のおはなし(20分)
 - ・セルフケアヨガ(40分)
- 【子どものプログラム】
 - ・室内遊び
 - ・パン食い競争
 - ※2歳以下は別室で保育します

- ◆日時:9月12日(金) 9:30~11:30
- ◆会場:中原公民館 1階 大ホール
- ◆対象:中原・大原小学校学区にお住まいの未就学児とその親
- ◆定員:10組(抽選)※親は各組1名。子どもは複数名可。
- ◆参加費:無料
- ◆持ち物:【親】飲み物・ヨガマットまたはバスタオル・筆記用具
【子ども】上履き、飲み物、汗拭きタオル
- ◆応募:8月1日(金)から8月24日(日)までに、右の2次元コードからお申し込みください。
※抽選結果は8月29日(金)までに登録いただいたメールアドレス宛にお知らせします。
- ◆問い合わせ先:大原公民館 ☎34-5011 / 中原公民館 ☎32-7372

講座の最後は
親子ヨガをします



【申し込み】

地区公民館(12館)共催 子どもたちの学習応援事業

夏休み 公民館で勉強しよう!

夏休み期間中、サークル利用のない時間に1階会議室を個人の学習スペースとして開放します。
学習スペースとして使える時は、ロビーのホワイトボードに案内を掲示しますので、
利用ルールを守って、公民館で宿題や勉強をしましょう!



誰が使えるの?
小学生、中学生、高校生です。



何時まで使えるの?
小学生は17:30まで(愛の鐘が鳴るまで)、中学生は19:00まで、高校生は21:00までです。



使うときのルールはあるの?

- ・公民館の窓口で入退館記録簿に「名前・学校名・学年・電話番号(小学生は保護者の連絡先)」を記入してください。また、帰る時は窓口で退館時間を記入してください。
- ・会議室の中で食事はできません。(水分補給はできます。)
- ・貴重品や持ち物は、自分で管理してください。
- ・会議室はみんなで使うスペースです。混雑時はゆずりあって使い、静かに勉強しましょう。
- ・会議室の中で、ゲーム機の利用はできません。

◆問い合わせ先:大原公民館 ☎34-5011

◀10月利用分一括受付(大原公民館)▶ 9月1日(月)9:00~9:30
窓口にて申込書の事前預かりもします。(電話での対応はしていません)
事前預かりは8月29日(金)12時で締め切ります。

◆問い合わせ先:大原公民館 ☎34-5011

【公民館からのお願い】

公民館では事業等、申込時にお預かりした個人に関する情報について、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また公民館で撮影した写真は公民館だよりやホームページ、公民館まつりの展示にて、事業報告等で紹介する可能性があること、事業等当日に報道機関の取材が入ることについてあらかじめご了承ください。