

松が丘公民館だより



8月号



【東ブロック公民館（大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原）共催事業】

募 集

RUN♪RUN♪RUN♪家族deランニング♪



『走り』を追求してきたランナーが走り方の極意を教えます。

広い競技場を走れば気分はアスリート!

お子様と保護者が一緒に参加するイベントです。家族で Let's run♪

- ◆日 時: 9月15日(月・祝) 10:00~11:30
- ◆会 場: レモンガススタジアム平塚(平塚競技場)
- ◆講 師: 湘南ランズ 山口力也 様
(Jrランニング指導員、年代別1500m・3000m県記録保持者)
- ◆内 容: 速く走るためのフォームやコツを学び、実践します

- ◆対 象: 松が丘・大原・中原・大野・八幡・四之宮・南原地区在住の小学生とその保護者
※1家族、保護者1名(必須)につき小学生2名まで。
※親子参加型イベントのため、保護者にもご参加いただきます。

- ◆定 員: 42名(抽選)

- ◆参加費: ①保護者と小学生1名の場合 400円
②保護者と小学生2名の場合 600円

- ◆持ち物: 飲み物・タオル・帽子等の熱中症対策用品
※走りやすい服装、運動靴でお越しください。

- ◆応 募: 8月1日(金)から8月31日(日)までに、2次元コードからお申し込みください。
※抽選結果は9月3日(水)までに登録いただいたメールアドレス宛にお知らせします。

- ◆問い合わせ先: 八幡公民館 ☎23-5528

正しい走り方のコツを知れば今より速くなる!!



【申込みはこちら】



夏休み子ども

交通安全お楽しみ大会

毎年恒例! 小学生の皆様、
ぜひ楽しい夏のひと時をお過ごしください。

日程: 8月8日(金) 10:00~(9:30集合)

場所: 松が丘公民館 2階ホール

内容: ①交通安全のためのお話、クイズ、ビデオなど
(担当 平塚市交通政策課)

②ビンゴゲーム 景品が当たるよ

※お土産・ジュースとお菓子を用意しています

主催: 交通安全協会松が丘支部

連絡先: 笹ヶ瀬 (35-3879)



交通安全協会松が丘
支部からのお知らせ



松が丘囲碁クラブからの募集

●松が丘囲碁クラブ○ 定期大会開催について

日 程: 8月24日(日) 9:00~16:00

場 所: 松が丘公民館 2階和室

費 用: 一人1000円(当日集金)

内 容: 会員間の親睦と共に技量向上を
図る場とし開催します。

一般の方の参加を歓迎します。

主 催: 松が丘囲碁クラブ

問い合わせ先: 笹ヶ瀬
(35-3879)





納涼 盆踊り 大会

日 時: 8月9日(土)・10日(日) 19時から21時まで

会 場: 伊勢山公園

※ 9日雨天の場合は10日のみ実施。両日とも雨天の場合は中止。

- ❶ 模擬店で無料の綿菓子とかき氷を用意しています。
- ❷ 大勢の方のご来場をお待ちしております。
- ❸ 伊勢山公園周辺にお住まいの方々には、ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

「だいじょうぶ手拭い」掲揚訓練 及び起震車体験のお知らせ

大地震により一部、家屋倒壊等災害が発生したとの想定で安否確認の訓練です。

日程: 8月31日(日) (小雨決行・大雨中止)

- ◆ 9時までに各家庭の玄関・門など外から見える場所に「だいじょうぶ手拭い」を掲揚してください。
- ◆ 「だいじょうぶ手拭い」は10時30分以降に取り込んでください。
- ◆ 9時から11時30分まで伊勢山公園に起震車を準備しています。震度6・7の模擬体験に参加できます。



市議会定例会を傍聴してみませんか

お知らせ

【令和7年9月定例会 日程】開会時間 10時 (都合により変更となる場合もあります) 場所 市庁舎本館8階

8月26日(火)	本会議第1日(提案説明等)
9月4日(木)～5日(金)、9月8日(月)	本会議第2～4日(総括質問)
9月9日(火)	本会議第5日(総括質問)、決算特別委員会第1日
9月11日(木)	常任委員会(総務経済・都市建設)
9月12日(金)	常任委員会(教育民生・環境厚生)
9月19日(金)	本会議第6日(委員長報告、表決等)
9月24日(水)	総務経済・都市建設分科会
9月25日(木)	教育民生・環境厚生分科会
9月26日(金)	各分科会(予備日)
10月3日(金)	決算特別委員会第2日
10月7日(火)	最終日(委員長報告、表決等)

※決算特別委員会及び各分科会の日程については、9月9日に開催予定の決算特別委員会第1日の中で正式に決定します。

本会議はケーブルテレビ(SCN)やインターネット中継の配信も行っています。また、会議録は次の定例会を目途に作成しています。出来上がった会議録は、市議会ホームページ又は市役所や公民館等で閲覧できます。

お問い合わせは、平塚市議会議会局(21-8791)



令和7年度地区レク の開催が決定!

【日程】

10月5日(日)

9:15～12:30(予定)

【場所】

松が丘小学校運動場

※ 雨天の場合中止

詳しくは、公民館だより
9月号や「ちいき情報局」
等でお知らせします。

松が丘シニア学級

公民館事業報告

松が丘公民館では、6月12日（木）から7月24日（木）にかけて、毎年恒例のシニア学級を開催しました。今年度は全6回開催です。今回は、7月に行われた第4回から第5回までの講座の様子をお伝えします！

第4回 保健講座「フレイルチェック測定会」

第4回の7月11日（金）には、平塚市保険年金課の佐藤様、村井様、清貞様に加え、10名のフレイルサポーターの方を講師にお招きして実施しました。

「フレイル」とは、年をとって心身の活力（筋力、認知機能、社会との繋がりなど）が低下した状態のことを指し、フレイルチェックでは、今現在の「自分」の身体や心の状態のチェックや計測を行います。

参加者は、11項目のチェック表を使ったイレブン・チェックをした他、握力や筋肉量の測定、滑舌テストや片足立ち上がりなどを行って身体機能のチェックをし、ご自身の状態を細かく確認していました。

最後には、フレイルサポーターの皆さまから、フレイル予防の方法についても教わりました。

参加者からは、「色々な方面からチェックしていただき大変参考になりました」、「今後は意識して歩いたり、体を動かしたりするようにします」、「初めて参加しました。自分の身体状況を知る機会がなかったので良かったです。また参加したいです」などの感想が寄せられました。



第5回 移動学習「防災学習と東京スカイツリー」



第5回目となった7月17日（木）は、7年ぶりの開催となる移動学習を行いました。

午前中は、有明にある防災体験学習施設「そなエリア東京」を見学。「東京直下72h TOUR」に参加し、タブレット端末を使ったクイズに答えながら、地震災害後の支援が少ない時間帯（最初の72時間）を生き抜くための知恵等を学びました。被災地を再現した実物大のジオラマ展示は圧巻の一言でした！

昼食は、皇居外苑にある楠公レストハウスにて、江戸時代の食文化が体験できる「江戸エコ行楽重」を頂きました。

午後には、電波塔としては世界第1位、建築物としては世界第3位の高さを誇る「東京スカイツリー」へ。

心配していたお天気に恵まれたこともあり、高さ350mの展望デッキから見える景色は素晴らしいものでした。

参加者からは、「（そなエリア東京）タブレットでクイズに答えることでより学ぶことが出来て良かった」、「7年ぶりの開催、本当に良かったです」、「防災体験も、昼食も、スカイツリーも良かった」といったお声をいただきました。

都内の道路事情（渋滞等）により、想定よりもバス移動に時間を要したため、次回開催への反省にしたいと思います。

『令和7年度 大野地区平和を感謝する集い』

報告

令和7年7月21日（月・祝）海の日に、「令和7年度 大野地区平和を感謝する集い」が松が丘公民館にて開催されました。

今年度は、昨年並みの一般参加も含めて約150人の参列がありました。

開式の言葉に続き、黙とうをささげた後、実行委員会会長の高梨様から、この集いの趣旨を伝える式辞と挨拶がありました。

その後、中原中学校生徒の秋元様、山下様、黒田様から、平和の尊さを重んじる素晴らしい作文の朗読を拝聴しました。



来賓は、県・市会議員の皆様や小・中学校の校長先生等、多数の方に御列席いただきました。来賓を代表して落合平塚市長と河野衆議院議員から祝辞を賜りました。



落合市長からは、「今年は戦後80年、核兵器廃絶平和都市の宣言40年という平塚市にとって大きく意味のある年であり、市として平和事業をしっかりと進めていくとともに、市民の皆さまには、改めて平和の尊さ、命の大切さについて考える一年にしてほしい」とのお言葉がありました。



また、河野議員からは、「80年の歳月が経ち、徴兵制復活や核兵器が安上がりな防衛政策、といった声の一部上がってきている。この国の平和をどう守っていくのか真摯に議論し、80年前に何があったのか、当時の人々がどのように生き抜いてきたかを後世にしっかりと伝えていくことが大切である」とのお話がありました。

戦後80年ということで、今年は初めてDVD上映（『ひらつか20周年のあゆみ～市制20周年記念映画～』）も行いました。当時の貴重な映像から、平塚空襲の悲惨さや戦後平塚の力強い復興の様子を垣間見ることができました。

その後、殉国碑前にて、平和への祈りと戦没者の方への慰霊の気持ちを込めて一人一人献花をしていきました。

皆様のご支援に、謹んで感謝申し上げます。



松が丘公民館の各事業においてお申し込み時にいただいた個人情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また、当日撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあるほか、報道機関が取材に入ることがあります。あらかじめ、ご了承ください。