

平塚市産後ケア事業

2025 年 10 月版

～出産後のママをサポートします～

「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」、「お産と育児の疲れから体調が良くない」など出産後の体調に不安があったり、サポートを必要とするお母さんが医療機関や助産院によるケアを受け、体調の回復・育児の不安を解消するための事業です。

● ショートステイ ●

(宿泊型)

助産院・病院にお泊りをしてケアを受けられます。
身体をゆっくり休めたい方
におすすめです。

ペイサービス

(3 時間・6 時間)

助産院・病院に日帰りで昼食を食べ、休息、赤ちゃんお母さんへのケア等を受けられます。
子育てに慣れ外出したい方
におすすめです。

アウトリーチ

(訪問型)

ご自宅で赤ちゃんやお母さんへのケアを受けられます。
産後すぐの方におすすめです。

☆利用できる方

☆平塚市に住所のある出産後 4 か月未満（36 週 6 日までに出産した方は修正月齢で 4 か月未満）の母と子

出産後の体調不良や育児不安がある方

※利用する母子及び同居家族が感染症にかかっている場合、またはその疑いのある場合や入院治療や医療行為の必要のある方は利用できません。

☆サービス内容

☆お母さんのケア（母体の健康状態のチェックや乳房ケア・心理的ケアなど）

☆赤ちゃんのケア（健康状態のチェックや体重測定など）

☆授乳や育児方法などの相談など・・・お母さんとお子さんの状況に合わせて提供します。

※赤ちゃんだけのお預かりはできません。

問い合わせ（平日 8：30～17：00）

〒254-0082 平塚市東豊田 448-3

ひらつかネウボラルームはぐくみ

電話

0463-59-9570

サービスの種類	利用上限回数	利用券の必要枚数
ショートステイ（宿泊） （10:00～翌日 10:00） 1泊2日で3食提供あり	連泊の場合6泊7日	1泊2日の場合は2枚 （以降1日増える毎1枚追加）
デイサービス（6時間） 昼食提供あり	7回	1回につき1枚
デイサービス（3時間） 昼食提供あり	7回	1回につき1枚
アウトリーチ（訪問型）（90分） 昼食提供なし	3回	1回につき1枚

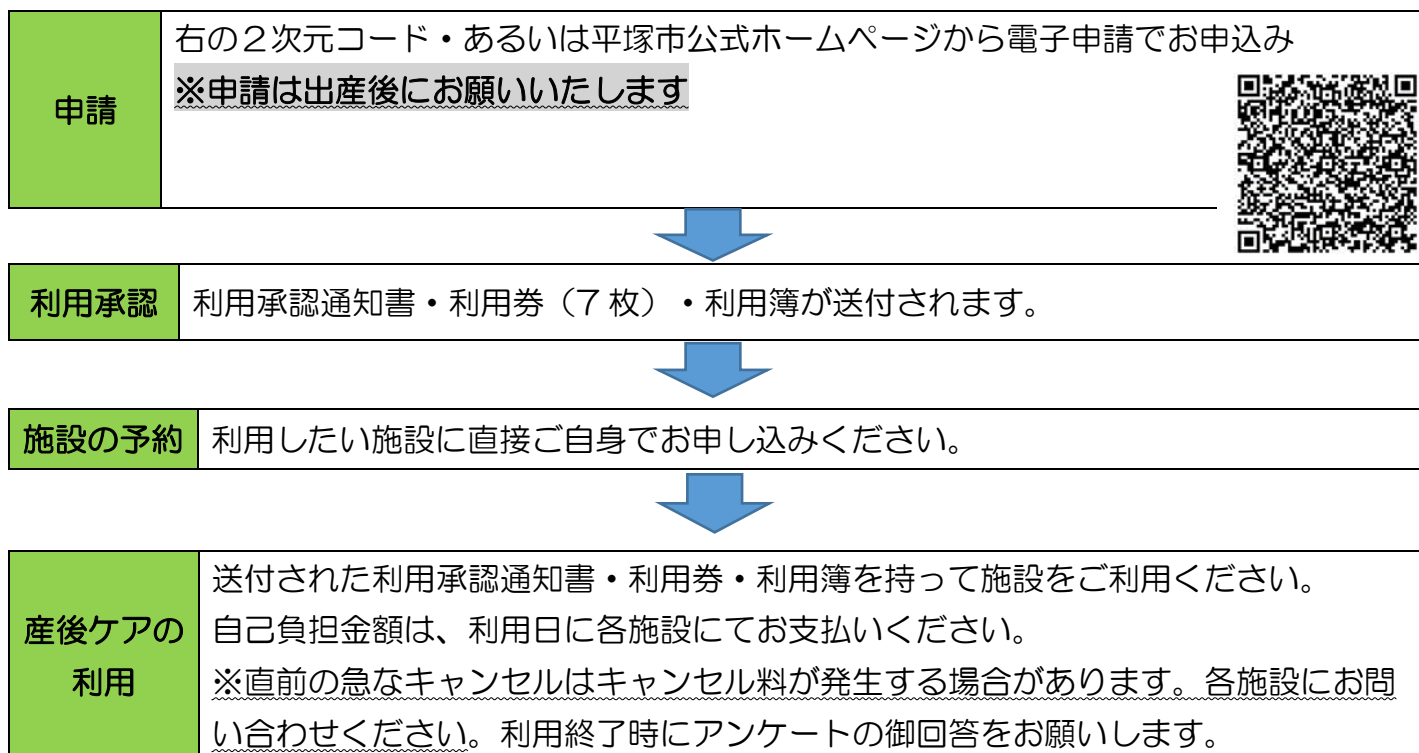
※各サービスを組み合わせて最大7回分（利用券7枚分）利用ができます。組み合わせは自由です。

✿利用料金

利用者の属する 世帯区分	利用者負担額（1日(回)あたり）			
	ショートステイ （1泊2日～）	デイサービス （6時間）	デイサービス （3時間）	訪問型 （90分）
住民税課税世帯	18,000 円 （1泊増える毎 9,000 円）	4,800 円	3,000 円	2,700 円
	多胎の場合、二人目から 一人につき 4,500 円/日 加算（1泊2日は 9,000 円）	多胎の場合、 二人目から一人につき 2,400 円/回加算	多胎の場合、 二人目から一人につき 1,500 円/回加算	多胎の場合、 二人目から一人につき 1,350 円/回加算
住民税非課税世帯 または生活保護世帯	2,000 円 （1泊増えるごと 1000 円）	500 円	500 円	0 円
	多胎の場合 0 円	多胎の場合 0 円	多胎の場合 0 円	多胎の場合 0 円

※キャンセル料がかかる場合があります

✿利用方法



平塚市産後ケア事業を行っている事業所（２０２５年１０月１日現在）									
	事業所名	所在地	連絡先	ショートステイ	デイサービス 6時間	デイサービス 3時間	アウトリーチ (訪問型)	他院出産者の 受け入れ	備考
平塚市	小清水産婦人科クリニック	平塚市徳延683- 1	0463-35-0310	○	○	○	—	—	利用は当院分娩の産後 1 か月までの母児
	助産院LunaLuna	平塚市長持448-12	0463-57-6278	—	○	○	○	○	デイサービスは多胎の場合、 1 ～2 か月まで
	前田産婦人科	平塚市松風町13-37	0463-27-2322	○	○	○	—	—	利用は当院分娩の産後 1 か月までの母児 上の子の入室は不可
	たんぽぽ助産院 (母乳と育児の相談室)	平塚市河内123-7	0463-37-3383	—	○	○	○	○	予約電話は火曜日・金曜日・土曜日の9時～17時まで (つながらない場合、たんぽぽ助産院のホームページから予約可能)
	出張助産師サロン Baby Lihi	—	070-5082-2534	—	—	—	○	○	
茅ヶ崎市	齋藤助産院	茅ヶ崎市芹沢1004-10	0467-54-8841	○	○	○	○	○	上の子の保育は別料金で可能 詳細は事業所へ問い合わせ
	助産師のおうち	茅ヶ崎市芹沢921-3	090-7797-1483	—	○	○	—	○	
	めもか助産院	茅ヶ崎市南湖2-15-36 旧茅ヶ崎産婦人科ビルポプラ	0467-53-8872	○	○	○	○	○	デイサービスのサービス提供は10時～16時 詳細は事業所へ問い合わせ
	栗原母乳育児相談室	茅ヶ崎市菱沼海岸	080-4883-3867	—	—	—	○	○	
	湘南つむぎ助産院	茅ヶ崎市東海岸南6丁目	090-3534-9226	—	—	—	○	○	
	医療法人社団康心会 湘南東部総合病院	茅ヶ崎市西久保500	0467-83-9111	○	○	—	—	○	利用は生後3か月まで
寒川町	子育てサポートハウス 助産院mamana.house	高座郡寒川町倉見599-2	0467-53-9301	—	○	○	○	○	
厚木市	並木産婦人科	厚木市妻田西2丁目17-12	046-223-1103	○	○	○	—	○	ショートステイ、デイサービスは他院分娩応相談 アウトリーチは当院分娩のみ 利用は満3か月、寝返り前までの児 上の子の入室は不可
	塩塚産婦人科	厚木市旭町2丁目12-15	046-228-0115	○	○	○	—	—	ショートステイは当院分娩の延泊のみ デイサービスの利用可能日は火曜日・金曜日
	まゆみ助産院	厚木市愛甲東1丁目8-14	046-230-0748	—	○	○	○	○	アレルギー食対応不可
伊勢原市	やはたウィメンズクリニック	伊勢原市東大竹1539-1	0463-98-1103	○	○	○	—	○	利用は産後1か月以内の母児
	神奈川県厚生農業協同組合連合会 伊勢原協同病院	伊勢原市田中345	0463-94-2111	○	—	—	—	○	利用は産後2か月以内の母児
大磯町	高橋母乳相談室	中郡大磯町西小磯755-6	0463-61-6739	—	—	○	○	○	対応地区は事業所へ問合わせ
大和市	医療法人愛育会 愛育病院	大和市南林間2丁目14-13	0570-03-4103	○	—	—	—	—	利用は当院分娩の延泊のみ
小田原市	小田原マタニティクリニック	小田原市城山2-1-5	0465-35-1103	○	○	—	—	○	
鎌倉市	湘南鎌倉助産院・産後ケアセンター バースホーム湘南鎌倉	鎌倉市山崎1090-5	0467-45-4103	○	○	○	—	○	アレルギー食対応不可 家族宿泊可能（別途料金） 詳細は事業所へ問合せ

✿利用される方へのお願い

- ☆利用申請を先に済ませて、利用承認通知書・利用券・利用簿が届いてからの予約をお願いします。
- 産後分娩病院等で引き続きサービスを利用する場合は、利用を決めたら直ちに申請をお願いします。
- ☆突然のサービスの利用は難しくなりますので、早めに事業所に予約を入れましょう。
- ☆利用券に記入された利用期限を確認してください。利用期限が過ぎると使用できません。
- ☆事業所の備考欄は変更する場合がありますので、詳細は直接事業所に確認してください。

- ☆利用日時の変更は、直接事業所へ連絡してください。
- 利用予約のキャンセルは早めに事業所へ連絡してください。
- 急なキャンセルはキャンセル料が発生する場合があります。
- 利用予約の際に、各事業所にお問い合わせください。
- ☆当日の持ち物に関しては各事業所と確認してください。



利用承認通知書・利用券・利用簿は利用日当日必ず事業所にお持ちください。