各戸配布　（１枚ずつお取りください）　　令和７年（２０２５年）9月15日発行

旭南公民館だより

第6号

平塚市立旭南公民館　〒254-0911 平塚市山下 2-16-1　☎31-2255　FAX37-1067

●公民館事業申込み時の個人に関する情報は、関係事務及び連絡においてのみ使用します●
●当日、撮影した写真を公民館だよりやホームページ等に掲載することがあります●

【第７２回市民体育レクリエーション旭南地区大会実行委員会】

第７２回市民体育レクリエーション旭南地区大会開催！！

旭南公民館だより第５号（前号）でも、ご案内したとおり市民体育レクリエーション旭南地区大会を開催します。

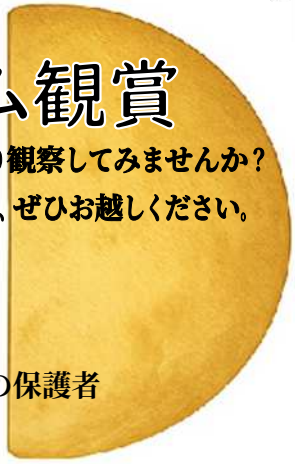
市民体育レクリエーション地区大会（地区レク）は、体育レクリエーションを通じて、地域の親善と交流を図るとともに、スポーツ、レクリエーション活動の向上と健康増進を図ることを目的とした大会です。ぜひ、ご参加ください！！

●日　時　令和７年１０月５日（日）９：００～１２：００
●会　場　山下小学校　運動場　※雨天時とグラウンド状況が悪い場合、中止
※１　詳細は、旭南公民館や自治会から配布するプログラムをご確認ください。
※２　各種目で定員がありますので、ご注意ください。
※３　会場には、駐車場がありませんので、自動車以外の方法でご来場ください。

【西ブロック公民館（金目・金田・土屋・吉沢・旭南・旭北）共催】

惑星や月を見よう！

秋の星空観察会＆プラネタリウム観賞



毎年大好評の星空観察会を今年も開催します！“夜空に輝く大きな「月」”を、望遠鏡でじっくり観察してみませんか？今年の秋は、めったに見られない“輪がほぼ消えた「土星」”も同時に楽しめます。秋の星空観察、ぜひお越しください。

※観察対象物は条件により変更します

【日　時】11月28日（金）18：30～20：00（18：15～博物館で受付）
【会　場】平塚市博物館　【講　師】平塚市博物館学芸員　【参加費】無料
【対　象】西ブロック公民館（金目・金田・土屋・吉沢・旭南・旭北）地区在住の小・中学生とその保護者
※要保護者同伴、児童・生徒のみの参加不可。
【人　数】８０人（抽選）※1組3人まで
※応募した方以外の当日参加はできません（未就学児も１人としてカウントします）。
【内　容】星空観察（天候不良時は工作）、プラネタリウム観賞
【申込み】右の2次元コードから、11月3日（月・祝）までにお申し込みください。
窓口で直接や電話での申込みはできません。
結果は11月12日（水）までにメールでお送りします。

2次元コード

【その他】
・開館時間外ですので、博物館内の見学はできません。
・館内の移動は階段のみとなります（星空観察は屋上、プラネタリウムは3階です）。
・防寒対策は各自でお願いします。
・博物館の駐車場（文化ゾーン第2駐車場）はご利用いただけます。駐車券を受付にお持ちいただければ、入庫から 90 分まで無料になります（90 分以降は有料）。

令和７年度地域住民への普及啓発事業　　【西ブロック公民館（金目・金田・土屋・吉沢・旭南・旭北）事業】

住み慣れた住まいでいつまでも暮らすために知っておきたい

医療と救急

無料

令和７年１１月１５日（土）
１４時～１５時３０分
（１３時３０分から受付開始）

申込フォーム

普段の暮らしの中で身体のこと、相談できる医師はいますか
救急車を呼ぶことに迷ったことはありませんか
いつまでもご自宅で安心して過ごすことができるように、
地域の医師と平塚市消防救急課から知っておきたい
医療と救急について学んでみませんか

プ ロ グ ラ ム

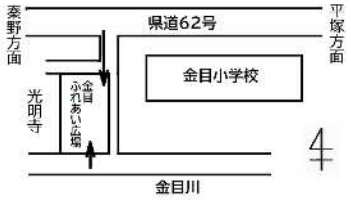
① かかりつけ医と在宅医療（仮称）
【講師】医療法人救友会　理事長
湘南真田クリニック　湘南伊勢原クリニック
東海大学医学部付属病院総合内科
特任講師　阿部　智史　氏

② ひらつかの救急について
【講師】　平塚市消防本部　消防救急課
救急救命担当長　瀧澤　朗 氏

③ 座談会
【コーディネーター】平塚市医師会　在宅医療担当理事
ありがとうみんなファミリークリニック平塚
院長　小宮山　学　氏

講座終了後、金目公民館1階ロビーで福祉用具の展示･体験もありますので、ご覧ください

■会　場　金目公民館　２階集会室
■対　象　西ブロック（金目・金田・土屋・吉沢・旭南・旭北）公民館区内にお住まいの方
■定　員　５０名（先着順）
■持ち物　室内履き・筆記用具
■申込み　１０月２日（木）から１０月３１日（金）までに申込フォーム（申込最大４名まで）もしくは旭南公民館に直接又は電話でお申し込みください。
■問合せ　旭南公民館
☎３１－２２５５
■駐車場　金目ふれあい広場
※公民館駐車場は工事のため駐車できる台数が少なくなっています。



事前申込み不要

【健康推進員主催の健康教室（休養）】

☆★「音と呼吸で整うやさしいヨガ時間」★☆

■ 日　　時　　１０月９日（木）１３：３０～１５：００（受付は１３：００～）
■ 会　　場　　旭南公民館　体育館　　■ 対　　象　　市内在住の方
■ 持 ち 物　　飲み物・バスタオル・フェイスタオル・室内用靴・健康サポート手帳（お持ちの方）
ヨガマット（お持ちの方）・動きやすい服装
■ 講　　師　　本城　英子　氏（東洋医学ネイチャーヨガインストラクター）　■ 参 加 費　無料
■ 主　　催　　健康推進員連絡協議会（健康課委託事業）
■ 問合せ先　　平塚市健康課 担当　仲内・毛呂　TEL５５－２１１１
健康推進員（西ブロック担当）　佐々木
※受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

【山城子どもの家自主事業】

★☆山城子どもの家「遊びの広場」参加者募集☆★

～楽しい遊びで広げようみんなの輪～

★日　時　令和７年１０月１１日（土）１０：００～１１：３０
※９：５０までに集合してください
★内　容　未定　※昨年は、橋渡し！、フルーツバスケット！、ジャンケン列車！、新聞ビリビリ！
★場　所　山城子どもの家　　★対　象　小学生３０名まで　　★参加費　無料
★持ち物　汗拭きタオル、飲み物　　★講　師　東海大学スポーツ社会貢献プロジェクトのみなさん
★申込み　９月１９日（金）から保護者の方が山城子どもの家に電話、もしくは直接お申込みください。
★問合わせ　山城子どもの家　☎３５－８８９３