

須賀公民館だより

●発行 平塚市立須賀公民館 ●
 平塚市夕陽ヶ丘60-32
 でんわ 0463-21-2152
 ファックス 0463-24-1406

港地区の行事日程等をホームページで確認できます
 港地区ホームページ「港しおさいだより」で検索!

港しおさいだより

検索

(発行部数 5,000部)

令和7年度 家庭教育講演会

共催:平塚市中央公民館・平塚市 PTA 連絡協議会

「自分で決める」ができる子に ~子どもを信じて待てる親になる<待ちよみ>~



手話通訳
 ・
 要約筆記 あり

情報過多社会の中で、子育てや生き方に不安と重圧を持つ人が増えています。「知っていること」ではなく、「できること」を着実に積み重ねることで幸せに結びつく「シンプルな子育て・生き方」にアプローチします。本講演では、人間(子ども)が持つ「自ら育つ力」を尊重し、コントロールすることなく見守り待つことの大切さを、わかりやすくお伝えします。

令和7年12月5日(金) 18時30分~20時00分

(開場 18時00分 入場無料・要整理券)

<講師プロフィール>

会場:平塚市中央公民館 大ホール(平塚市追分1-20)

講師:内田 早苗氏

定員:700人 ※申込多数の場合、平塚市在住者を優先とした抽選

申込:令和7年11月6日(木)までに右記申込フォームから申込み
 または市内各公民館にある申込書を各公民館窓口にご提出ください。

その他:入場整理券(抽選結果)は11月28日(金)までに郵送します。

お子様連れでもご参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解・ご協力をお願いいたします。駐車場には限りがあります。ご来場の際は、公共の交通機関や自転車等でお越しください。

お問い合わせは、中央公民館(0463-34-2111)まで

申込フォーム↓



1974年大阪生まれ。流通不動産業界勤務を経て、子どもの入園を機に2011年に絵本講師資格を得て、各地で講演活動を行う。講師として自治体家庭教育事業、ブックスタート事業、読書推進事業などで講演。幼稚園や保育園での講演も多く保護者向けに加え、近年では教職員研修講師も担当する。



大人の癒しタイム~絵本と共に~ まだまだ参加者募集中!!

参加希望の方は公民館の窓口またはお電話(21-2152)にてお申込みください。

右の申込フォームからからもお申込みできます。



海と山の探検隊

平塚の魅力と言えば「海と山！」海には海の魅力があり、山には山ならではの魅力がいっぱいです。普段なかなか出会う機会のない海と山の親子で交流しませんか？楽しい思い出を作りましょう！



海と山を繋ぐ
11月22日(土)
&
11月23日(日・祝)

★海の体験（港地区周辺）

- ・船に乗って海上を周遊、プチ魚釣り体験
- ・新鮮な魚で「魚のさばき方教室」
- ※荒天時（船が出向できない）はさばき方教室

★山の体験（びわ青少年の家）

- ・自然の中でカレー&焼きリンゴ作り
- ・ウォークラリー 等

- 【日時】 11月22日(土) 8:30 ~ 12:30頃 (海の体験)
※8:20~受付 集合場所：庄三郎丸(千石河岸57-17)
11月23日(日・祝) 9:00 ~ 15:00頃 (山の体験)
※8:45~受付 集合場所：びわ青少年の家駐車場(土屋2710-1)
- 【対象】 須賀、花水、なでしこ、土屋、吉沢公民館区域内の小学生3~6年生と保護者。両日参加できる方 30名程度(10組~15組)(抽選)
※児童のみの参加は不可、保護者1人につき小学生2人まで、小学生1、2年生及び未就学児の参加はできません。
- 【参加費】 1人3,000円(支払期日は当選通知でお知らせします。)乗船代、カレー代、保険代込み
- 【申込み】 10月31日(金)までに下記の申込フォームでお申込みください。抽選結果は11月10日(月)までに通知します。通知が来ない場合はご連絡ください。
- 【その他】
・船で海上を周遊します。酔い止め薬のご持参をお勧めします。
・プログラムは予定です。荒天時等は中止・内容が変更となる場合があります。
・持ち物、行程等の詳細は後日、抽選結果と一緒にお知らせいたします。
・お問い合わせは、須賀公民館(☎21-2152)
- 主催：須賀公民館、花水公民館、なでしこ公民館、土屋公民館、吉沢公民館

申込フォーム↓



総合型地域スポーツクラブ「港スポーツクラブ」主催

バドミントン教室のお知らせ

無料

東海大学より講師をお招きし、下記内容にてバドミントン教室を開催します。

- 【日時】 12月7日(日) 10:00~12:00 受付9:30~
- 【場所】 港小学校 体育館 【参加費】 無料
- 【対象】 ①港スポーツクラブ会員
②港地区在住の小学生1年生以上~シニアまで (競技レベルは問いません。)
- 【定員】 20名(先着)
- 【持ち物】 室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル
- 【講師】 堀江 繁 先生(東海大学バドミントン部前監督)、東海大学バドミントン部所属部員
- 【その他】 ラケット、シャトルは港スポーツクラブでご用意します。
- 【申込み】 須賀公民館(☎21-2152)または港スポーツクラブ(堀内☎22-0606)へ。



須賀公民館おはなし会特別企画

須賀公民館自主事業

怪談おはなし会

読書の秋、普段触れることの少ない『怪談』を聞いてみませんか？

朝のドラマで話題の小泉八雲作「怪談」や平塚にゆかりのある「番町皿屋敷」などの『古典怪談』。現代に実話として語られる『実話怪談』。それぞれで妖怪や幽霊がどのように語られているか、ぜひお楽しみください。

※怖い話が苦手な方はご遠慮ください。

【日時】 **11月15日(土)10:00~11:30**

【会場】 須賀公民館 2階ホール

【対象】 港地区にお住まいの方

【定員】 30名程度 (先着順)

【参加費】 無料

【申込み】 11月13日(木)午後5時まで受付いたします。

右の申込フォームよりお申込みください。

公民館の窓口またはお電話(21-2152)でもお申込みできます。



←
申込
フォーム

須賀公民館シニア学級 **健康管理法講座**

知って得する!!

加齢とともに心身の機能が衰える60~70代。体調を崩すと一気に年をとってしまう60~70代。

子育ても終わって自由を謳歌するこの年代がいつまでも元気で健康だと、気持ちまでも強くなります。

そのためにも日常生活の中で気をつけなければならないことがあります。

豊かな日常生活を送るための知恵についてお話しします。

【日時】 **11月18日(火)14:00~15:30**

【講師】 堀江 繁氏 (東海大学名誉教授 医学博士、
東海大学バドミントン部前監督)

【会場】 須賀公民館2階ホール

【対象】 港地区にお住まいの60歳以上の方

【定員】 60名(先着) 【参加費】 無料

【申込み】 10月20日(月)9時から11月14日(金)まで須賀公民館
窓口へ直接または電話(21-2152)でお申込みください。

【持ち物】 筆記用具



コッ コッ ひらつかCO₂CO₂プラン

「ひらつか CO₂CO₂ (コッコッ) プラン」とは、地球温暖化の原因となっている「温室効果ガス」の1つである二酸化炭素(CO₂)を普段の生活の中で減らすために、平塚市が提案する市民行動プランです。お手持ちのパソコンやスマートフォンから専用受付フォーム(e-kanagawa 電子申請システム)へアクセスし、取組宣言をすることで簡単に参加ができます。

平塚市内にお住まいの参加者の中から抽選でひらつか☆スターライトマネーまたは地場産品をプレゼントします。ぜひご参加ください。

- 受付締切 令和7年10月31日(金)まで
- 問合せ 平塚市環境政策課 ☎21-9762

参加はこちらから →
(e-kanagawa 電子申請システムへアクセス
します)



全年齢対象! すかこうみんかん おはなし会

11月8日(土) 10:00~10:30 いじいの部屋(須賀公民館)

絵本と紙芝居の読み聞かせを行っています。赤ちゃんから高齢者まで、年齢問わずどなたでも気軽にのぞいてみて頂ける、地域のホッとできる場として開催しております。
※事前申込みは必要ありません。

【11月のプログラム】
●紙芝居
「たべられたやまんば」
そのほか、絵本、エプロンシアター、パネルシアターを予定しております。



須賀公民館ホール 一般開放日

かぞくでともだちで卓球

10月18日(土) 9:00~12:00

- 事前の申込みは必要ありません。
- 参加費は無料です。
- 卓球台、卓球道具は公民館が貸出をします。
- 混雑時は、ゆずりあってご利用ください。



12月の公民館利用申込について

12月分の公民館利用申込み受付期間は10月1日(水)~10月28日(火)です。また、結果発表は令和7年11月4日(火)9時00分~9時10分で行います。