

2025年度(2025年4月1日～2026年3月31日)

# Baby&Kids 健康カレンダー

※ 台風などの災害時は急遽開催を中止する場合がありますので、電話・ホームページ等でご確認ください。

平塚市 こども 健康

## <医療機関>

### 4か月児健康診査

生後4か月になった日から、5か月になる前日まで

### 8～10か月児健康診査

生後8か月になった日から、11か月になる前日まで

受診方法 : 裏面の医療機関へ直接お申込みください。  
※個別通知はありません。

持ち物 : 母子健康手帳、健康保険証、健診票  
(健診票は医療機関でお受け取りください)



## <保健センター>

### 7か月児相談 (要予約)

予約方法は、ホームページをご確認ください。  
医師の診察はありません。  
身体測定、希望制で生活相談、栄養相談等を行います。

火曜日：午前9：00～10：00受付

| 該当児お誕生月  | 2024<br>9月 | 2024<br>10月 | 2024<br>11月 | 2024<br>12月 | 2025<br>1月 | 2025<br>2月 | 2025<br>3月 | 2025<br>4月 | 2025<br>5月 | 2025<br>6月 | 2025<br>7月 | 2025<br>8月 |
|----------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 相談日      | 4月         | 5月          | 6月          | 7月          | 8月         | 9月         | 10月        | 11月        | 12月        | 1月         | 2月         | 3月         |
| 1日～15日生  | 8          | 13          | 3           | 8           | 5          | 2          | 21         | 4          | 2          | 20         | 3          | 3          |
| 16日～31日生 | 22         | 27          | 17          | 22          | 19         | 16         | 28         | 18         | 23         | 27         | 17         | 17         |

### 1歳6か月児健康診査 (予約不要)

※対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

火曜日：午後0：45～1：45受付

※健診月(9月、1月)は、前半(1日～15日生)後半(16日～月末生)の2回となります。

| 該当児お誕生月  | 2023<br>9月 | 2023<br>10月 | 2023<br>11月 | 2023<br>12月 | 2024<br>1月 | 2024<br>2月 | 2024<br>3月 | 2024<br>4月 | 2024<br>5月 | 2024<br>6月 | 2024<br>7月 | 2024<br>8月 |
|----------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 健診日      | 4月         | 5月          | 6月          | 7月          | 8月         | 9月         | 10月        | 11月        | 12月        | 1月         | 2月         | 3月         |
| 1日～10日生  | 8          | 13          | 3           | 1           | 5          | 2          | 7          | 4          | 2          | 20         | 3          | 3          |
| 11日～20日生 | 15         | 20          | 10          | 8           | 19         |            | 21         | 11         | 16         |            | 10         | 10         |
| 21日～31日生 | 22         | 27          | 17          | 15          | 26         | 9          | 28         | 18         | 23         | 27         | 17         | 17         |

### 2歳児歯科健康診査 (要予約)

2歳1か月～2歳6か月の間に日程をご確認の上、電話でご予約ください。  
ご希望の方は、フッ素体験塗布(無料)をお受けいただけます。  
※個別通知はありません。

水曜日：午後1：00～2：30受付  
木曜日：午前9：00～10：30受付

内容：歯科診察、歯科相談、フッ素体験塗布、栄養相談、生活相談等

| 該当児お誕生月 | 2023<br>3月 | 2023<br>4月 | 2023<br>5月 | 2023<br>6月 | 2023<br>7月 | 2023<br>8月 | 2023<br>9月 | 2023<br>10月 | 2023<br>11月 | 2023<br>12月 | 2024<br>1月 | 2024<br>2月 |
|---------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|
| 健診日     | 4月         | 5月         | 6月         | 7月         | 8月         | 9月         | 10月        | 11月         | 12月         | 1月          | 2月         | 3月         |
| 水曜日(午後) | 9          | 14         | 4          | 2          | 6          | 3          | 1          | 5           | 3           | 7           | 4          | 4          |
| 木曜日(午前) | 24         | 22         | 19         | 17         | 21         | 18         | 16         | 20          | 18          | 22          | 19         | 19         |

### 3歳児健康診査 (予約不要)

※対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

木曜日：午後1：00～2：00受付

※健診月(4月)は、前半(1日～15日生)後半(16日～月末生)の2回となります。

| 該当児お誕生月  | 2022<br>2月 | 2022<br>3月 | 2022<br>4月 | 2022<br>5月 | 2022<br>6月 | 2022<br>7月 | 2022<br>8月 | 2022<br>9月 | 2022<br>10月 | 2022<br>11月 | 2022<br>12月 | 2023<br>1月 |
|----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 健診日      | 4月         | 5月         | 6月         | 7月         | 8月         | 9月         | 10月        | 11月        | 12月         | 1月          | 2月          | 3月         |
| 1日～10日生  | 17         | 8          | 5          | 3          | 7          | 4          | 2          | 6          | 4           | 8           | 5           | 5          |
| 11日～20日生 |            | 15         | 12         | 10         | 21         | 11         | 16         | 13         | 18          | 15          | 12          | 12         |
| 21日～31日生 | 24         | 22         | 19         | 17         | 28         | 18         | 23         | 20         | 25          | 22          | 19          | 19         |

### 育児相談 (予約不要)

就学前までのお子さんを対象に、身長体重の計測や、育児に関する相談を各専門職種がお受けしています。



水曜日：午前9：30～10：30受付

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 9  | 14 | 4  | 2  | 6  | 3  | 1   | 5   | 3   | 7  | 4  | 4  |
| 23 | 21 | 25 | 23 | 20 | 24 | 22  | 12  | 17  | 21 | 18 | 18 |

### 電話での育児相談 (随時)

育児に関する相談全般を各専門職種が電話でお受けしています。

午前8：30～午後5：00受付(土日祝日・年末年始を除く)  
電話：0463-55-2111

### オンライン育児相談 (要予約)

午前9：30～10：00、午前10：30～11：00(土日祝日・年末年始を除く)  
授乳、離乳食の進め方、歯の手入れ、育児全般に関する相談等を、オンラインで各専門職種がお受けしています。  
申込み等詳細についてはホームページをご覧ください。 オンライン育児相談HP→



### 歯つびい はみがき教室 (要予約)

むし歯予防の話と歯の手入れ方法の体験

準備期 8か月～1歳0か月児 (0本から前歯がはえてきた頃)  
イヤイヤ克服編 1歳3か月～1歳10か月児 (奥歯がはえ始めた頃から)

火曜日 午前10：00～11：00



|         | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 準備期編    | 15 | -  | 10 | -  | 26 | -  | 14  | -   | 16  | -  | 10 | -  |
| イヤイヤ克服編 | -  | 20 | -  | 15 | -  | 9  | -   | 11  | -   | 13 | -  | 10 |

### 離乳食・幼児食教室 (要予約) ※ウェブ予約 参加費100円

月曜日または土曜日：5. 6か月児 午後 1：30～2：30  
月曜日または水曜日：7. 8か月児 午後 1：30～2：30  
月曜日または火曜日：9か月～1歳6か月児 午前10：30～11：45



|            | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|
| 5. 6か月児    | 7  | 10 | 2  | 7  | 4  | 13 | 4   | 8   | 1   | 17 | 2  | 7  |
| 7. 8か月児    | -  | 12 | 9  | -  | 25 | 17 | -   | 19  | 22  | -  | 9  | 11 |
| 9か月～1歳6か月児 | 14 | -  | 23 | -  | 18 | -  | 20  | -   | 15  | -  | 24 | -  |

最新のBaby&Kids健康カレンダーは、平塚市ホームページにてご確認ください。  
予防接種については、指定医療機関での個別接種になります。  
詳しくは、予防接種インフォメーションまたは、平塚市ホームページにてご確認ください。



(お問合せ) 平塚市健康課(保健センター)  
平塚市東豊田448-3  
電話 0463(55)2111

こどもの健康QRコード



お  
子  
様  
の  
す  
こ  
や  
か  
な  
成  
長  
の  
確  
認  
を  
!

育  
児  
の  
お  
悩  
み  
は  
・

楽  
し  
く  
学  
べ  
る  
教  
室  
(  
予  
約  
制  
)

Baby&Kids 健康カレンダー

# 平塚市乳児健診実施医療機関

## 平塚市

令和7年9月現在

| 医療機関名                  | 所在地（住所）      | T E L   | 4か月児健診 | 8～10か月児健診 |
|------------------------|--------------|---------|--------|-----------|
| 岡野医院                   | 花水台 5-14     | 31-2457 |        | ●         |
| 間島医院                   | 龍城ヶ丘 3-37    | 31-2774 | ●      | ●         |
| 遠藤医院                   | 松風町 17-6     | 21-0360 | ●      | ●         |
| 菊池小児科                  | 松風町 23-51-1  | 24-3880 | ●      | ●         |
| 高浜台内科小児科クリニック          | 札幌町 12-16    | 74-6927 | ●      | ●         |
| 城崎小児科                  | 老松町 5-6      | 24-9000 | ●      | ●         |
| うえくさ小児科                | 宝町 3-1MNE・1F | 21-7737 | ●      | ●         |
| 中村小児科医院                | 錦町 13-16     | 21-1622 | ●      | ●         |
| しばキッズクリニック             | 平塚 5-9-18    | 36-4800 | ●      | ●         |
| 平塚共済病院                 | 追分 9-11      | 32-1950 | ●      | ●         |
| 平塚市民病院                 | 南原 1-19-1    | 32-0015 | ●      | ●         |
| クリニック斉藤                | 徳延 572-1     | 37-5525 | ●      | ●         |
| 松下医院                   | 中原 2-6-11    | 31-2088 | ●      | ●         |
| 藤多パークサイドクリニック小児科アレルギー科 | 大原 3-30      | 30-3117 | ●      | ●         |
| 湯山医院                   | 東真土 2-10-25  | 55-3802 | ●      | ●         |
| 渡辺医院                   | 西真土 1-6-71   | 55-3062 | ●      | ●         |
| 鈴木外科内科医院               | 南豊田 21       | 31-1543 |        | ●         |
| すずき小児科クリニック            | 横内 4060 2F   | 73-5228 | ●      | ●         |
| ひかりこどもクリニック            | 大神 8-1-1     | 86-3332 | ●      | ●         |
| 岡村内科医院                 | 北金目 2-36-28  | 58-3331 |        | ●         |
| 湘南真田クリニック              | 真田 2-6-27    | 50-3400 | ●      | ●         |
| ありがとうみんなファミリークリニック平塚   | 岡崎 215-3     | 59-3739 | ●      | ●         |

## 伊勢原市

|                    |            |         |  |   |
|--------------------|------------|---------|--|---|
| 桜台こどもクリニック         | 桜台 1-1-14  | 94-7871 |  | ● |
| 伊勢原協同病院            | 田中 345     | 94-2111 |  | ● |
| 東内科医院              | 桜台 4-12-11 | 93-1311 |  | ● |
| 市川こどもクリニック         | 東太竹 1544-3 | 86-5665 |  | ● |
| 飯塚医院               | 伊勢原 2-5-16 | 95-0021 |  | ● |
| 比企野小児科医院           | 伊勢原 3-3-2  | 95-0380 |  | ● |
| おのぼり小児科アレルギー科クリニック | 池端 182-1   | 92-8080 |  | ● |
| 東海大学医学部付属病院        | 下糟屋 143    | 93-1121 |  | ● |
| ひまわりクリニック          | 石田 224-11  | 90-2203 |  | ● |

## 厚木市

(046)

|                        |              |          |  |   |
|------------------------|--------------|----------|--|---|
| はっちこどもクリニック            | 旭町 1-25-1 2F | 280-5171 |  | ● |
| 有泉こどもクリニック             | 中町 2-13-16   | 224-8878 |  | ● |
| 星こどもクリニック              | 田村町 6-39     | 294-5666 |  | ● |
| ちどりこどもクリニック            | 麦田北 3-1 7-33 | 297-7715 |  | ● |
| あおぞらこどもクリニック小児科・アレルギー科 | 戸室 5-31-1 3F | 296-3330 |  | ● |

## 大磯町

|          |           |         |  |   |
|----------|-----------|---------|--|---|
| ひよこクリニック | 大磯 1654-3 | 61-7963 |  | ● |
| 月京クリニック  | 月京 9-11   | 71-2321 |  | ● |

## 秦野市

| 医療機関名           | 所在地（住所）     | T E L   | 4か月児健診 | 8～10か月児健診 |
|-----------------|-------------|---------|--------|-----------|
| 笹尾内科            | 南矢名 698-5   | 77-2575 |        | ●         |
| すずきこどもクリニック     | 大森町 1-8 2F  | 83-3715 |        | ●         |
| 宮野内科小児科医院       | 寿町 5-14     | 81-2802 |        | ●         |
| 亀崎医院            | 入船町 2-8     | 81-0056 |        | ●         |
| 秦野赤十字病院         | 立野台 1-1     | 81-3721 |        | ●         |
| 島田内科医院          | 曾屋 1191-3   | 81-2005 |        | ●         |
| 石原小児科           | 柳町 1-17-11  | 87-8686 |        | ●         |
| 中村医院            | 鶴巻北 1-22-10 | 77-8013 |        | ●         |
| さくらみちファミリークリニック | 今泉台 3-18-17 | 72-8117 |        | ●         |

※医療機関は変更されている可能性があります。受診される前に各医療機関のHPでご確認ください。  
※最新のBaby&Kids健康カレンダーは平塚市ホームページにてご確認ください。



## 休日や夜間に、急病やけがをした時は

《平塚市休日・夜間急患診療所（平塚市保健センター1階：平塚市東豊田448-3）》をご利用ください。

| 休日、平日（夜間）の区分                      | 診療科目                        | 受付時間（ ）内は診療開始時間                                                        |
|-----------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 休日（日曜、祝日）及び<br>年末年始（12月29日から1月3日） | 内科、小児科、外科                   | 午前9時（午前9時）から午前11時30分<br>午後1時30分（午後2時）から午後4時30分<br>午後7時（午後7時）から午後10時30分 |
|                                   | 歯科                          | 午前9時30分（午前10時）から午前11時30分<br>午後1時30分（午後2時）から午後4時30分                     |
|                                   | 眼科、耳鼻咽喉科<br>（両科とも原則第2・4日曜日） | 午前9時（午前9時）から午前11時30分<br>午後1時30分（午後2時）から午後4時30分                         |
| 月曜日から土曜日                          | 内科、小児科、外科                   | 午後7時（午後7時）から午後10時30分<br>※ただし、外科は午後7時30分から診療開始                          |

【問合せ：受付時間内】 ☎0463-55-2145（医科） ☎0463-55-2177（歯科）

【夜間等の救急病院の案内】 平塚消防署のテレホンガイド☎0463-21-3341で救急病院をご案内しています。

## 子育てに便利なツールについて

### ◎ 平塚市 公式LINE アカウント

子育て情報のほか、イベント等の様々な情報が届きます。登録はID「@hiratsukacity」を検索するか、右の2次元コードを読み取ってください。



### ○ ほっとメールひらつか（子育て応援メール）

親子で楽しめるイベント情報や育児に役立つ情報を定期的にメールでお届けします！

### ♪登録方法はこちら♪

- ①まずはサイトにアクセス <http://scn-net.easmyweb.jp/pocket/k/>
- ②メールアドレスを入力して「登録」をクリック
- ③登録確認メールが届くので「乳幼児情報」をチェックして登録完了！



### ◎ 電子母子手帳

予防接種や子育ての記録がスマホで簡単に管理できます。  
成長に合わせたお役立ち情報や地域の情報が届きます！



サービスURL  
<https://www.mchh.jp/>



※ぜひ ご登録ください※