

城島公民館だより

令和7年10月号

公民館のホームページは [城島公民館](#) 検索

公民館だよりのカラー版もこちらから↑



発行：平塚市立城島公民館 住所：平塚市小鍋島271-1 電話：55-1525 FAX：51-1368

『城島いきいき学級』参加者募集

城島地区にお住まいの60歳以上の方を対象に、『城島いきいき学級』を開講します。
皆様のご参加をお待ちしています！

①芸術講座「脳を活性化！大人の塗り絵教室」《定員：25名》

初めての方でも上手に仕上げられる、塗り絵のコツや楽しみ方を学びます。

◆日 時：10月30日(木)10:00～12:00 ◆講 師：明治安田生命平塚支社



②健康講座「薬の飲み方教室～薬の正しい使い方～」《定員：30名》

薬はどのようなもので、どのような役割を担っているか、どのように接したらよいか学びます。

◆日 時：10月31日(金)10:00～11:30 ◆講 師：平塚市民病院薬剤師



③消費生活講座「悪徳商法の手口とその対処法」《定員：30名》

悪徳商法や買い物によるトラブルの最新情報とその対処法について学びます。

◆日 時：11月14日(金)10:00～11:30 ◆講 師：平塚市消費生活センター

【会 場】城島公民館1階集会室【対 象】城島地区在住の60歳以上の方

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、筆記用具、上履き

【申込み】城島公民館へ電話(55-1525)または窓口で直接お申し込みください。

お好きな講座にお申し込みいただけますが、できるだけ多くの講座にご参加ください。

「今日から始める減塩生活」

【城島公民館・健康課共催事業】

～いつもの料理が健康食、ちょっとの工夫で減塩料理～
(講師：平塚市食生活改善推進団体 ママの会なつめ)

日 時：11月6日(木)10時～13時

※9時55分までに受付をお済ませください。

場 所：城島公民館 調理実習室

持ち物：エプロン、三角きん(バンダナ可)、ふきん(食器拭き用)

定 員：10人(先着順)

参加費：500円(当日集金します)

申込み：城島公民館へ電話(55-1525)もしくは直接お申し込みください。

※キャンセルは3日前までとなります。

問合せ：健康課栄養士(電話：55-2111)まで

減塩料理を作ります！
健康課管理栄養士による
「減塩ポイント」の講話
もあります。



東海大学式野球教室

東海大学野球部の協力を得て、北ブロック（岡崎・豊田・城島・横内・神田・大神）及び金目公民館区内在住の小学生を対象に野球教室を開催します。ぜひ、お申し込みください。

- ◆日 時：11月3日(月・祝) 午前9時～12時 ※雨天決行（雨天練習場）
- ◆会 場：トラック協会平塚総合運動場（土屋2201-4）駐車場完備
※保護者様には児童の送迎をお願いします。
- ◆内 容：①キャッチボール・バッティング
(予定) ②ミニゲーム
③東海大野球部練習メニューの体験
- ◆対 象：北ブロック（岡崎・豊田・城島・横内・神田・大神）及び金目公民館区内在住の小学生
- ◆講 師：東海大学体育学部スポーツ・レジャーマネジメント学科 教授 伊藤 栄治 氏
・東海大学野球部員
- ◆持ち物：スパイク（無い場合は運動靴）、グローブ、野球帽、動きやすい服装、タオル、飲み物
※マイグローブ・ボールがない児童用に予備のグローブ、ボールを東海大学野球部から借用
- ◆定 員：120名（応募多数の場合は抽選・参加費無料）
- ◆問合せ：平塚市立岡崎公民館 TEL：58-1286
- ◆申込み：10月1日(水)9時から15日(水)17時までに右記二次元コードから申込み
※岡崎メイツ、みずほ少年野球クラブ、豊田レッドスターズ、湘南平塚ノース、吉沢少年野球部、
金田子供会野球部に所属の方は、所属のチームを通じてお申し込みください。



【北ブロック6公民館(神田、横内、大神、岡崎、豊田、城島)共催事業】

車いすバスケットボール 体験教室

無料

～公民館で車いすバスケットをやろう～

- ◆日 時：11月15日(土) 9:30～11:30
- ◆場 所：神田公民館 体育館
- ◆対 象：神田・横内・大神・岡崎・豊田・城島公民館区内にお住いの小学生、中学生（親子での参加も歓迎！）
※小学3年生以下は保護者同伴
- ◆持ち物：運動のできる服装、体育館履き、タオル、飲み物
- ◆定 員：40人程度（定員になり次第締切）
- ◆講 師：湘南スポーツクラブ（公民館利用団体）の皆さん
- ◆申込み：10月20日(月) 9:00から11月9日(日)までに、上記の二次元コードまたは神田公民館へ直接もしくは電話(55-0239)でお申し込みください。
- ◆問合せ：神田公民館 電話55-0239

車いすバスケットボール
のお申込みはこちら→



城島地区社会福祉協議会からのお知らせ

【令和7年度 高齢者給食会の開催についてのお知らせ】

『本年度は、75歳以上の高齢者の皆様を対象に、高齢者給食会を開催いたします。』

昨年に引き続き、城島地区全体の高齢者の皆様を対象に昼食を共にしながらご歓談いただき、楽しいひと時をお過ごしいただきたいと思います。ふれあい事業の一環として、下記の要領で実施いたします。なお、次回は12月に各自治会ごとに4地域において高齢者給食会を開催する予定であります。

- ◎日 時：11月22日(土) 11時から13時まで(予定)
- ◎場 所：城島公民館 集会室
- ◎対象者：城島地区在住の75歳以上の皆様(令和7年4月1日現在)
- ◎参加費：ご負担はありません。
- ◎申込み及び内容

10月中旬に、各自治会の回覧により開催のご案内を通知しますので、内容の確認と参加申込書による手続きをお願いします。(各自治会取りまとめ)

※公民館事業へお申込み時にいただいた個人情報、直接関係する事務、連絡のみに使用します。また、公民館事業当日に撮影した写真等は、公民館だよりやホームページ、その他メディアに掲載されることがあるほか、報道機関の取材が入ることもあります。あらかじめご了承ください。

城島地区乳幼児支援ボランティアからのお知らせ

子育てサロンぽっかぽか～ハロウィンイベント～

♪みんなでハロウィングッズを作って遊びましょう♪

日 時：10月20日(月) 10時～11時40分

場 所：城島公民館 2階和室 ※出入りは自由です。

対 象：乳幼児とその保護者

その他：参加費は無料です。ぜひ、遊びに来てください！



認知症サポーター養成講座&チームオレンジ研修を開催します！

認知症の方への知識や症状について理解を深めませんか？

特別な事はしなくても、正しい理解と見守る人がいれば、認知症の人は安心して地域で生活が続けることができます。この講座は、認知症の方への敷居が少し低くなる講座です。

また、認知症の人が生活していくためには地域の温かい支援が必要です。この温かい支援者達による地域の輪である「チームオレンジ」とは何かを共に学んでいきましょう。

※認知症サポーター養成講座とチームオレンジ研修を合わせてご受講いただきます。

【日 時】11月9日(日) 9:30～11:00 認知症サポーター養成講座 ※9:15受付開始
11:10～12:15 チームオレンジ研修

【会 場】城島公民館 1階集会室

【講 師】高齢者よろず相談センターおすすめ職員

【受講料】無料

【持ち物】筆記用具・飲み物

【定 員】30名程度

【申込み】10月31日(金)までに城島公民館へ電話(55-1525)もしくは直接お申し込みください。

【共 催】おすすめ地域教育力ネットワーク協議会／城島地区社会福祉協議会／城島公民館



令和7年度 家庭教育講演会

【共催：平塚市中央公民館・平塚市PTA連絡協議会】

「自分で決める」

ができる子に

～子どもを信じて待てる親になる＜待ちよみ＞～

手話通訳・要約筆記 あり



講師：内田 早苗 氏

1974年大阪生まれ。流通不動産業界勤務を経て、子どもの入園を機に2011年に絵本講師資格を得て、各地で講演活動を行う。講師として自治体家庭教育事業、ブックスタート事業、読書推進事業などで講演。幼稚園や保育園での講演も多く保護者向けに加え、近年では教職員研修講師も担当する。

日 時：令和7年12月5日(金) 18時30分～20時00分
(開場18時00分 入場無料・要整理券)

会 場：平塚市中央公民館 大ホール(平塚市追分1-20)

講 師：内田 早苗 氏

定 員：700人 ※申込多数の場合、平塚市在住者を優先とした抽選

申 込：令和7年11月6日(木)までに

右記申込フォームから申込み

または市内各公民館にある申込書を

各公民館窓口にご提出ください。

申込フォーム↓



その他：入場整理券(抽選結果)は11月28日(金)までに郵送します。お子様連れでもご参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解・ご協力をお願いいたします。駐車場には限りがあります。ご来場の際は、公共の交通機関や自転車等でお越しください。

問合せ：中央公民館(0463-34-2111)まで。

主催：城島地区地域活動推進会議

協力：平塚市、JA湘南

よろず相談センターおすすめ
城島地区各種団体関係の皆様

第5回 きじマルシェ

2025.11.8 土

10:00-14:00 (小雨決行)

in 城島公民館隣 東側会場

(平塚市小鍋島271-1)

- ・販売：城島特産品、新米、他
- ・模擬店：ポップコーン、フランクフルト、縁日すくいなど
- ・展示：体験型里づくり事業の紹介パネル、働くマシン展示、子ども体験イベント
骨密度チェックなど ※内容が変更になる場合があります。ご了承下さい。

出店者様大募集

一区画2,000円 (税込)

【募集要項】

地域の皆様と創る、笑顔あふれるマルシェ。

城島地区地域活動推進会議では、地域の魅力を発信し、活気あふれる地域づくりを目指し、「きじマルシェ」を開催いたします。つきましては、下記要項にて出店者様を募集いたします。皆様のエントリーをお待ちしております。

1. 募集内容

- ・募集区画：若干区画
- ・出店料：1区画 2,000円 (税込)
- ・出店条件：
 - ◎食品販売の場合は、食品衛生法に基づいた営業許可を取得していること。
 - ◎火気を使用する場合は、消防法に基づいた手続きを済ませていること。
 - ◎イベントの趣旨に合致し、地域活性化に貢献できる方。
 - ◎環境に配慮し、ゴミの減量・分別にご協力いただける方。
 - ◎その他、主催者が定めるルールを守れる方。

出店ジャンルは問いません。
生鮮産品、飲食、物販、ハン
ドメイドなど応募可能です。
一緒に地域の良さを伝え、盛
り上げていきませんか？

2. 出店までの流れ

1. 応募：下記のお問い合わせより、メールまたはFAXにて下記必要事項をご記入の上、ご応募ください。
2. 審査：主催者側で審査を行い、出店の可否を決定いたします。
3. 結果通知：審査結果については、応募者全員にメールまたは電話にてご連絡いたします。
4. 出店料支払：出店が決定した方は、指定期日までに振込にて出店料をお支払いください。
5. 事前説明会：開催日前に事前説明会を実施いたします。出店に関する注意事項などをご説明いたしますので、必ずご参加ください。

〈必要事項〉

- ①氏名 (ふりがな) ②屋号 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥出店内容 (販売品目、サービス内容など)
⑦区画数 ⑧PRポイント ⑨電源の必要性 (有・無) ⑩電源を使用する場合、必要な電力 (W) ⑪その他、ご要望など

3. 応募締切

2025年10月24日 (金) 18:00まで

主催：城島地区地域活動推進会議

【お問い合わせ】 E-mail: hiratsuka.kijima@gmail.com

tel.090-2468-8651・fax.0463-54-2587 (担当：実行委員・新藤政廣)