

# 中原公民館だより

令和7年10月 第7号  
発行 平塚市立中原公民館  
住所 平塚市御殿2丁目17番38号  
電話 32-7372 FAX 35-2534  
平塚市中原公民館

令和7年度 家庭教育講演会

共催：平塚市中央公民館・平塚市PTA連絡協議会

## 「自分で決める」ができる子に ～子どもを信じて待てる親になる＜待ちよみ＞～

手話通訳・要約筆記あり



講師：内田 早苗氏

1974年大阪生まれ。流通不動産業界勤務を経て、子どもの入園を機に2011年に絵本講師資格を得て、各地で講演活動を行う。講師として自治体家庭教育事業、ブックスタート事業、読書推進事業などで講演。幼稚園や保育園での講演も多く保護者向けに加え、近年では教職員研修講師も担当する

- 日時：12月5日（金）18:30～20:00  
（開場18:00 入場無料・要整理券）
- 会場：平塚市中央公民館 大ホール（平塚市追分1-20）
- 講師：内田 早苗氏
- 定員：700人 ※申込多数の場合、平塚市在住者を優先とした抽選
- 申込：11月6日（木）までに  
右記申込フォームから申込み  
または市内各公民館にある申込書を  
各公民館窓口にご提出ください
- その他：入場整理券（抽選結果）は11月28日（金）までに郵送します。  
お子様連れでもご参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解・ご協力をお願いいたします  
駐車場には限りがあります。ご来場の際は、公共の交通機関や自転車等でお越しください
- 問合せ：中央公民館 0463-34-2111



【申し込み】

## 中原おはなし会

10月14日（火）  
15時30分～16時20分  
※次回11月10日（月）

公民館和室で、ボランティアさんが絵本や紙芝居の読み聞かせをしてくれます。お子さんに読み聞かせをしたいと思っている方、ママ友・パパ友を探している方、お子さんとぜひ遊びに来てください

※事前申し込み不要  
※対象：0歳～小学生のお子さんとその家族

- 10月14日プログラム
- 1.かぞえてみよう（えほん）
  - 2.ニョキニョキおぼけ（かみしばい）
  - 3.えんそくパス（えほん）
  - 4.いちについて よーいどん（かみしばい）

12月分の利用申込受付期間は、**10月20日（月）～10月26日（日）**です。

公民館事業において、申込時にいただいた個人に関する情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。  
また、当日撮影した写真を公民館だより、ホームページ（ちいき情報局など）に掲載すること、事業等当日に報道機関の取材が入ることについてあらかじめご了承ください

住みなれた住まいでいつまでも暮らすために知っておきたい

## 医療と救急

11月27日（木）  
15:00～16:30  
（14:30受付開始）

参加  
無料



普段の暮らしの中で身体のこと、相談できる医師はいますか？  
救急車を呼ぶことに迷ったことはありませんか？  
いつまでもご自宅で安心して過ごすことができるように、  
地域の医師、消防の方からこの機会に学んでみましょう

【会場】済生会湘南平塚病院  
1階 なでしこホール  
（宮松町18-1）

①在宅医療「聞きたいこと、知りたいこと」  
【講師】医療法人虹のかけはし 昭和クリニック  
院長 上野 善則 氏

■対象：東ブロック（中原・大原・大野・八幡・四之宮・松が丘・南原）公民館区内にお住まいの方

■定員：70人（先着順）

■申込み：10月15日（水）から11月12日（水）までに  
下記申込フォーム（1申込最大4人まで）または、  
中原公民館に直接又は電話でお申し込みください。

■持ち物：マスク（院内着用）

■問合せ：八幡公民館 0463-23-5528

■その他：済生会湘南平塚病院の駐車場は使用  
できません。車でお越しの方は近隣の  
コインパーキングなどをご利用ください



【申し込み】

②ひらつかの救急について  
【講師】平塚市消防本部 消防救急課  
救急救命担当長 瀧澤 朗 氏

③座談会  
【コーディネーター】高山医院  
院長 高山 秀明 氏

★福祉用具の展示・体験もあります。

## 目指せ100歳！体操

人と人とのつながりを大切に。  
みんなで一緒に体操を  
やってみませんか？



- 10月 3日（金）10:00～10:45 中原公民館
- 10月17日（金）10:00～10:45 中原公民館
- 10月24日（金）10:00～10:45 南原公民館
- 問合せ 平塚市高齢者よろず相談センターごてん  
0463-31-6957

## 未就園児体験保育 ピョピョの会

- 10月 2日（木）
  - 10月 9日（木）
  - 10月16日（木）
- 10月9日は人形劇  
をやります

園庭や保育室で一緒に遊びましょう！園児との交流や親子ふれあい体験ができます

- 時間 10:00～11:30頃
- 持ち物 上履き、水筒、帽子、着替え（必要に応じて）
- 参加費 無料
- 問合せ ひばり幼稚園 0463-31-3828
- ※徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください

## 第72回市民体育レクリエーション 中原地区大会

10月12日（日）9:00～12:00

中原小学校運動場・体育館  
※雨天時体育館競技のみ



ちいき情報局

詳細はちいき情報局から「中原公民館だより9月号」をご確認ください。当日の開催状況も、ちいき情報局でお知らせします

パン食い競走・綱引き・玉入れ・大玉転がし（運動場）  
囲碁ボール・ボッチャ（体育館）

当日自由参加



抽選会もあるよ！