

令和7年度 第4回びわっ子クラブ

1 日 時 令和7年9月13日(土) 10時50分～16時00分 雨時々曇り

2 対 象 びわっ子クラブ会員

3 参加人数 30人(欠席2人)
ボランティアスタッフ 8人

4 内 容 【ペットボトルで自分だけのオリジナルパンを作ろう】
ペットボトルの内側を溶かしバターでコーティングしたあと、強力粉にドライイーストや水を入れてペットボトルを力強く振り続けて固まりにし、そのまま40度のお湯の入った鍋に入れて発酵させました。(発酵時間を利用して栗拾いや種蒔きなどをしました)

発酵後に、再度ペットボトルを振ってまたお湯の中で再発酵したあとで、フタを開けるとポンツという音を立てて生地が器の中に飛び出しました。それを手で捏ねたり伸ばしたりしてバナナ&チョコ、ウインナー&チーズをそれぞれ生地で包んで炭火でキツネ色に焼いて完成しました。びわ青少年の家で採れた野菜や筍で作った野菜スープと一緒に頂きました

【栗拾い】

敷地内にある栗畑で、落ちていいるイガを両足のつま先で挟んで開き、火バサミで中の栗を取り出しました。最初はぎこちない動きでしたが慣れてくると上手にできるようになりました。「栗ってイガから取り出してからお店で売ってるんだね」と言う子も居ました。

【聖護院大根の種まき】

マルチシートを張った畝の穴に、小さな種を3～4粒置いて土をかぶせました。12月のびわっ子クラブで収穫できるのを楽しみに成長を観察していきます。

【野菜収穫】

9月に入っても暑い日が続いているので、茄子がまだ収穫できました。大きい茄子を見つけて嬉しそうにハサミを使って収穫していました。

聖護院大根の種まき



栗拾い



野菜収穫



ペットボトルパン

