

四之宮10月号 公民館だより

平塚市東真土2-1-48

電話 55-0655

FAX 54-8255

ホームページは

平塚市立四之宮公民館 と検索

地域の情報は **四之宮ふれあい便り** と検索

令和7年度 家庭教育講演会

共催:平塚市中央公民館・平塚市PTA連絡協議会

「自分で決める」 ができる子に

～子どもを信じて待てる親になる＜待ちよみ＞～



手話通訳
・
要約筆記 あり

情報過多社会の中で、子育てや生き方に不安と重圧を持つ人が増えています。「知っていること」ではなく、「できること」を着実に積み重ねることで幸せに結びつく「シンプルな子育て・生き方」にアプローチします。本講演では、人間（子ども）が持つ「自ら育つ力」を尊重し、コントロールすることなく見守り待つことの大切さを、わかりやすくお伝えします。

令和7年12月5日（金） 18時30分～20時00分
（開場 18時00分 入場無料・要整理券）

会 場：平塚市中央公民館 大ホール（平塚市追分1-20）

講 師：内田 早苗 氏

定 員：700人 ※申込多数の場合、平塚市在住者を優先とした抽選

申 込：令和7年11月6日（木）までに

申込フォーム↓

右記申込フォームから申込み

または市内各公民館にある申込書を
各公民館窓口にご提出ください。



その他：入場整理券（抽選結果）は11月28日（金）

までに郵送します。

お子様連れでもご参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解・ご協力をお願いいたします。

駐車場には限りがあります。ご来場の際は、公共の交通機関や自転車等でお越しください。

お問い合わせは、中央公民館（0463-34-2111）まで

＜講師プロフィール＞



1974年大阪生まれ。流通不動産業界勤務を経て、子どもの入園を機に2011年に絵本講師資格を得て、各地で講演活動を行う。講師として自治体家庭教育事業、ブックスタート事業、読書推進事業などで講演。幼稚園や保育園での講演も多く保護者向けに加え、近年では教職員研修講師も担当する。

住みなれた住まいでいつまでも暮らすために知っておきたい

参加
無料



医療と救急 11月27日(木) 15:00~16:30

(14:30受付開始)

「普段の暮らしの中で身体のこと、相談できる医師はいますか？」

「救急車を呼ぶことに迷ったことはありませんか？」

いつまでもご自宅で安心して過ごすことができるように、
地域の医師、消防の方からこの機会に学んでみましょう

【会場】済生会湘南平塚病院
1階 なでしこホール
(宮松町18-1)

①在宅医療「聞きたいこと、知りたいこと」

【講師】医療法人虹のかけはし 昭和クリニック
院長 上野 善則 氏

②ひらつかの救急について

【講師】平塚市消防本部 消防救急課
救急救命担当長 瀧澤 朗 氏

③座談会

【コーディネーター】高山医院
院長 高山 秀明 氏

★福祉用具の展示・体験もあります。

■対 象：東ブロック（四之宮・大野・八幡・松が丘・
中原・大原・南原）公民館区内にお住まいの方

■定 員：70名（先着順）

■申込み：10月15日（水）から11月12日（水）までに
申込フォーム（1申込最大4名まで）または、
四之宮公民館に直接又は電話でお申し込みください

■持ち物：マスク（院内着用）

■問合せ：八幡公民館 ☎23-5528

■その他：
済生会湘南平塚病院の駐車場は
使用できません。車でお越しの方は近隣の
コインパーキングなどをご利用ください。

【申込フォーム】



自治会連合会・体育振興会・福祉村・公民館 共催

四之宮地区 パークゴルフ大会

日 時：令和7年11月2日（日） 12時30分受付 13時プレー開始

場 所：木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場（平塚市上吉沢1579-1）

チーム構成：1チーム4名 ※各自治会から原則2チーム

※チームの年齢構成は自由。ただし、小学生は4年生以上とします

申 込：10/19（日）までに 体育振興会 または 公民館 へ

※ 雨天中止・現地集合・現地解散・小学生未満は立入不可・中学生以下は保護者同伴が必要です



♪子育てるんるん♪



①日 時：10月20日（月）10:00~11:30

場 所：四之宮ふれあい広場

内 容：ミニミニ遠足

②日 時：10月25日（土）10:00~15:00

場 所：四之宮ふれあい広場

内 容：下水道ふれあいまつりに参加

※11月は手作り布おもちゃで遊ぼう（右ページ参照）

四之宮地区社会福祉協議会

ふれあいサロン

日 時：10月20日（月）13:00~

場 所：四之宮公民館 集会室

内 容：健康寿命を延ばそう！

※11月は、11/17「オールド・ボーイズ歌謡ショー」です

社会を明るくする運動

日時：11月15日（土）13:00~

場所：四之宮公民館 集会室 対象：中学生から一般まで

内容：危険薬物ってナニ？、室内レク、フォークダンス

♪子育てるんるん♪ 四之宮公民館 共催 家庭教育学級

場 所：四之宮公民館 集会室 対 象：乳幼児および保護者

お話会 と 手作りおもちゃ遊び

布絵本などを見ながら 楽しいお話を聞いて、
手作りおもちゃで遊んじゃおう！



【申込フォーム】



日 時：11月17日(月) 午前10時30分

講 師：おはなしワニーズ 様 申 込：55-0655 又は2次元コード →

親子で楽しむ

人形劇

公民館家庭教育学級



親子で一緒に人形劇を
楽しみましょう

日 時：11月5日(水) 午前10時30分から

場 所：四之宮公民館集会室 上 演：アフターマーチ のみなさん

【申込フォーム】



演 目：民話『てぶくろ』 対 象：乳幼児および保護者

参加費：無料 定 員：約30名(先着順) その他：上履き不要です

申込み：55-0655 (四之宮公民館) 又は2次元コード →

福祉村「カフェ銀河」10月14日・28日(火) 13時～15時まで 自由参加可

※14日のみ14時～15時 講師：倉田会 健康講座「感染予防 予防に効果的なこと」

利用団体：しのみやさくらの会 からのお知らせ

第1回さくらこども食堂支援チャリティーバザー開催します！

日 時 11月15日(土) 10時～14時 場 所 平塚ふじみ園(平塚市四之宮6-15-1)

参加者 開催目的に賛同いただける方は、ご参加いただけます。

予 約 各フースの出店は、事前に予約を (お問合せ Tel 0463-54-5413 南保)

「自分で作る！映えランチ」

公民館・健康課共催事業

～簡単料理で映える、その上バランスも考えた食事～ (講師：平塚市食生活改善推進団体)

日 時 11月20日(木) 10時～13時

場 所 四之宮公民館 調理室

持ち物 エプロン、三角きん(バンダナ可)、ふきん(食器拭き用)

定 員 20人(先着)

参加費 500円(当日集金)

申込み 10月20日(月) 9時から四之宮公民館(電話55-0655、
または公民館へ直接)にて受付開始(キャンセルは3日前まで)

問合せ 健康課 栄養士 電話：55-2111

健康課 管理栄養士
のためになる
ミニ講話付き

四之宮福祉村サロンのご案内 10月・11月

福祉村サロンの予定表です。サロンは自由参加です。楽しい時間を過ごしませんか。

開村日：毎週 月・火・水・土曜日(祝日は休村) 時間：10～12時、13～15時

場所：四之宮公民館 いこい室または集会室、茶室 TEL：55-0750



サロン名	10 月	11月	曜日・時間
手 芸	6・20・27	10・17	(月) AM
吹 矢	6・13・27	10	(月) AM 9:30～
お茶をたしなむ会	休み	10	(月) PM
園芸クラブ(真土小裏)	14・28	11・25	(火) AM
スカットボール	21	18	(火) AM
カフェ銀河	14・28	11・25	(火) PM
歌声サロン(三味線)	21	18	(火) PM
臨床美術	1・22	5・26	(水) AM
囲碁ボール	8・15・29	12・19	(水) AM 9:30～
ゴム体操・コグニサイズ	1・8・22・29	5・12・19・26	(水) PM
小中学生への学習支援	4・11・18・25	1・8・15・22・29	(土) AM

四之宮まめ知識「四之宮 あれそればなし その34」 記事提供：四之宮郷土史同好会

もつすぐ地区レク 四之宮の地名

10月に入って、12日には地区レクが行われます。地区レクでは下郷や中庭などの地域名で自治会が作られていますので、この名前で戦いましょう。

ところで、この地域名とはなんなのでしょうか？このことをお話しします。現在、四之宮は区制になって字はなくなっています。

字(あざ)は村の中の小領域名で、明治時代や、その後の市町村合併で江戸時代の村の名前がそのまま大字となったので小字とも呼ばれます。

四之宮地区が四ノ宮村と呼ばれ始めた時期は、新編相模国風土記稿3によれば、建保元(123)年や永永27(120)年には四ノ宮とか四宮と言われていたようです。前鳥神社が相模国で相模国と磯長国が合併して相模国になった直後でしょうか、もっと古い可能性があります。

風土記稿成立当時の四ノ宮村の小名は、上郷、通町、寺の台町、南町、中庭町、西町、下郷の七つで、現在の自治会名にある林町、東町、観音町の名前は見当たりません。

この三つは、人家が増えて、以前は離れていた集落が合わさったので複数の集落を一括りにまとめた(東町、昔の集落の名前がそのまま残った上郷と下郷は町内名です。

観音町という町内名が小名には無いことから、当地としてはかなり新しい集落だつと想像できます。現在、四之宮に三つある中庭下郷は、以前は四ノ宮とは別の村でした。

昭和8年に発行された、吾等の郷土には各字戸数分布状況と言つて掲載されていて、そこには先の小名に加えて観音町があります。鹿見堂や林はありません。この段階では四之宮の戸数は全体で300戸ほどです。

字は公的なもので、変更は、全て法律に基づいて行政が行います。吾等の郷土に付属している、大野村全図には四之宮内の小字が書かれています。中庭は明治時代にはありません。

下郷、中庭、南町、観音町、寺町、上郷の名前は町内名もしくは集落名であつて、字名ではありません。集落名や字名については、複数の寺院がある、少し高い場所の集落を寺の台町、その南の集落を南町



右の図：四之宮内小字領域(昭和初期調査作図・故田貫氏)

大会寺がある大会原、それに隣接して一段低くなった所を大会下など、命名の由来が考えられる所が少なくありません。

参考：四之宮の歴史再発見事業活動委員会 広報#13 2008年8月22日発行

四之宮郷土史同好会
ホームページ
二宮バーコードです。

