



金 目 公 民 館 だ よ り

令和7年10月発行 第7号 平塚市立金目公民館 南金目 966 電話 58-0101

令和7年度 家庭教育講演会

共催:平塚市中央公民館・平塚市 PTA 連絡協議会

「自分で決める」ができる子に

～子どもを信じて待てる親になる＜待ちよみ＞～



情報過多社会の中で、子育てや生き方に不安と重圧を持つ人が増えています。「知っていること」ではなく、「できること」を着実に積み重ねることで幸せに結びつく「シンプルな子育て・生き方」にアプローチします。本講演では、人間(子ども)が持つ「自ら育つ力」を尊重し、コントロールすることなく見守り待つことの大切さを、わかりやすくお伝えします。

令和7年12月5日(金)

18時30分～20時00分

(開場 18時00分 入場無料・要整理券)

会 場:平塚市中央公民館 大ホール(平塚市追分1-20)

講 師:内田 早苗 氏

定 員:700人 ※申込多数の場合、平塚市在住者を優先とした抽選

申 込:令和7年11月6日(木)までに

右記申込フォームから申込み

または市内各公民館にある申込書を
各公民館窓口にご提出ください。

その他:入場整理券(抽選結果)は11月28日(金)

までに郵送します。

お子様連れでもご参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解・ご協力をお願いいたします。駐車場には限りがあります。ご来場の際は、公共の交通機関や自転車等でお越しください。

お問い合わせは、中央公民館(0463-34-2111)まで

＜講師プロフィール＞



1974年大阪生まれ。流通不動産業界勤務を経て、子どもの入園を機に2011年に絵本講師資格を得て、各地で講演活動を行う。講師として自治体家庭教育事業、ブックスタート事業、読書推進事業などで講演。幼稚園や保育園での講演も多く保護者向けに加え、近年では教職員研修講師も担当する。

申込フォーム↓



10月の催し物予定

- ❖ おはなしの会 お休みします
- ❖ すくすくっこ 15日(水) 10:00～11:30 1F和室 (親の情報交換、ハロウィーン)
- ❖ ひまわり文庫 毎週土曜日 13:30～16:00 1F 図書室 (本の貸し出し)

【再掲】 第72回市民体育レクリエーション大会

今年も「地区レク」を行います！

いろいろな人が参加できる競技があります。家族、友達みんなで参加しましょう！

★金目地区大会 **10月19日(日) 9:00～**

金目小学校運動場（雨天時同日同校体育館）

☆みずほ地区大会 **10月19日(日) 9:00～**

みずほ小学校運動場（雨天時同日同校体育館）

➡ 大会プログラムは、自治会を通じて各戸配布します。
(金目公民館にも置いてあります！)



【募集中】スイート・ハート・スクール **2025** (金目家庭教育学級)

以下の講座はまだ募集中です！ぜひ応募をお待ちしています！

<日程・学習内容>

(講師名:敬称略)

2	10月9日(木) 10:00～11:30	教養講座	競輪場見学	平塚競輪場 (ABEMA 湘南バンク)
3	10月22日(水) 10:00～11:30	教養講座	SNS の現状と危険性を知る	小林杏里、公民館主事
4	10月27日(月) 10:00～11:30	健康講座	体をほぐして家族で健康に	HGCパッション
5	10月31日(金) 10:00～11:30	教養講座	学校給食を学ぶ ～給食センターを見学しよう～	平塚市学校給食センター
6	11月7日(金) 10:00～12:00	防災講座 閉講式	災害時に役立つスキルを身に付けよう 「式・反省と評価」	女性防災クラブ平塚パワーズ 金目公民館長

※ 講師等の都合により日程や順番、内容を変更する場合があります。

♥対象 幼児・小・中学生を持つ親、その他家庭教育に関心のある方。

♥定員 30人(先着順)

♥費用 無料 ※ただし、講座によっては、別途入館料・材料費が必要な場合があります。

(給食センターは試食代金として、1人345円かかります。別途ご案内します)

♥会場 金目公民館 2F 集会室など(施設見学は原則、現地集合・解散です)

♥申込み 参加申込書に必要事項を記入のうえ、公民館へ申し込みをしてください

(オンラインでの申し込みは、24時間可能です)。

♥持ち物 筆記用具・室内履き・飲み物など(10/27 はバスタオルかヨガマット、タオル2枚が必要です)



↑オンラインの
申込はこちら

健康推進員連絡協議会からのお知らせ

*事前申込は不要です。

くすの木体操講習会 ♪音楽に合わせて楽しく健康づくりをしませんか♪

■ 日時 10月30日(木)午後1時30分～3 時(受付は午後1時～)

■ 会場 金目公民館 2 階集会室

■ 対象 市内在住の方 ■ 定員 30名(当日先着順受付)

■ 持ち物 飲み物・汗拭きタオル・バスタオル・室内用運動靴・健康サポート手帳(お持ちの方)

■ 講師 栗原 智美先生 ■ 参加費 無料

■ 主催 健康推進員連絡協議会(健康課委託事業)

■ 問合せ先 平塚市健康課 担当 仲内・毛呂 TEL55-2111

健康推進員(西ブロック担当) 宮澤

※受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。



北ブロック公民館・金目公民館共催事業「東海大学式野球教室」

東海大学野球部の協力を得て、北ブロック(岡崎・豊田・城島・横内・神田・大神)及び金目公民館区内在住の小学生を対象に野球教室を開催します。是非、お申し込みください。

◆日時 令和7年11月3日(月・祝)午前9時～12時00分

◆会場 トラック協会平塚総合運動場(土屋 2201-4)駐車場完備 ※保護者様には児童の送迎をお願いします。

◆内容(予定)①キャッチボール・バッティング

②ミニゲーム

③東海大野球部練習メニューの体験

◆対象 北ブロック(岡崎・豊田・城島・横内・神田・大神)及び金目公民館区内在住の小学生

◆講師 ・東海大学体育学部/スポーツ・レジャーマネジメント学科 教授 伊藤 栄治 氏

・東海大学野球部員

◆持ち物 スパイク(無い場合は運動靴)、グローブ、野球帽、動きやすい服、タオル、飲料

※マイグローブ・ボールがない児童用に予備のグローブ、ボールを東海大学野球部から借用

◆定員 120名(応募多数の場合は抽選・参加費無料)

◆問合せ 平塚市立岡崎公民館 TEL:58-1286

◆申込み 10月1日(水)9時から15日(水)17時までに右記コードから申込

※岡崎メイツ、みずほ少年野球クラブ、豊田レッドスターズ、湘南平塚ノース、吉沢少年野球部、金田子供会野球部に所属の方は、所属のチームを通じてお申し込みください。



来年 小学校に入学するお子さんを持つ保護者の皆様へ

親学び学級 2025 (金目公民館主催)

令和8年4月の小学校入学に向けた準備として、学校での勉強や生活などについて、各小学校の校長先生をお招きし、お話いただく講座です。

直接、校長先生からお話を聞けて、悩みや疑問に答えてくれるのはこの機会だけ!! 市内でも例のない講座です!

申し込みは不要です! ぜひご参加ください!

日時 令和7年11月28日(金)

午前10時～11時30分

場所 金目公民館 2階 A会議室

内容 ・入学前の子どもを持つ親の準備

・不安、疑問についての相談

講師 金目小学校 石井 育代 校長

みずほ小学校 大坪 邦子 校長

申込み 不要です。当日公民館にお集まりください。



写真は過去の親学び学級の様子です

悩みや相談を
直接校長先生に
聞いてみよう!

問い合わせ:金目公民館 ☎58-0101

平塚市食生活改善推進団体 ママの会トマト 主催事業

「生活習慣病 予防料理教室」

～肥満・やせ予防料理～ (講師:平塚市食生活改善推進団体 ママの会トマト)

日時 11月5日(水)10時～13時

場所 金目公民館 調理室

持ち物 エプロン、三角きん(バンダナ可)、ふきん(食器拭き用)

定員 16人(先着)

参加費 500円(当日集金)

申込み 10月7日(火)10時から金目公民館(電話58-0101、または直接)へお申し込みください。

どんぐり工作

金目エコミュージアム、金目公民館共催事業

毎年人気の講座、どんぐり工作を今年も行います！！ぜひご参加をお待ちしています。

日時 11月22日(土) 10:00～11:30(集合 9:45)

場所 金目公民館 集会室

内容 どんぐり工作(どんぐりで自由に工作をします)

対象 小学生及びその保護者 30人(先着順)

参加費 無料

持ち物 水筒、タオル、上履き

申込み 10月下旬以降に金目・みずほ小学校在籍学生に、チラシ(申込用紙)を配ります。

チラシの案内に沿って、お申し込みをお願いします。

※今回も、オンラインでの申し込みができるように調整中です。チラシ完成までお待ちください。

その他 当日参加はできません。



秋の創作活動にチャレンジ！！

金目エコミュージアム主催

第16回 金目収穫祭

金目の素晴らしい自然、実りの秋に感謝！今年も収穫祭を行います！
ご家族、ご近所お誘い合わせてのご来場、お待ちしております！

会場 金目親水公園(平塚市北金目3丁目39) 雨天時は金目公民館

日時 11月3日(月・祝) 10:00～15:00

出し物 ふれあいフリーマーケット、地元の皆さんによる「金目の祭り太鼓」・演芸・踊り・歌などの披露、
金目中学校吹奏楽部、大抽選会・活動展示コーナー

駐車場 JA湘南金目支店・浄真寺・山陽瓦斯をご利用ください(交通安全協会の指示に従ってください)。

問い合わせ先 収穫祭実行委員長 090-1428-8584(三木)

【ふれあいマーケット出店を募集します！】

10月22日(水)締切です。出店料は1,000円です。

問い合わせ・申込先 090-5429-1808 黒部(金目エコ)

金目エコ・朝市の開催

金目の畑、家庭菜園で作った自慢の野菜を生産者自身が販売いたします。ぜひ、お立ち寄りください。
なお、出店は無料です。出店希望の方は事前に申し込みをしてください。

【日 時】11月8日(土) 9時～11時 ※雨天の場合は9日(日)に延期

【場 所】金目ふれあい広場(光明寺<金目観音堂>の東側)

【連絡先】金目エコミュージアム 黒部 光司(くろべ こうじ)(携帯 090-5429-1808)



令和7年12月分の一括受付は、11月4日(火)午前9時からです。

※※※ 公民館 だよりは 公民館 で配布しています ※※※