

健康推進員活動情報

<令和7年11月～12月>

健康ウォーキング

ご参加時の持ち物：飲み物・タオル・帽子・雨具・お持ちであれば歩数計、健康サポート手帳 ☆当日は動きやすい服装及び歩きやすい靴でご参加ください。

★NHK放送午前7時の天気予報で横浜の午前中の降水確率が50%以上の場合は翌日に順延。翌日も同様の場合は中止です。

高来神社参拝から旧東海道松並木へ(第245回)

日時：令和7年11月11日(火) 9時20分から12時20分

集合場所：なでしこ公園<受付 9時から>

なでしこ公園

コース
6.8[Km]



高来神社



化粧坂



北浜海岸



ふれあい広場

総合公園周回～平塚の文化施設を巡る(第246回)

日時：令和7年12月9日(火) 9時20分から12時10分

集合場所：総合公園 野外ステージ前<受付 9時から>

総合公園周回

コース
[6.1Km]



東側バラ園



野鳥の森



博物館前広場



八幡公民館



八幡山公園



平塚八幡宮

くすの木体操 講習会

(事前申込不要)

ご参加時の持ち物：バスタオル・汗ふきタオル・飲み物・室内運動靴・お持ちであれば健康サポート手帳

★当日は動きやすい服装でご参加ください



講師：栗原智美氏（健康運動指導士）

日時：令和7年11月4日(火)

13時30分～15時

★受付：13時～

★場所：神田公民館 (1階体育館)

日時：令和7年11月27日(木)

13時30分～15時

★受付：13時～

★場所：吉沢公民館 (1階ホール)

日時：令和7年12月2日(火)

13時30分～15時

★受付：13時～

★場所：四之宮公民館 (1階ホール)

日時：令和7年12月9日(火)

13時30分～15時

★受付：13時～

★場所：豊田公民館 (2階ホール)