

中原公民館 だより

令和 7 年 11 月 第 8 号

発行 平塚市立中原公民館

住所 平塚市御殿2丁目17番38号

電話 32-7372 FAX 35-2534

みんなで作って
みんなで味わう！！

おもてなし料理教室

家族や友人との集まりが増える年末
「何を作ろう」「ちょっと特別な料理が知りたい！」そんな悩みはありませんか？
公民館で、誰でも簡単に作れる“おもてなし料理”をみんなで作って、できたてを味わいましょう
学んだ料理を家で作れば、家族や友人も笑顔に！
料理初心者もベテランも、若い方もシニアも大歓迎
作って、食べて、笑って、心温まるひとときを一緒に

- 日 時：12月1日（月）10:00～13:00（9:50までにお越しください）
- 会 場：中原公民館調理室
- 対 象：中原地区（中原小学校区）にお住まいの方
- 講 師：梅の木会
- 定 員：15名（先着順）
- 参加費：1,200円
- 応 募：11月14日（金）から11月25日（火）までに、電話か中原公民館窓口
でお申し込みください
- 問合せ：中原公民館 0463-32-7372



メニュー

- ・きのこチーズ
たっぷりキッシュ
- ・おさかなのフリット
- ・聖なる日の
白いポタージュ
- ・抹茶のデザート

お子さんの創造性や好奇心
探究心の扉を開くキッカケに

平塚市東ブロック公民館（中原、大原、大野、八幡、四之宮、松が丘、南原）共催 家庭教育学級



四之宮公民館で科学実験！ 東海大学生のサイエンス教室



楽しい科学実験や大きな空気砲を親子で体験！東海大学の学生の皆さんが丁寧に解説してくれます。

- 日 時：12月13日（土）10:00～12:00
（9:50までにお越しください）
- 会 場：四之宮公民館（東真土2-1-48）
※室内履きと飲み物をご持参ください
- 対 象：中原・大原・大野・八幡・四之宮・松が丘・南原地区にお住まいの
小学生とその保護者
※1家族、保護者1名（必須）と小学生2名まで
- 講 師：東海大学サイエンスコミュニケーター
- 内 容：①「オーシャンボトル」作りで水と油の関係を学ぼう！
②「超撥水」の実験ショーで撥水（はっすい）について学ぼう！
③空気砲で遊ぼう！
- 定 員：56名（抽選） ■参加費：無料
- 応 募：11月30日（日）までに、右の2次元コードからお申し込みください。

昨年の空気砲体験



※抽選結果は、12月3日（水）までに登録いただいたメールアドレス宛にお知らせします

【申し込み】

※駐車場はわずかです。公共交通機関や自転車等でお越しください ■問合せ：中原公民館 0463-32-7372

中原地区レク！笑顔がたくさん！

10月12日（日）、第72回市民体育レクリエーション中原地区大会（中原地区レク）が中原小学校で開催されました。

昨年と同様に、玉入れ、綱引き、パン食い競走、囲碁ボール、ボッチャを行うとともに、新種目の大玉転がし、抽選会を実施しました。大人と子どもが同じ種目で競い合ったり協力したり、たくさんの笑顔が見られました。

ご協力をいただきました大会実行委員の皆様にはこの場をお借りして感謝を申し上げます。

中原公民館長 齋藤 明



目指せ100歳！体操

人と人とのつながりを大切に。
みんなで一緒に体操を
やってみませんか？



- 11月 7日（金）10:00～10:45 中原公民館
- 11月21日（金）10:00～10:45 中原公民館
- 11月28日（金）10:00～10:45 南原公民館

■問合せ 平塚市高齢者よろず相談センターごてん
0463-31-6957

未就園児体験保育 ピョピョの会

園庭や保育室と一緒に遊びましょう！園児との交流や親子ふれあい体験ができます

- 11月 8日（土）運動会（雨天順延）
- 11月13日（木）訪問コンサート
- 11月27日（木）園庭開放

※運動会の詳細は幼稚園までお問合せください

- 時 間 10:00～11:30（8日のみ9:25集合）
- 持ち物 上履き、水筒、帽子、着替え（必要に応じて）
- 参加費 無料
- 問合せ ひばり幼稚園 0463-31-3828
- ※徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください



中原おはなし会

11月10日（月）
15:30～16:20
※次回12月9日（火）

公民館和室で、ボランティアさんが絵本や紙芝居の読み聞かせをしてくれます。お子さんに読み聞かせをしたいと思っている方、ママ友・パパ友を探している方、お子さんとぜひ遊びに来てください

※事前申し込み不要

※対象：0歳～小学生のお子さんとその家族

11月10日プログラム

1. やさいさん（えほん）
2. りんごのき（かみしばい）
3. きりんのこがせのびをしています（えほん）
4. おふろにいらて（かみしばい）

「ながら見守り」にご協力ください



ウォーキングしながら、買い物しながら、愛犬の散歩をしながら
事件や事故から子どもたちを守るため、地域の皆様に見守りのご協力をお願いします。

「ながら見守り」は、住民のみなさんが日常生活や事業活動を行いながら防犯の視点を持って見守りを行う活動です。

「愛の鐘」を目安に、夕方の薄暗くなる時間帯は特に見守りにご協力をお願いします。

※「愛の鐘」は、10～3月は午後4時30分、4～9月は午後5時30分

※「ながら見守り」は本市の市民活動災害補償保険の適用外となりますので、見守り中の事故等には十分ご注意ください。

■問合せ 平塚市教育委員会学校教育部教育指導課学校安全担当 0463-35-8120

11月分の利用申込受付期間は、11月20日（木）～11月26日（水）です。

公民館事業において、申込時にいただいた個人に関する情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します
また、当日撮影した写真を公民館だより、ホームページ（ちいき情報局など）に掲載すること、事業等当日に報道機関の取材が入ることについてあらかじめご了承ください