

四之宮11月 公民館だより号

平塚市東真土2-1-48

電話 55-0655 FAX 54-8255

ホームページは

平塚市立四之宮公民館

地域の情報は

と検索

四之宮ふれあい便り



リトアニアと日本！



発見いっぱい！世界とつながろう！

2023年、ヨーロッパのリトアニアのカウナス市と平塚市は姉妹都市になりました。

そのリトアニア出身の国際交流員のゲセヴィチュ・ヴィクトリヤ（Gecevic Viktorija）さんにリトアニアの国のことや文化を教えてもらいましょう！

四之宮地区の小学生のみんなはヴィクトリヤさんに伝えたい日本の魅力を考えてきてね！

【日時】**12月14日（日）10:00～11:30**

【会場】四之宮公民館 集会室

【講師】国際交流員 ゲセヴィチュ・ヴィクトリヤ（Gecevic Viktorija）さん

【対象】四之宮地区にお住まいの小学生 ※保護者同伴可 【参加費】無料

【定員】30名程度 ※定員を超えた場合は、抽選になります。

【持ち物】ヴィクトリヤさんに伝えたい日本の魅力を考えてきてね！

【申込み】**11月30日（日）までに右の二次元コードからお申込ください。** ⇒

【問合先】四之宮公民館（☎55-0655）



こんにちは！国際交流員のゲセヴィチュ・ヴィクトリヤです。
四之宮の小学生のみなさん楽しくお話ししましょう！



正月飾り教室



日時：12月24日（水）午前9時30分から

参加費：おひとり 1,500円（予定）

講師：川島 栄作 様

場所：四之宮公民館集会室

定員：15名（先着順）

申込み：11月25日（火）までに四之宮公民館窓口又は電話55-0655

新年は、手作りの正月飾りで気分一新、最高のスタートを切りましょう！

※当日に徴収します。材料費が変わると参加費が前後します。

再掲

♪子育てるんるん♪ 四之宮公民館 共催 家庭教育学級

お話会と手作りおもちゃ遊び

布絵本などを見ながら 楽しいお話を聞いて、
手作りおもちゃで遊んじゃおう！

日時：11月17日(月) 午前10時30分

【申込フォーム】

講師：おはなしワニーズ 様 申込：55-0655 又は2次元コード →

場所：四之宮公民館 集会室 対象：乳幼児および保護者



親子で楽しむ

人形劇

公民館家庭教育学級

親子で一緒に人形劇を
楽しみましょう

再掲

日時：11月5日(水) 午前10時30分から

【申込フォーム】

場所：四之宮公民館集会室 上演：アフターマーチ のみなさん

演目：民話『てぶくろ』 対象：乳幼児および保護者

参加費：無料 定員：約30名 (先着順) その他：上履き不要です

申込み：55-0655 (四之宮公民館) 又は2次元コード →



12月のるんるんは… クリスマスコンサート

日時：12月15日(月) 午前10時～

場所：四之宮公民館 集会室

講師：あいあいリズム 様



ふれあい
サロン

四之宮地区社会福祉協議会からお知らせ
11月17日(月)13:00 公民館 集会室
内容：オールド・ボーイズ歌謡ショー
※12月は12/15(月) 生活トラブル予防講習



社会を明るくする運動

今年は地域の皆様が参加できる内容を考えました。
たくさんの方のご参加をお待ちしております。

11月15日(土)13時～15時 四之宮公民館 集会室

対象：中学生以上 持ち物：室内運動靴

内容：第1部 危険薬物ってなあーに?? 講師 川崎 久満(保護司)

第2部 楽しいレクリエーション

①室内レクリエーション・コグニサイズ 講師 石井つや子(社協理事)

②みんなで楽しくフォークダンス 講師 鈴木登喜雄

(平塚フォークダンス協会会長)

犯罪のない安全で安心な明るい社会を実現
するため、立ち直りを支援し「法務省」が主導
する全国的な更生保護の運動です。

問い合わせ先：四之宮社会福祉協議会・保護司

川崎久満 070-6456-1616

お子さんの創造性や好奇心
探究心の扉を開くキッカケに



四之宮公民館で科学実験!

東海大学生のサイエンス教室

楽しい科学実験や大きな空気砲を親子で体験!
東海大学の学生の皆さんが丁寧に解説してくれま

参加費無料

日時: 12月13日(土)
10:00~12:00
(9:50までにお越しください。)

★会場: 四之宮公民館(東真土2-1-48)
※室内履きと飲み物をご持参ください。

★対象: 四之宮・中原・八幡・大野・松が丘・
大原・南原地区在住の小学生とその保護者
※1家族、保護者1名(必須)と小学生2名まで

★講師: 東海大学サイエンスコミュニケーター

★内容: ①「オーシャンボトル」作りで水と油の関係を
学ぼう!
②「超撥水」の実験ショーで撥水(はっすい)について学ぼう!
③空気砲で遊ぼう!

★定員: 56名

★申込: 11月1日(土)~11月30日(日)までに右下の二次元コードからお申し込みください。抽選結果は令和7年12月3日(水)までに登録いただいたメールアドレス宛にお知らせします。

今年の空気砲体験



※駐車場はわずかです。公共交通機関や自転車等でお越しください。

※当該日時は四之宮公民館が貸切になりますので、別の用事での御来館は御遠慮願います。

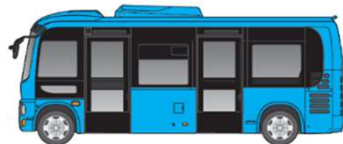


2025
12.1
始動

平塚市コミュニティバス

<運輸局認可申請中>

betWEEN liner



イラスト出典: 日野自動車

神田地区~市民病院を結んでいるシャトルバスは平塚市コミュニティバス「betWEEN liner」(ビトウィーンライナー)へと生まれ変わり、12月1日(月)から新しい形態で運行を開始します。どうぞ、御利用ください。

☐ 運行日は月~金曜日

祝休日、年末年始は除く

☐ 距離等に応じた運賃

例) 大念寺前~市民病院前 340円

☐ 全ての停車バス停で乗降可 ☐ 乗換無しで市民病院へ

例) 大念寺前~市民病院前 約26分

◆問い合わせ先 交通政策課(☎0463-21-9840)

▶betWEEN liner 拠点間移動をイメージする「between」の英単語を用いています。また、東西移動(West(西)、East(東))を表現し、市民のみなさんが私たち(WE)のバスとして愛着を持っていただけるよう、WとEを強調しています。

ルート、時刻、運賃の
詳細は、車内掲示ま
たはこちらから



四之宮福祉村サロンのご案内 11月・12月

福祉村サロンの予定表です。サロンは自由参加です。お待ちしております。

開村日：毎週 月・火・水・土曜日(祝日は休村) 時間：10～12時、13～15時

場所：四之宮公民館 いこい室または集会室、茶室 TEL：55-0750



サロン名	11月	12月	曜日・時間
手 芸	10・17	1・8・15・22	(月) AM
吹 矢	10	1・8・22	(月) AM 9:30～
お茶をたしなむ会	10	8	(月) PM
園芸クラブ(真土小裏)	11・25	9・23	(火) AM
スカットボール	18	16	(火) AM
カフェ銀河	11・25	9・23	(火) PM
歌声サロン(三味線)	18	16	(火) PM
臨床美術	5・26	3・24	(水) AM
囲碁ボール	12・19	10・17	(水) AM 9:30～
ゴム体操・コグニサイズ	5・12・19・26	3・10・17・24	(水) PM
小中学生への学習支援	1・8・15・22・29	6・20	(土) AM



福祉村「カフェ銀河」11月11日・25日(火) 13時～15時まで 自由参加可

※11日のみ14時～15時 講師：倉田会 認知症予防講座「認知症は予防できる？ 予防に効果的なこと」

公民館 大掃除

日時：12月7日(日) 午前9時開始

新しい年から、気持ちよく公民館が利用できるよう、
利用団体の皆様のご協力をお願いいたします。



健康推進員連絡協議会からのお知らせ ＊事前申込は不要です。

くすの木体操講習会 ♪音楽に合わせて楽しく健康づくりをしませんか♪

- 日 時 12月 2日(火) 午後1時30分～3時(受付は午後1時～)
- 会 場 四之宮公民館 1階集会室
- 対 象 市内在住の方 □ 定 員 30名(当日先着順受付)
- 持 ち 物 飲み物・汗拭きタオル・バスタオル・室内用運動靴・健康サポート手帳(お持ちの方)
- 講 師 栗原 智美先生 □ 参 加 費 無料
- 主 催 健康推進員連絡協議会(健康課委託事業)
- 問合せ先 平塚市健康課 担当 仲内・毛呂 TEL55-2111
健康推進員(東ブロック担当) 岩崎

※受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

しのみやさくらの会から 第4回さくらこども食堂開催のお知らせ

日 時：12月25日(木) 10時～14時 場 所：四之宮公民館

参加費：こども無料、親子の場合は親200円、大人300円

メニュー：三色丼、ローストチキン、さつま芋チップ、ポテトサラダ、アップケーキ、みそ汁
(食材の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合があります)

(お問い合わせ Tel 0463-54-5413 南保)



四之宮まめ知識は、今月お休みです。