

11月号



☆集えば楽しい 地域みんなの公民館☆

八幡公民館だより

発行：平塚市立八幡公民館

西八幡1-10-22

TEL 23-5528

FAX 24-1407

2025年11月(Nº8)

八幡地区のお知らせは

やわた ちいき情報局



をチェック！

スマートフォンの画面でも見やすくなりました



こちらの
二次元コードから
チェックできます！

大盛況！ 市民レク八幡大会を 開催しました！

10月5日(日)に第72回市民体育レクリエーション

八幡地区大会を開催しました！

前日の準備は雨で心配でしたが、当日は暑いくらいの晴天に恵まれ、大盛況のうちに終えることができました。

今年は「〇×クイズ」を初開催！上田校長先生の考えたユニークなクイズに、みんな笑顔で挑戦し、会場は大盛り上がりでした！

参加してくださった皆さん、そして準備や運営を頑張ってくれた役員の皆さん、本当にありがとうございました。

今回来られなかった方も、次はぜひ参加してください☆

(市民体育レクリエーション八幡地区大会実行委員会)

【大野・八幡・豊田公民館共催事業】

平塚の産業を学ぼう！産業体験隊③



不思議なフィルムで野菜が育つ？ 「メビオール」トマトハウス見学



世界で注目されている新しい農業「アイメックフィルム農法」を知ってますか？
不思議なフィルムを使って、土を使わず少ない水で、野菜を育てることができる農業です。今回は特別に、その秘密をのぞいてみよう♪

【ハウス内でトマトを栽培している風景】



12月21日(日) 10:00～12:00

(城島公民館に9:50集合)

■会場：①城島公民館(小鍋島271-1) ②トマトハウス(城島公民館隣)

■講師：メビオール株式会社

■内容：城島公民館で「アイメックフィルム農法」について学んだ後、その農法で栽培されているトマトハウスを見学します。

■対象：大野・八幡・豊田公民館区の「小・中学生」及び「保護者」

■定員：20名 ※定員を超えた場合は、抽選 ■持ち物：飲み物

■参加費：1人500円(当日集金/トマトの試食、1袋お土産あります。)

■申込：11月30日(日)までに右の二次元コードからお申込みください。

■問合せ：八幡公民館 ☎23-5528

【申込二次元コード】



[東ブロック公民館(大野、八幡、四之宮、中原、松が丘、大原、南原)共催]



お子さんの創造性や好奇心
探究心の扉を開くキッカケに

東海大学生のサイエンス教室

12月13日(土)

10:00~12:00

(9:50までにお越しください。)

楽しい科学実験や大きな空気砲を親子で体験!
東海大学の学生の皆さんが丁寧に解説してくれます!



昨年の空気砲体験

★会場：四之宮公民館（東真土2-1-48）

※室内履きと飲み物をご持参ください。

★対象・定員：大野・中原・八幡・四之宮・松が丘・大原・南原地区在住の
小学生とその保護者 56名

※1家族、保護者1名(必須)と小学生2名まで

★講師：東海大学サイエンスコミュニケーター

★内容：①「オーシャンボトル」作りで水と油の関係
②「超撥水」の実験ショーで撥水(はっすい)
③空気砲

★申込：11月1日(土)~11月30日(日)までに二次元コードからお申し込みください。
抽選結果は12月3日(水)までに登録いただいたメールアドレス宛にお知らせします。

★問合先：八幡公民館(☎23-5528)

【申込二次元コード】



※駐車場はわずかです。公共交通機関や自転車等でお越しください。

生の木や実で作るので、まるで森林浴♪

フレッシュクリスマスリースを作ろう!

12月20日(土) 10:00~11:30

■会場：八幡公民館 ■講師：阪本 京子さん

■対象・定員：八幡地区在住の方 10組(先着順)

■参加費：500円(材料費)※当日集金

■持ち物：花バサミ、ペンチ、その他リースに付けたいもの(オーナメント等)

※リースの材料は公民館で用意しています。

オーナメント等付けたい場合にはお持ちください。

■申込：11月10日(月)から12月7日(日)までに八幡公民館まで
(☎23-5528 FAX24-1407)

時間が経つと
だんだんとベージュに
味わいがあります。



八幡公民館で育てた
「綿」を使います♪

~11月のやわよみ~

Myしお리를作ろう

読書の秋にピッタリ!

自分だけのオリジナルしお리를作ろう♪

11月15日(土)

14:00~15:00

■内容：①季節にちなんだ読み聞かせ

②オリジナルのしお리를作ろう!

■会場：八幡公民館 1階和室

★原則、毎月第3土曜日14:00から
開催しています★



①ハイキングとみかん狩り



11月25日(火) 10:00～15:30

【集合場所】10:00に平塚駅前バス停②前

- 場所：大磯町黒岩方面
- 内容：バス下車後、ゆるい上り坂を40～50分ハイキングします。
- 持ち物：飲み物、歩きやすい服装
- 参加費：500円（昼食代含）※交通費は別途自己負担です。
- 定員：20名（先着）
- 申込み：11月18日（火）までに八幡公民館まで
（☎23-5528、FAX24-1407）

初冬の自然林のハイキングと
「みかん狩り」を楽しみませんか？



②正月飾り作り教室



12月16日(火) 13:30～15:30

- 会場：八幡公民館
- 講師：相原 ふみ さん
- 対象：八幡地区にお住まいの方
- 参加費：800円（当日集金）
- 定員：20名（先着）
- 申込み：12月10日（水）までに八幡公民館まで
（☎23-5528、FAX24-1407）



手作りのお飾りで
お正月を迎えませんか？

【体育振興会からのお知らせ】

令和8年1月11日(日)9:00スタート！

市内駅伝競走大会 出場選手募集！

八幡地区の代表として、

「駅伝の感動」を味わってみませんか？

公道を走る、沿道の応援の中、

総合公園・平塚競技場から山城中学校まで

全6区間（2.2km～6.6km）でタスキをつなぎます！

経験者の方、興味のある方、ぜひご連絡ください☆

- 参加条件：中学生以上の方
- 募集×切：11月23日（日）
- 問合先：八幡地区体育振興会
（加藤）090-6006-9317



【八幡公民館利用サークル】

フットやわた

秋の写真展

11月28日(金) 13:00～

12月4日(木) 13:00

【会 場】 八幡公民館 1階談話室

日々の活動の成果を展示します！

お気軽にお越しください。

新規会員も募集しています♪



【ママの会マスカットグループ】

自宅でも作れる健康習慣「生活習慣病予防レシピ紹介」

①豚ヒレ肉のチンジャオロース(主菜)

【材料】(2人分)

豚ヒレ肉:140g
酒:小2
A 塩:少々
A こしょう:少々
A ごま油:小2
A 片栗粉:小2
サラダ油:大1/2
B・・・合わせ調味料
B減塩醤油:大1/2
Bオイスターソース:大1/2
B鶏がらスープの素:小1/2
B干し椎茸つけ汁+水:70ml
たけのこ水煮(千切り):60g
ピーマン:70g
パプリカ赤:40g
干し椎茸:8g
長ねぎ:20g
生姜:15g
サラダ油:大1/2
水どき片栗粉:片栗粉小2・水大1
レタス:40g

【作り方】

- (1) 干し椎茸をひたひたの水につけておく。
- (2) 豚ヒレ肉は、1cm幅の棒状にカットし、袋に肉とAの調味料を入れ、軽く揉み冷蔵庫に入れておく。(15分位)
- (3) Bの合わせ調味料を作る。
干し椎茸は細切り。ピーマン、パプリカも長さをそろえ細切り。
ねぎ、生姜はみじん切り。
- (4) フライパンにサラダ油大1/2を入れ、①の肉を入れて火をつけ、しっかりと焼いて一旦取り出す。
- (5) ④のフライパンに、サラダ油大1/2、ねぎ、生姜を炒め、香りが出たら、たけのこを炒める。
- (6) ⑤に②の肉と、ピーマン、パプリカ、干し椎茸を入れ、Bの合わせ調味料を入れさらに炒め水どき片栗粉でとろみをつける。
お皿に大きめにちぎったレタスを敷き、⑥を入れ完成。



②きゅうりとトマトのさっぱりサラダ(副菜)

【作り方】

- (1) *出し汁20ml:水50mlを沸騰させ、火を止め、かつお節2gをいれ、沈んだらペーパーでこす。
- (2) カット若布は水につけて置く。
- (3) きゅうりは乱切り、塩を振り、しんなりさせる。
玉ねぎは薄切り、水にさらして絞る。
トマトは一口大に切る。
- (4) ボウルに、調味料と出し汁を入れ、玉ねぎと水を切った若布を入れ馴染ませる。
きゅうり、トマトも入れ和える。

【材料】(2人分)

きゅうり:80g
塩:少々
玉ねぎ:30g
トマト:40g
出し汁:20ml
かつお節:2g
水:50ml
酢:大1/2
減塩醤油:小1
カット若布:0.5g

③豆花(トウファ)

【材料】(4人分)

粉寒天:1g
水:100ml
調整豆乳:150ml
はちみつ:大1
ミックスフルーツ缶:120g
ゆであずき:80g

【作り方】

- (1) 鍋に水と粉寒天を入れ、よくかき混ぜながら沸騰させ、豆乳の分量の半分とはちみつを入れ、混ぜながら沸々としたら火を止める。
- (2) 残りの豆乳を加えてよくかき混ぜて粗熱をとる。
器に流し入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- (3) ②が固まったら、スプーンなどですくい器に盛る。
- (4) ③にフルーツとゆであずきを盛る。



八幡公民館からのお知らせ

☆八幡公民館大掃除を、12月6日(土)9:00～ に行います。

ご参加をお願いする団体様には別途通知いたしますので、ご協力お願いいたします。

☆1月分の公民館利用一括受付について

11月24日(月)から12月1日(月)9:15まで に利用申込書をご提出ください。

利用希望が重なった場合には、抽選となります。予約が取れなかった方にのみ

ご連絡します。なお、一括受付後、公民館開館時間中は随時利用申込ができます。

平塚市立八幡公民館 西八幡1-10-22 TEL:23-5528 FAX:24-1407