

COPDスクリーニングのための質問(COPD-Q)

1. 現在、おいくつですか？

40～49歳
☐0

50～59歳
☐1

60～69歳
☐2

70歳以上
☐3

2. かぜをひいていないのに、たんがからんでせきをすることがありますか？

いつも
☐1

ほとんどいつも
☐1

ときどき
☐1

まれに
☐0

ほとんどない
☐0

3. 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて、息切れしやすいほうですか？

はい
☐1

いいえ
☐0

4. この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありましたか？

いつも
☐2

ほとんどいつも
☐1

ときどき
☐0

まれに
☐0

ほとんどない
☐0

5. これまで、たばこをどれくらい吸いましたか？（ ）に数字を記入し、次の計算をしてください。

1日の平均本数（ ）×喫煙年数（ ）＝ 合計（ ）

合計はどれですか？

吸わない
☐0

1～399
☐1

400～999
☐2

1000以上
☐3

各質問の点数を足して総合点を計算して下さい

1.の点数（ ）+2.の点数（ ）+3.の点数（ ）+4.の点数（ ）+5.の点数（ ）
＝ 総合点（ ）

総合点が4点以上でCOPD(慢性閉塞性肺疾患)にかかっている可能性がありますので、
医療機関を受診し呼吸機能検査を受けることをおすすめします。