

ひらつか

保健センターでの講座の手書き要約筆記

「聞こえない」を文字で伝える

要約筆記を知っていますか？ 聞こえない人・聞こえにくい人に、話し手の話の内容をその場で文字にして伝える、コミュニケーション手段の一つです。話を全て伝えるのではなく、要約したり、言葉を置き換えたりして、分かりやすく話し手の意図を伝えます。市内でもさまざまな場所で利用されています。

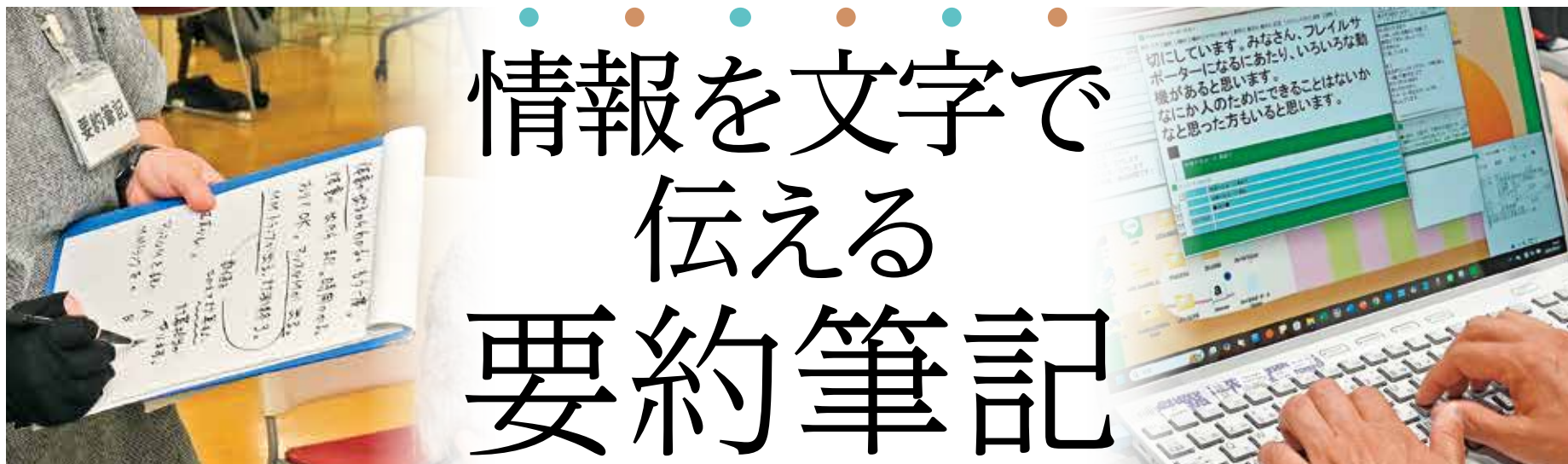
中央図書館での講座のパソコン要約筆記

目次
1～3面…**特集** 情報を文字で伝える…聞こえない人・聞こえにくい人に情報を伝える方法の一つ「要約筆記」。利用する人・伝える人の思いや、養成講習会などを紹介します。
4～7面…「思い継ぐ 八幡山の洋館」・募集・お知らせ・健康と福祉

8面…「ひらつかTopics」「市長コラム」
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも最新版がご覧いただけます。

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 ㊟0463-23-9467

●配布のお問い合わせは、ミッド ☎0120-350311 (月～金曜日、午前9時30分～午後5時)



情報を文字で 伝える 要約筆記

聞こえない人・聞こえにくい人は、手話・筆談・発声などのコミュニケーション手段を組み合わせ、または使い分けて情報を得ています。今号では、その手段の一つである「要約筆記」を紹介します。

問 障がい福祉課 ☎21-8774

派遣支援事業の対象と利用方法

「聴覚障害」「音声機能障害・言語機能障害」と書かれた身体障害者手帳を持っている市民らが対象です。詳しくは、市ウェブ(右の2次元コード)をご覧ください。



応募 土・日曜日と祝日を除く希望日の7日前までに、市ウェブにある申込書を、ファクスまたは直接、本館1階の障がい福祉課 ☎21-1213へ。eでも申し込みます。

市には手話通訳者・要約筆記者を派遣する「意思疎通支援事業」(左囲み)があります。市が主催・共催する講座や、医療機関などで利用できる制

利用できる 市の制度

約筆記」です。方法として生まれたのが「要約筆記」です。

意思疎通を サポート

度です。「手話では専門用語が伝えられなかったり、筆談では箇条書きなどになり会話にならなかったり、情報が欠けてしまう部分があるんです」と武居さん。「手話は使えるけれど、『言葉(漢字)』として知りたいと、要約筆記を利用する方もいます」と続けます。要約筆記者の派遣件数はコロナ禍でいったん減ったものの、令和3年度の46件から6年度には78件に増えました。



障がい者の 意思決定

個人からの申請で多い派遣は医療機関での利用です。筆談や音声アプリで受診する方もいますが、家族が付き添って受診する方もいます。その場合、医師と家族とで話が完結し、本人は置いてけぼり……というケースがあるそうです。「本人が直接、相手の話を理解して、意思決定できることが大切なんです。これは障がいに関係なく当たり前の権利ですよ」と武居さん。「医療機関での利用はその一例。要約筆記が一つの方法として、広まったと思います。家族の負担軽減にもつながるといいますね」と補足します。ただ市の支援には派遣先や対象者に限りがあります。「全ての事業所などで、合理的配慮の考えに基づき、支援の導入が進むこと。これが私たちが見据える支援のあり方です」。

市聴覚障害者協会の理事・加藤文男さん(左)と、市の講座(3面上段)などでよく要約筆記を利用する向井昭彦さん(右)に、自身の「聞こえ」や要約筆記が役立つ機会などを聞きました。

取材でも要約筆記を利用



「聞こえ」には違いがある

(県中途失聴・難聴者協会が監修した「聴覚障害とマスク」を参考に平塚市広報課で作成)

①**感音性難聴** 音の大小に関わらず、何を言っているのか分からない。音がゆがんで聞こえる。

②**伝音性難聴** 鼓膜などが障害されることで、音が伝わりにくくなったり、特定の音が聞こえにくくなったりする。音を大きくすれば伝わる時もあるが、全てを聞き取れる訳ではない。

③**混合性難聴** ①②を併せ持ち、音が入りづらく、入ったとしても不明瞭のため、耳で聞くことが非常に難しい。



市聴覚障害者協会では、講演会で要約筆記を利用しています。6年前に向井さんが、要約筆記の派遣を利用できると教えてくれたからのことです。

例えば私の場合、一对一の会話は手話で確認できますが、講演会だと、手話だけで理解できるのは約80%。残りの20%は読み取れないので、全体投影されているパソコン要約筆記を確認します。手話で表現できない用語も文字だと理解しやすいです。要約筆記があることで、手話の見逃しや手話で表現できない意味をカバーできるのは助かりますね。普段から手話を使う協会の方も講演会では、要約筆記を見ている方が多いです。

私自身は、興味のあるイベントなどで手話通訳の派遣を依頼することが多いです。私の聞こえは「感音性難聴」に近く、発声は苦手です。口を大きく開けてゆっくり話したり、正面から伝えたりしてもらうと分かる部分もありますが、人によっては分かりにくいこともあるので、メモでの筆談が一番助かります。手話や筆談、音声で文字変換するアプリなど、コミュニケーションの方法は人や場所によってさまざまです。聞こえないことは相手に伝わりにくいです。聞こえないことへの理解や、手話の他に筆談やアプリ、要約筆記という手段があることが、もっと広く知ってもらえるといいですね。

理解を広める社会とつながる

要約筆記を知ったのは約40年前で、きっかけは読話・発音の訓練教室で知り合った方に誘われて参加した神奈川難聴者の会(現在の県中途失聴・難聴者協会)の例会でした。その日から要約筆記の支援で、同会の方との交流が始まり、現在に至ります。

当時は片言の手話を使い、声を出しながらのコミュニケーションが中心で、相手の口の動きを見ながら想像力を働かせていました。私の現在の聞こえは目を閉じて言葉を聞くと、子音を除いた声が入ってくる感じです。しかし補聴器を付けていても体調次第で全く聞こえないことも。そんな時に要約筆記や筆談は助かりますね。特に要約筆記は要点を分かりやすく伝えてくれるので、理解度が高まります。講座などで月2・3回利用していますが、慣れ親しんだ文字で情報を頭に取り込めるし、メモを取る余裕があるのが良いです。手話だけだと、一度目を離すと流れが分からなくなるし、長く見続けると目が疲れてしまうのです。

県中途失聴・難聴者協会では、要約筆記のおかげで再び人の輪に入れたという喜びの声を伺います。難聴で情報が入りにくくなり脳への刺激が減ると、認知機能が低下しやすいという報告があります。聞こえないからと社会参加を諦めるのではなく、要約筆記という支援を積極的に利用してほしいと願っています。



フレイルサポーター養成講座(座学)



フレイルサポーター養成講座(実技)



フレイルサポーター養成講座(実技)



フレイルサポーター養成講座(座学)



パソコン講座での講演会



囲碁まじりの座談会や講演



特性を生かし、さまざまな場所で利用される要約筆記

要約筆記は2種類あり、用途によって伝える方法も変わります(下表)。県域や市の事業で活動する要約筆記者は、県が開く養成講習会を受けた後、最終的に認定試験を受けて資格を取得した方です。市の講座や市民団体のサークルでは、県の養成講習会へ通う前に、基本的な理解を深められます(下段左囲み)。市の事業での派遣はボランティアではなく、派遣報酬が支給される「仕事」です。

種類と特性

▶手書き要約筆記…①②・1面上

紙やボードなどに文字を書き出す。利用者とともに移動しながら書けるので、場所を選ばずに状況に応じて柔軟に活動できる。講座などは2人一組、病院の付き添いなどは1人に対応。

▶パソコン要約筆記…③④⑤⑥・1面下

要約筆記用に開発されたソフトを使用。パソコンで文字を入力して別の媒体に映し出す。手書きより多くの情報を表示できる(1分間で1人当たり100～120文字を入力)ので会議・講座での利用が多い。4人一組または6人一組に対応。

方法

▶ノートテイク…①②③④・1面上

手書き要約筆記では、横に座って書いたり、場所を移動しながらバイナダーを使って書いたりする。パソコン要約筆記では、表示用のパソコンなどに映し出す。表示用の画面は利用者の希望で色などを調整する。

▶全体投影…⑤⑥・1面下

会場全体から見えるよう、スクリーンなどに要約筆記を映し出す。

要約筆記を学びませんか パソコン要約筆記者の養成講習会

令和8年1月13日～3月3日の火曜日、全8回、午前10時～正午。本館5階519会議室など。市内在住・在勤・在学中で、パソコンのタッチタイピングができる18歳以上の方8人(先着順)。ノートパソコン・筆記用具。500円。
応募 令和7年11月26日(水)から、電話または直接、本館1階の障がい福祉課☎21-8774へ。

サークルの学習会もあります

見学だけでもできます。ボランティアとしての活動や学習会の内容など、詳しくはお問い合わせください。
要約筆記サークル ひらつか
活動日は第1・3水曜日の午後1時～3時。福祉会館(追分1-43)。12月3日までの毎週水曜日、午後1時30分～3時30分に同会館で開かれている「手書き要約筆記 入門講習会」は見学できます。

福祉会館 ☎33-0007
パソコン要約筆記湘南

活動日は原則月1回、月曜日、午前9時30分～正午。中央公民館(追分1-20)。

中央公民館 ☎34-2111

話し手の意図を聞き取る

「言葉は助詞一つで意味が変わってしまいます。そのため、話し手の『伝えたい内容』を正しく聞き取る必要があります」と高野さん。「当日の資料を読み込んだり著書を読んだりして、話し手を知っておくことを大切にしています」と続けます。パソコンでは専門用語の単語登録、手書きでは画数の多い言葉などを付箋



2人で1文を連係入力

またパソコン要約筆記は、要約筆記者同士の練習も重要だと高野さん。「パソコンの場合は2人で連係入力を行います。現場によって違う人とベ

個人の技術とチームプレイ

聞き取った話を伝えるためには、練習が欠かせません。同会の手書き要約筆記者、中村佳代子さん(写真①右)は「個人的に学習会に参加したり、所属するサークルで難聴者に協力してもらい実習をしたり、動画サイトで勉強したり、方法はさまざまです」と話します。手書きもパソコンも個人の技術力アップに日々努めているそうです。

新たな担い手を育てる

高野さんも中村さんも要約筆記を学び始めたきっかけは、書くことが好きだったから。「好きなことを生かして何かできることはないだろうか」と見つけたのが要約筆記でした。「20年以上、要約筆記者として活動する中で、たくさんの方が見えてきました。相手の立場になって考えること、相手の気持ちを察すること、少しずつ理解して今がある」と高野さん。今後は見据え、人材育成への思いを続けます。「仕事をしながらという方も多く、みんなが常に現場に行けるわけではありせん。途切れなく支援を続けるためにも、担い手として一緒に学んでくれる方が増えたらうれしいです」。

速く・正しく・読みやすく

要約筆記には、手書き要約筆記とパソコン要約筆記の2種類があり、各特性を生かした方法で、さまざまな場面で利用されています(上囲み)。市の事業で活動するのは、県の認定要約筆記者の集まりである、市要約筆記者連絡会の皆さんです。同会は手書き・

パソコン要約筆記者、各10人が登録しています。同会の高野多恵子さん(写真④左)は「手書きとパソコン、どちらの要約筆記も『速く・正しく・読みやすく』が原則です。必要とする方に分かりやすく伝えられるよう、練習を続けています」と話します。



県内でも数少なく、市内では唯一の明治時代の洋風建造物・旧横浜ゴム平塚製造所記念館（浅間町1-1）。「八幡山の洋館」として多くの方に親しまれている同館の歴史（左下囲み）を振り返り、魅力を紹介します。

問 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎ 35-7114

思い継ぐ 八幡山の 洋館

思いが
生きている
施設

開館16年目を迎えた、旧横浜ゴム平塚製造所記念館。同館は、八幡山の洋館を活かす会と、平塚ビルメンテナンス業協同組合が管理運営をしています。毎月約1300人が訪れ、年間で約1万5000人が利用しています。

「八幡山の洋館は『みんなの思いが生きている施設』です」と語る、同館の袴田明典館長（下写真右）。平成16年に横浜ゴムから市に寄贈され、現在の場所に移築されました。当時、できるだけ明治時代の姿で移築保存しようとした方々の思いを、継いでいきたいです」と話します。

鈴木美都子副館長（右下写真左）は「開館当初は施設の運用方法も決まっていまませんでした。公共施設である当館をどのように運用していくのか、試行錯誤の連続でした」と振り返ります。「当館を芸術発信の場、安らぎの場にした



「普段着で気軽に音楽を聴きに來られる場所」を目指して始まったのが、遊館日（右下囲み②）。毎月第3水曜日に開かれています。「出演される方は建物の造りだけでなく、観客の皆さんがつくる会場の雰囲気も喜んでくれます」と鈴木副館長はほほ笑みます。4年前から演奏のダイジェ

遊館日の広がり

「普段着で気軽に音楽を聴きに來られる場所」を目指して始まったのが、遊館日（右下囲み②）。毎月第3水曜日に開かれています。「出演される方は建物の造りだけでなく、観客の皆さんがつくる会場の雰囲気も喜んでくれます」と鈴木副館長はほほ笑みます。4年前から演奏のダイジェ

平和の大切さを 発信

袴田館長は「当館は海軍火薬廠の中にあつた施設です。戦争につながる歴史があつたからこそ、二度と戦争を起さないという平和へのメッセージを発信する使命があると感じています」と力を込め

八幡山の洋館の歩み

旧横浜ゴム平塚製造所記念館は、明治45（1912）年ごろ、現在の横浜ゴム（追分2-1）の場所に、日本火薬製造の建物として建てられました。火薬製造所の建設には歴史的な事情があります。江戸時代、平塚には江戸幕府管理の御林がありました。明治以降、跡地は国管理となったものの、放置された土地となっていたのです。大規模な火薬製造所に見合う用地が容易に確保できたこと、明治20（1887）年の東海道線開通によって原材料と製品の輸送に便利な地であったこと、豊かな水資源があり軍都横須賀に近いことなどが建設の決め手となりました。

大正8（1919）年に同製造所は日本海軍の所有となり、同記念館は将校の親睦団体である横須賀水交社の平塚集会所として利用されます。戦後は、横浜ゴムが国からの払い下げを受け、主に応接室や会議室として使用しました。昭和30（1955）年の秋季国体時には、訪問された昭和天皇の休憩所として使われています。

平成16（2004）年には横浜ゴムから平塚市へ寄贈されました。国の登録有形文化財に登録され、現在の八幡山公園内へ移築。平成21（2009）年に平和資料館の要素を備えた文化施設として開館しました。

洋館に来て みませんか

各公演の開場時間は
開演30分前です。



① クリスマスフェスタ

ピアノ・合唱・朗読・詩吟・沖縄舞踊など、25団体の公演会です。

12月5日（金）午後1時～3時・6日（土）午前10時～午後4時・7日（日）午前10時～午後2時30分。各日60人（当日先着順・入退場自由）。

② 遊館日

12月17日（水）。各回1時間。各回60人（当日先着順）。

橋本聖子withクロノスが贈る洋館クリスマスライブ ポピュラー音楽のコンサートです。午前11時開演。

笑顔できらきらクリスマス ミュージックベル ドレミのアンサンブル（上写真）です。午後2時開演。

心休まる場所に

来館者一人ひとりと、地道な対話を通して、メッセージを発信し続けている同館。世代を超えて来館してもらうために、施設をきれいに保ち、丁寧な案内を心がけているそうです。「いつまでも心休まる場所として皆さんに寄り添う存在であり続けたいです。これからも遊館日やさまざまなイベントがありますので、気軽ににお立ち寄りください」と袴田館長は呼びかけます。

同館は平和や文化を発信する場だけでなく、学習・教育の場としての役割も期待されています。実際に小学生が授業で見学に來たり、中学生が

コミュニティバスの運行が始まります



12月1日(月)から、土・日曜日と祝日、年末年始を除く平日に、市コミュニティバス「betWEENライナー」が運行します。同バスの運行により、神田地区から市民病院間のシャトルバス運行は11月28日(金)に終了します。時刻表や運賃など、詳しくは市ウェブをご覧ください。右の2次元コードからもアクセスできます。



バスの広告でPRしませんか

運行が始まるコミュニティバスの広告です。

掲載期間は、令和8年4月1日(水)から1年間。11座席で36人乗りの小型バス1台。広告の作成・貼付・撤去費用は市が負担します。広告の下側6センチに「平塚市コミュニティバスを応援します」と記載してください。抽選。広告掲載料は年額です。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

右側面(車道側) 3枠。縦50センチ・横98センチ。12万円。

左側面(歩道側)前方 1枠。縦40センチ・横90センチ。12万円。

左側面(歩道側)後方 1枠。縦24センチ・横120センチ。8万4,000円。

後面 1枠。縦45センチ・横100センチ。13万2,000円。

車内広告(A3横・1枠1カ月1,000円・最長1年間)も募集します。先着順。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

応募 令和7年12月5日(金)～令和8年1月8日(木)に、広告案・市ウェブにある申込書を、電話で事前連絡の上、郵送・メールまたは直接、本館6階の**交通政策課**☎21-9840㊟kotsu@へ。

応募方法

- **応募**のある記事は事前に応募が必要です
- **必要事項**は郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号です
- メールの場合、㊟以下に、city.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください
- **㊟**は、電子申請システム「e-kanagawa」の右の2次元コードからもアクセスできます
- 市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます
- 市役所の開庁時間は、午前8時30分～午後5時です



募集

市の職員として働きたいのか

パートタイム会計年度任用職員(事務補助員)40人(選考)。登録期間は令和8年4月1日(水)から2年間で、1会計年度につき6カ月未満の範囲で任用します。受験資格や応募方法など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

応募 令和7年12月10日(水)

こども環境教室

使用済み食用油を使ったエコキャンドル作りなどを通して、環境問題を学びます。

12月21日(日)午前10時～正

市民活動推進補助金の申請団体

令和8年度の希望団体を募集します。市内で活動する市民活動団体・地域活動団体を補助金で支援します。対象の団体は申請してください。対象団体や助成額など、詳しくはお問い合わせください。

応募説明会 令和7年12月13日(土)午前10時～正午。市民活動センター(見附町1-1)

Web求人サポートセミナー

採用市場の動向や、魅力的な求人原稿の作成方法などを、Zoomで解説します。

12月16日(火)午後1時30分、令和8年2月18日(水)午前10時(各日1時間)。市内事業者。

応募 **㊟**で応募してください。問い合わせは**産業振興課**☎21-9758へ。

手打ちそば教室

12月14日(日)午前10時～午後1時(各回2時間)。平塚商工会議所(松風町2-10)。高

8)。30人当日先着順)。**応募** 令和8年1月27日(火)までに、市ウェブや市民活動センター・本館7階の**協働推進課**☎21-9618にある申請書を、事前連絡の上、直接、同課へ。

校生以上の方、各回12人(抽選・家族での参加はできません)。エプロン・三角巾・マスク。3,000円。**応募** 12月1日(月)午後5時までに、**市観光協会**☎20-5110ウェブで応募してください。

放課後児童クラブ(学童保育)の入所申請

令和8年4月に放課後児童クラブへ入所を希望する方の申請(1次)を受け付けます。詳しくは、市ウェブをご覧ください。または青少年課☎71-5950へお問い合わせください。

応募 令和7年11月25日(火)～12月5日(金)に、市ウェブや本館1階の青少年課にある申請書を、直接、希望する放課後児童クラブへ。

自動運転バスに乗ってみませんか

土・日曜日を除く12月18日(木)～26日(金)、日曜日・祝日を除く令和8年1月8日(木)～21日(水)。運行ルートは平塚駅南口～すみれ平～平塚駅南口の循環線です。1便当たり19人(先着順)。210円。小学生以下50円(キャッシュレス決済だけ)。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

応募 令和7年12月1日(月)午前10時から、市ウェブで応募してください。問い合わせは、**交通政策課**☎21-9840へ。

地域づくり市民大学

誰もが住みやすいと思える地域にするため、次世代へつ

パブリックコメントにご意見をお寄せください



素案の内容は11月21日(金)～12月22日(月)に、市ウェブや各公民館・図書館、駅前市民窓口センター(宝町1-1)などで閲覧できます。

市地域防災計画(改訂素案) 災害への事前対策・応急対策などの指針を示す計画です。県地震被害想定調査や災害対策基本法の改正などを踏まえ、計画を改訂します。

市国土強靱化地域計画(改訂素案) 大規模災害が起きても機能不全に陥らず、市民の生命や財産を守れるように、施策を進めるための指針となる計画です。国の計画の見直しや、近年の自然災害への対応などを踏まえ、計画を改訂します。

応募 11月21日～12月22日に、意見・**必要事項**(企業・団体の場合は企業・団体名と代表者名または部署・担当者名も)を、郵送・ファクス・メールまたは直接、本館3階の**災害対策課**☎21-9734㊟21-1525㊟saigai@へ。**㊟**でも提出できます。

なぐ仕組み作りを探ります。

12月14日(日)、令和8年1月24日(土)、全2回、午後1時30分～4時。八幡公民館(西八幡1-10-22)。市内在住・在勤・在学の方50人(抽選)。

応募 令和7年11月28日(金)午後3時までに、市ウェブや各公民館にある応募用紙を、ファクス・メールまたは直接、追分1-20**中央公民館**☎34-2111㊟35-22537㊟muraoka@へ。**㊟**でも応募できます。

わがまち誕生の秘密を探ろう

座学で解説を聞いた後に、湘南平と高麗山を歩きます。

12月13日(土)午前9時15分～午後2時30分。雨天中止。約2時。市民活動センター(見附町1-8)集合・高来神社(大磯町高麗2-9-47)解

散。20人(抽選)。お持ちの方はトレッキングシューズ・登山用ポール。2,000円。歩きやすい服装と靴でお越しください。

応募 12月1日(月)午後5時までに、**市観光協会**☎20-5110ウェブで応募してください。

自分に合った仕事を見つけませんか

火曜日。勤労会館(追分1-24)。15～49歳の仕事を探している方、各4人(先着順)。

興味検査 12月9日午前10時30分～正午。2色以上のボールペン・定規。**適性検査** 12月23日午前10時～11時。

応募 11月21日(金)午前10時から、電話で、**県西部地域若者サポートステーション**☎0465-32-4115へ。

お知らせ

秋のまちぐるみ大清掃

11月23日(祝)午前8時～9時。雨天中止。市内全域。

環境政策課 ☎21-9762

将来構想の実現に向けた社会実験

新宿公園(明石町8-1)の活用を検証して、今後の公園整備につなげる実験です。実験と同日に大門通り(明石町)で開かれる大門市に併せて、新宿公園に椅子やテーブルなどを設置します。キッチンカーなども出店します。詳しくは、市ウェブをご覧ください。11月30日(日)午前11時～午後3時。荒天中止。

都市整備課 ☎21-8783

温水プールの清掃と改修工事による利用停止

トッケイセキュリティ平塚総合体育館(大原1-1)の温水プールは清掃と受水槽の改修工事のため、12月8日(月)～令和8年2月6日(金)は利用できません。令和7年12月7日(日)は大会が開かれるため、一般利用はできません。

総合公園管理事務所 ☎35-2233

湘南ひらつか寄席

春風亭昇太さん(右下写真右)、三遊亭小遊三さん(右下写真左)、テツアンドモラが出演します。

令和8年2月15日(日)午後0時30分・4時開演(各回2時間)。ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。各回1000人(先着順・未就学児は入場できません)。全席指定4400円。チケットは、令和7年11月27日(木)午

健康と福祉

健康ウォーキング

総合公園(大原1-1)や平塚の文化施設を巡ります。12月9日(火)午前9時20分～午後0時10分(当日午前9時～9時20分に受け付け)。61歳。当日午前7時のNHKの天気予報で、横浜の午前の降水確率が50%以上の場合は10日(水)に延期。10日も同様の場合は中止。総合公園野外

全国大会の出場者を支援します

令和7年度の国際大会や全国大会などで、優秀な成績を収めた市内の個人・団体を支援します。小・中学生と高校生で全国大会へ出場した個人・団体には記念品を贈ります。詳しくは、まちづくり財団ウェブをご覧ください。

まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-0102

応募方法は5面

もっと知ってほしい里親講座

制度や施設などで保護する施設養護の説明をします。12月12日(金)午前10時～正午。美術館(西八幡1-3)



子どもの健康 12月

保健センター(東豊田448-3)。母子健康手帳をお持ちください。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

健康課 ☎55-2111

産後メンタルヘルス相談(予約制) 17日(水)午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族2人(先着順)。

歯っぴい はみがき教室(予約制)

準備期編 16日(火)午前10時～11時。8カ月児～1歳0カ月児。

母親父親教室(予約制)

快適マタニティライフ編 6日(土)午前10時30分～午後1時30分。妊娠中の方とパートナー20組(先着

順)。歯ブラシ。動きやすい服装でお越しください。

赤ちゃん誕生準備編 5日(金)・20日(土)、午後1時30分～3時30分。妊娠8カ月以降の方とパートナー、各日24組(先着順)。市ウェブで申し込んでください。

産後ルーム ママはぐ(予約制)

19日(金)午前10時～午後1時。4カ月以内の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら16組(初めての方を優先)。500円。

離乳食・幼児食教室(予約制) 月曜日。100円。で申し込んでください。

5・6カ月児 1日午後1時30分～2時

30分。20組。

7・8カ月児 22日午後1時30分～2時30分。20組。

9カ月児～1歳6カ月児 15日午前10時30分～11時45分。15組。

歯科健康診査(予約制) 3日(水)午後1時～2時30分、18日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

7カ月児(令和7年5月生まれ)相談(予約制) 2日・23日の火曜日、午前9時～10時。市ウェブで申し込んでください。

乳児の個別健康診査 4カ月児・8～10カ月児。医療機関へ、直接、申し込んでください。

育児相談 3日・17日の水曜日、午前9時30分～10時30分。

広告

庭木1本から承ります!

早く! お得に! きれいに!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

1本からのお庭サービス

ガーデンエクステラ

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

☎0120-61-4128

平塚市南金目 883 / 藤沢市大鋸 1032 / 平塚市公所 426

広報ひらつかをのぞく方へ

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 1,100円

9:00～17:00

平塚南金目店 藤沢店 平塚公所店

サン・ライフ

クチコミ総数 東京・神奈川 2,300件以上

Google 4.8

サン・ライフ直営52店舗 平均クチコミ評価 (2025年11月現在)

年間ご葬儀件数 8,500件

クチコミで選ぶ **サン・ライフのお葬式**

テレビCM放映中

「お葬式で後悔しない」ためのミニブック **プレゼント**

お電話ください

24時間対応 通話無料

0120-41-3140

(株)サン・ライフ 本社/馬入本町13-11

平塚市のみなさん

ご葬儀費用の準備は大丈夫?

-葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

もしあん少額短期保険の「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は**月額2,000円から**で、**死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。**

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もごございますので、**まずは資料請求!お気軽にお電話ください。**

資料請求・お問合せ

TEL.0463-22-2953

サン・ライフグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号

もしもの時に安心をお届けする

株式会社もしあん少額短期保険

〒254-0024 平塚市馬入本町13-2

令和5年12月1日よりサン・ライフ・ファミリーから社名が変わりました。

市内駅伝に 参加しませんか



①地区対抗の部と②実業団の部があります。コースやチーム編成など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

令和8年1月11日(日)午前8時15分～正午。雨天決行。①は6区間で28.2㊦②は5区間で26.0㊦。開会式はレモンガスタジアム平塚(大原1-1)・閉会式は山城中学校(高村166)。

応募 令和7年11月28日(金)までに、市ウェブや本館7階のスポーツ課☎31-3060 ㊟34-5522 ㊟sports@などにある応募用紙を、ファクス・メールまたは直接、同課へ。

障がい者週間パネル展
市内の障がい福祉事業所や団体の紹介、平塚支援学校や湘南支援学校の生徒の作品を展示します。
12月3日(水)～9日(火)、午前10時～午後8時(土曜日は9時まで)。ららぽーと湘南平塚(天沼10-1)。
問 障がい福祉課☎21-8774

脳いきいき講座

頭を使い体を動かす「コグニサイズ」の習慣を身に付ける講座です。
令和8年1月7日～3月25日の水曜日、全12回、午前10時～正午。スポーツプラザ神奈中平塚(宝町10-4)。65歳以上で、介護保険の認定を受けておらず、医師から運動制限をされていない方15人(先着順)。応募後に各高齢者よろず相談センターで、脳の健康チェックをします。室内用運動靴・飲み物・タオル。
応募 令和7年11月25日(火)から、電話で、高齢福祉課☎21-9621へ。

わかちあいの会

大切な方を自死(自殺)で亡くされた方の集いです。参加者同士がプライバシーを尊重し、気持ちを分かち合います。
12月2日(火)午後2時～3時30分(1時45分開場)。旧横浜ゴム平塚製造所記念館(浅間町1-1)。
問 福祉総務課☎21-8779

アイフォン限定 高齢者のためのスマホ講座

12月15日(月)。福祉会館(追分1-43)。市内在住で60歳以上の方、各回10人(抽選・8人に満たない場合は中止)。アイフォン。
LINE準備・応用編 午前10時～正午。
セキュリティ・防災の備え編 午後2時～4時。
応募 11月25日(火)午前8時30分から、電話または直接、福祉会館☎33-0007へ。

障がい児移送運転ボランティア養成講座

12月15日(月)午後2時～3時30分。福祉会館(追分1-43)。市内在住の方10人(先着順)。筆記用具。動きやすい服装でお越しください。
応募 11月25日(火)午前8時30分から、電話または直接、福祉会館☎33-0007へ。

元気応援ポイント説明会

市内の高齢者施設などで、趣味を生かした活動を通して健康づくりや社会貢献をしませんか。活動すると元気応援ポイントがたまります。たまったポイントは、市内の名産品などと交換できます。
12月10日(水)午前10時～11時。松が丘公民館(中原2-17-19)。市内在住で65歳以上の方。
問 福祉会館☎33-3100

押し花と切り絵展

11月23日(祝)までの午前11時～午後6時(23日は4時30分まで)。ギャラリー1045平塚(明石町1-1)。
問 ギャラリー1045平塚☎22-7625

湘南「花の会」写真展

11月24日(休)までの午前9時30分～午後4時30分(24日は3時30分まで)。美術館(西八幡1-3-3)。
問 湘南「花の会」の笹尾☎23-8929

湘南風の会 絵画展

油彩・水彩・アクリル画などの作品を展示します。
12月3日(水)～8日(月)、午前10時30分～午後5時(3日は0時30分から・8日は4時まで)。ギャラリー1045平塚(明石町1-1)。
問 ギャラリー1045平塚☎22-7625

息吹きの会 朗読会

火坂雅志の文学作品「利休椿」などを朗読します。
12月7日(日)午後2時～4時。開場は1時30分。中央公民館(追分1-20)。
問 朗読息吹きの会の熊澤☎33-0543

きしやポッポ美術展

子どもたちが五感を使って作った、「ぬたくり」や木工作品などを展示します。
11月27日(木)～30日(日)、午前10時～午後4時30分(27日は2時30分から・30日は2時30分まで)。美術館(西八幡1-3-3)。
問 きしやポッポの田邊☎36-3571

こどもたちの冬のおくりもの初めてのギャラリー展

崇善小学校などの作品を展示します。
12月11日(木)～15日(月)、午前11時～午後6時(15日は4時まで)。ギャラリー1045平塚(明石町1-1)。
問 ギャラリー1045平塚☎22-7625

利用方法

お知らせ掲示板は、広報ひらつか第3金曜日号だけのコーナーです。市内で活動する個人または団体からのお知らせに限り受け付けします。発表会・展示会など、事前応募が不要で、定員が設けられていない内容が対象です。掲載基準など、詳しくは市ウェブをご覧ください。
応募 掲載希望月の2カ月前の1日～同月末日の午後5時に、市ウェブや本館4階の広報課☎21-8761 ㊟21-9613 ㊟kohhira@にある応募用紙を、郵送・ファクス・メールまたは直接、同課へ。

次回納期の市税・手数料

納期限 12月1日(月)
①固定資産税(第4期)
②国民健康保険税(第6期)
③後期高齢者医療保険料(第5期)
④介護保険料(第6期)
⑤清掃し尿従量手数料(第8期)

問

①納税課☎20-8216
②保険年金課☎21-8775
③保険年金課☎21-9768
④介護保険課☎71-5238
⑤収集業務課☎21-8796

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚支援・孤立化対策

「孫の顔を見れないかも」
「結婚する気がなさそう」
「自分達がいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル
TEL:045-264-7874
横浜市中区本町1-4 プライムメゾン横浜日本大通 202号室
マル適マークCMS取得(第2113001(2)-6号)

お庭の「困った」まるごとお任せ！

伐採 剪定 草刈

◆即日対応もご相談ください！
◆低価格で高品質な完全自社施工
◆樹木1本からでも対応可能

無料 お見積り・出張費
「とりあえず見積もりだけでも」大歓迎！
お気軽にご連絡ください。

「広報紙を見た」とお伝えいただければ
お見積りより**10%OFF**させていただきます

はやぶさ造園 HPはこちら
〒259-1141 伊勢原店
神奈川県伊勢原市上粕屋 343-17
0120-737-739

介護が必要でも
制約少なく自由に暮らせる 高齢者住宅

和気ハウス

2025 7月
おかげさまで
1周年!

サービス付き高齢者向け住宅

和気ハウス平塚

平塚市東八幡3丁目13-16 事業主/株式会社コミュニティネット

訪問介護 併設
デイサービス

ご夫婦OK 2人部屋あり

花壇つき屋上あり

ペット可 居室あり

見学会開催中
毎週水曜・土曜

事前予約制 11:00～/14:00～ 各回2組限定

お申込み・お問い合わせ ☎0120-339-776
受付時間:10時～17時

囲碁に親しむ1日



10月12日、紅谷パールロード周辺で、「湘南ひらつか囲碁まつり」が開かれました。1,000面打ち大会(写真①)では、プロ棋士との対局に真剣に取り組む参加者と、笑顔で交流するプロ棋士の姿がありました。

まちかど広場のステージではプロ棋士による対談や座談会などが開かれ、客席は立ち見が出るほどのにぎわいに(写真②)。初心者向けの囲碁教室(写真③)や視覚などに障がいがある方も打てる碁盤を使う「誰でも囲碁」のブースもあり、たくさんの人が囲碁に触れ、「囲碁のまちひらつか」を楽しんでいました。

ひらつか Topics

楽しく学ぶ消防・防災

10月18日、総合公園でひらつか消防・防災フェアがありました。41団体が出店するブースは全45カ所。たくさんの人が訪れ、備えの大切さなどへの理解を深めていました。



消防訓練の体験



起震車の体験



要救助者の引き揚げ救助体験



はしご車の搭乗体験

10月20日〜24日、アメリカ合衆国ローレンス市の公式訪問団が平塚市を訪れました。姉妹都市提携35周年を記念した訪問です。22日、ローレンス市の副市長(写真①右)ら9人は崇善公民館でハンコ彫り(写真①②)や茶道(写真③)を体験。興味深そうに講師らへ質問する姿がありました。



友好深める35周年

10月19日、ひらつかサン・ライフアリーナで、パラスポーツフェスタがありました。パラスポーツ・ニュースポーツが体験できるブースは10カ所以上。耳に障がいのある選手がアイコンタクトや手話でコミュニケーションを取る、デフサッカーの教室も開かれました。今回、神奈川デフサッカークラブの選手が講師を務めていました。声を出さないというルールで、選手2人に挑戦した試合では、選手の技術に参加者らが驚きの表情を見せていました。



パラスポーツに挑戦！



代、さらにはその先の世代へも語り継いでいくことです。これからは「平和の炎」を決して絶やすことなく、今を生きる私たちに課せられた使命を全うしていきたくて誓いました。

全国各地で行われる戦没者追悼の式典は、ご遺族の方々の高齢化による減少などにより、その存続が危ぶまれています。平塚市も例外ではありません。

心に留めておくべきことは、ご遺族がつないできたこの歩みを大切に残しつつ、戦争を過去のものとせず、今ある平和の尊さを次世代へ、さらにはその先の世代へも語り継いでいくことです。これからは「平和の炎」を決して絶やすことなく、今を生きる私たちに課せられた使命を全うしていきたくて誓いました。

昭和40年に建てられたこれまでの平和慰霊塔は老朽化していたため、戦後80年の節目の年を迎え、これからの戦争の記憶を風化させないためにも再整備しました。遺族会の意向なども踏まえ、塔の象徴である井桁積みの上部のモニュメント「平和の炎」はそのまま残り、長年にわたり慰霊塔に込められた想いを継承しました。その他にも「核兵器廃絶平和都市宣言パネル」などを設置し、訪れる方々が静かに手を合わせ、戦争の悲惨さや平和の大切さ、命の尊さを見つめ直す場所として、今後も末永くあり続けます。建て替えに当たり、多くのご寄付をいただいた遺族会の皆さまには改めて感謝申し上げます。

10月17日、「平塚市戦争犠牲者を追悼し平和を祈念する集い」が行われました。ご遺族の方々の出席の下、毎年実施しています。今回は合わせて八幡山公園にある新しくなった平和慰霊塔(写真)のお披露目もさせていただきました。

平和慰霊塔に
込められた想い



市長コラム

落合克宏

