

各ご家庭1枚ずつお取りください



地域をつなぐ情報誌



令和7年 12月号

岡崎公民館だより



発行：平塚市立岡崎公民館（平塚市岡崎 3634）

電話：58-1286 FAX：50-1271

岡崎公民館 HP



ちいき情報局 HP



（湘南ひらつか おかざき）

公民館事業のお知らせ

味噌作り教室

日本料理は、2013年にユネスコの世界無形文化遺産に指定されました。
伝統的な日本食の一つである「味噌」を作り、味わいましょう！



日時：令和8年1月24日（土）12:30～14:00

場所：岡崎公民館 調理室

講師：金目エコミュージアム 農・食文化グループ 橋本 氏

対象：岡崎地区在住の方（小学生以下の方は保護者同伴（1組子ども1人まで））

持ち物：エプロン、三角きん、3リットル程度のプラスチック製食品保存容器又は
チャック付きポリ袋 完成量1.8kg

定員：16名（先着順） 参加費：1,000円（申込時集金）

申込み：12月2日（火）9時から24日（水）17時まで岡崎公民館へ直接窓口で申込



岡崎・金目公民館共催事業「第3回東海大学式バスケットボール教室」

大学バスケットボール強豪校である、東海大学の協力を得て、
岡崎、金目公民館区内の小学生を対象に教室を開催します。

「バスケは好きですか？」是非、お申し込みください。



日時 令和8年1月25日（日）午前9時～12時00分前後

会場 平塚市立金目公民館 体育館（平塚市南金目966）

内容 ドリブル、パス、シュート基礎

ゲーム（2対1、5対5）



東海大バスケ部練習メニューの体験

対象 岡崎、金目公民館区内在住の小学生

講師 東海大学スポーツプロモーションセンター

講師 入野 貴幸 氏



持ち物 バッショウ（上履き可）運動着、タオル、飲み物

定員 40名（応募多数の場合は抽選・参加費無料）



問合せ 平塚市立岡崎公民館 TEL：58-1286

申込み 12月2日（火）9時から24日（水）17時まで右記二次元コードから



その他（岡崎地区関係等）

はぐくむ

岡体振ニュース 2025.12 月

第73回市民総合体育大会 結果

10月25日を皮切りに11月16日まで第73回市民総合体育大会が開催されました。

岡崎地区からも14競技種目に147名の監督・選手団を派遣しました。

主な成績は、**優勝**：バスケットボール男子、サッカー、**3位**：ボウリングと優秀な成績を収めました。
おめでとうございます。各チームの皆さんお疲れさまでした。応援の皆さんありがとうございました。

令和7年度平塚市市内駅伝競走大会

1月11日（日）恒例の市内駅伝競走大会（第72回地区対抗、第65回市内実業団対抗）が開催。

岡崎地区からも市川豊監督（丸島）率いる6名（女子区・1～5区）が岡崎チームとして参加します。

3区の岡崎地区では鈴川沿いのサイクリングコースを駆け抜けます。

（白髭人道橋 → 一本橋 → 宮下橋 → 舟橋 → 新大畠橋）辺りで多数の皆さんの応援をお願いします。
通過予定時刻は 9:30～10:00 頃です。岡崎地区の選手のみならず各地区チームの選手にも
盛大な声援を送っていただくようお願いします。

岡崎地区体育振興会会長 板東 誠二

【認知症予防教室】開催！ （よろずおおすみ主催）



最近、身体と一緒に頭を使った生活をおくっていますか？

認知症予防に効果的だと言われている体操を、地域の皆さんに、ぜひ知って頂きたいと思います。
脳と身体に適度な負荷を与え、認知症予防を図りましょう。

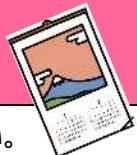
【日時】 令和8年1月26日（月）13:30～15:00 【会場】 岡崎公民館 2F集会室

【対象者】 岡崎地区・城島地区・平塚市在住の方 【受講料】無料 飲み物持参。動きやすい服装で参加。

【講師】 健康運動指導士 茂木潤一先生（コグニサイズフォローアップ講師）

【申込み】 高齢者よろず相談センターおおすみ 0463-51-6433

岡崎公民館 岡崎市民窓口センター 年末年始 休館・休業のお知らせ



年末年始は、以下の日程でお休みさせていただきます。ご不便をおかけしますがご了承ください。

	令和7年12月					令和8年1月				
	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (祝)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)
公民館	開館	年末年始 休館日 [12月28日から1月4日まで]								開館
		休業	休業	年末年始 休業日 [12月29日から1月3日まで]						

公民館利用団体の皆様へ

令和8年2月分 公民館利用の一斉受付は 1月 5日（月）9:00～9:30 です。

公民館事業の様子を撮影した写真は、公民館だよりやホームページ等に掲載することができます。
また、事業当日に報道機関の取材が行われることがありますので、ご了承ください。