

<認知症カフェ 一覧>

平成7年度 平塚市高齢福祉課

圏域	名称	開催場所	問い合わせ先
旭南	1 さん かふえ	旭南公民館 調理室 平塚市山下2-16-1	高齢者よろず相談センターあさひみなみ ☎0463-31-4932
四之宮・八幡・真土	2 あいカフェやわた店	八幡公民館 平塚市東真土2-12-1	高齢者よろず相談センター倉田会 ☎0463-53-1930
	3 あいカフェしんど店	大野公民館 平塚市西八幡1-10-22	高齢者よろず相談センター倉田会 ☎0463-53-1930
田村・横内・大神	4 おしゃべりサロンタンポポ	おしゃべりサロンタンポポ 平塚市田村2-7-35-101	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎0463-54-7009
	5 スマイル広場カフェ	横内地区町内福祉村 横内スマイル広場 平塚市横内3790-2	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎0463-54-7009
	6 ポッカポカたいそうサロン	リフレッシュプラザ平塚 平塚市大神4-20-8	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎0463-54-7009
金田・豊田	7 豊田オレンジカフェ	豊田地区町内福祉村 平塚市南豊田381	豊田地区町内福祉村 オレンジカフェサロンリーダー ☎0463-67-1618
	8 おしゃべりサロン	金田地区町内福祉村 平塚市入野104-2	金田地区町内福祉村 ☎0463-35-4670
金目・土沢	9 金目よりみちカフェ	高齢者よろず相談センターひらつかにし 平塚市北金目2-36-14	高齢者よろず相談センターひらつかにし ☎0463-59-5544
	10 パークゴルフ輪	木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場 平塚市上吉沢1579-1	島津 勝吾 ☎0463-59-8176・080-8881-4565
なでしこ・花水	11 なでしこサロン	グループホーム「へいあんなでしこ」 平塚市撫子原6-30	グループホーム「へいあんなでしこ」 ☎0463-35-1515
	12 にんじんカフェ	花水公民館 平塚市桃浜町34-34	高齢者よろず相談センター富士白苑 ☎0463-61-5050
富士見	13 めくもりカフェ	富士見地区町内福祉村 めくもりの家 平塚市中里35-1	高齢者よろず相談センターふじみ ☎0463-30-5010
松が丘	14 喫茶まつがおか	松が丘公民館 平塚市東中原2-17-19	高齢者よろず相談センターまつがおか ☎0463-35-4465
	15 寄り道サロン	高齢者よろず相談センターまつがおか ☎0463-35-4465	高齢者よろず相談センターまつがおか ☎0463-35-4465
港	16 みなとオレンジカフェ	須賀公民館 平塚市夕陽ヶ丘60-32	日本音楽医療福祉協会 担当：落合 ☎050-3696-4976
	17 ほっとカフェみなと	須賀公民館 平塚市夕陽ヶ丘60-32	高齢者よろず相談センターみなと ☎0463-73-5422
崇善・松原	18 平塚カフェ	SHIGETAハウス 平塚市立野町28-27	SHIGETAハウス 上原 ☎0463-31-3089





さん かふえ

みんなが支え合える場所を作りたい！
そんな思いから立ち上げました

ママの会にご協力いただき、4つのグループに分かれ、皆で協力して調理・試食をします！

■ 開催場所・日時

旭南公民館 調理室

平塚市山下2-16-1

開催日：6月、10月、2月＊第3水曜日

時 間：10:00～11:30

＊調理時は**材料費200円**徴収あり(R6.4.1現在)

■ 連絡先(※**旭南地区の方**対象・**要事前申込**)
高齢者よろず相談センターあさひみなみ
☎ 0463-31-4932

● カフェ自慢！

■平塚市のオレンジカフェで、皆で料理をするのはここだけ！「食」を通じて楽しく交流を行っています。

■簡単！おいしい！栄養満点！メニューです。



さすが！皆様
手際が良い♪



今日の
メニュー



皆で食べると
おいしい～！



あいカフェやわた店

みんなでつくりあげるカフェです。
気軽な気持ちであいに来てくだ
さい。



■ 開催場所

八幡公民館

／平塚市西八幡1-10-22

■ 開催日

第4火曜日 14:30～16:00

■ 連絡先(申込不要！)

高齢者よろず相談センター倉田会

☎ 0463-53-1930

● カフェ自慢！

正直なところ、カフェとしては、自慢できる
ほどの自慢がありません・・・

でも、八幡公民館は季節ごとの手作り飾り
がとてもきれいです。ぜひ、見に来てくだ
さい！

そのついでに、カフェに寄ってみてください。
カフェの自慢できることを一緒に発見して
いきましょう！



🔍 おしゃべりサロタンポポ

あなたの世界が“ちょこっと”
広がります。

1人じゃないよ、
おいで、いつでもおいで。

- 開催場所
平塚市田村2-7-35-101
- 開催日
第3水曜日 10:00~12:00
- 連絡先
高齢者よろず相談センター
サンレジデンス湘南
☎ 0463-54-7009

● カフェ自慢！

みなでお茶を飲みながら、おしゃべりを楽
しめ、脳トレも出来ますよ。



☺ スマイル広場カフェ

お茶を飲みながら、脳トレ
やクイズなど楽しんでいた
だいています！

- 開催場所
横内地区町内福祉村横内スマイル
広場／平塚市横内3790-2
- 開催日
奇数月第2木曜日 10:30～11:30
- 連絡先 ※横内地区在住の方
高齢者よろず相談センター
サンレジデンス湘南
☎ 0463-54-7009

● カフェ自慢！

脳トレやおしゃべりなどを楽しみながら認
知症予防もできます。



ポッカポカたいそうサロン

一緒に軽い運動をして地域とつながりを持ち、地域で支えあいましょう。



■ 開催場所

リフレッシュプラザ平塚
／平塚市大神4-20-8

■ 開催日

第3木曜日 13:30～15:00

■ 連絡先

高齢者よろず相談センター
サンレジデンス湘南

☎ 0463-54-7009

● カフェ自慢！

認知症の方やそうでない方、介護している方
地域の方、どなたでも参加できます。

コグニサイズ、モルック、ボッチャ、ダンス
ラダー、ステップ運動など、軽い運動をしてリフレッシュ！一緒に汗を流しましょう。



コグニサイズ



ボッチャ



ステップ



モルック



ダンス