

# 富士見公民館だより



発行：富士見公民館 所在地：平塚市中里 11-21  
Tel 31-2256 Fax 35-2530

ウェブサイト：

平塚市立富士見公民館

検索

## 富士見 家庭教育学級

**プロが伝える!!**  
**子育て世帯に役立つ**  
**暮らしの知識シリーズ**



**12/26(金)**  
**申込受付開始**

**対 象**：乳幼児・小中学生等の保護者、家庭教育に興味のある方

（富士見地区にお住まいの方優先 各回先着30名程度）

**会 場**：富士見公民館 2階集会室 **参加費**：全回無料

**申込み**：右記申込フォームから、受講したい講座を選択してお申し込みください。



### 整理収納

**1月31日(土)14時～16時**

第1回

子どもの成長に伴って増えていく物の  
収納にお困りではないですか？  
家事が楽になる収納術・アイテムをプロ  
がご紹介します！

講師：DESIGN LIFE 整理収納アドバイザー  
窪嶋 真弥氏（積水ハウス株式会社共催）

### アンガーマネジメント

**2月7日(土)10時～12時**

第2回

怒りの感情で後悔したこと、ありませんか。  
怒りすぎてしまった、うまく伝えられなかつ  
た、何度言っても伝わらない…どうしたら？  
一緒にアンガーマネジメントを学びましょう。

講師：アンガーマネジメントコンサルタント®  
岡本 名津子氏

### 8歳からの心の成長と伴走術

**2月21日(土)10時～12時**

第3回

8歳頃から約10年で劇的に変化、成長す  
る子どものサインにどう気付いて対応す  
ればよいか？養護教諭やスクールカウ  
ンセラー経験者からコツやヒントを学びます。

講師：湘南こころの保健室Join 代表  
公認心理師 臨床心理士 青木 亜里氏

### 目の健康

**2月28日(土)10時～12時**

第4回

子どもも学習でタブレットが当たり前の  
時代。大人もパソコンやスマホで目を酷  
使しています。家族みんなの目の健康維  
持のためのポイントを学びます。

講師：神奈川県立平塚看護大学校 教員  
大貫 直子氏、村山 浩代氏

【社会福祉協議会からのお知らせ】



## 交流ふれあいサロン



午前中は、富士見小学校の皆さんが出演の予定です。お昼は恒例のおいしいカレーライスを皆で食べましょう。「よろず相談センターふじみ」さんの健康チェックもあります。

**70歳以上の方が対象です。富士見地区社会福祉協議会からの回覧でお申込み下さい。(各町内会でとりまとめます) 詳細は回覧でご確認ください。**



日 時: 令和8年2月4日(水) 10時～13時30分  
会 場: 富士見公民館

社協会長 小倉 (090-9312-1860)  
小澤 (31-4450)

【富士見ゴルフ愛好会からのお知らせ】

## 第80回富士見ゴルフ愛好会コンペの優勝・上位者の結果

1 2月2日(火) 大森野カントリークラブにて、富士見ゴルフ愛好会コンペが行われました。  
57名の参加者で、冬季とはいえ、軽く汗を感じる様な好天の中プレーができました。

### <結果>

#### 【個人】

優 勝: 今井 雄二 (上平塚)  
準優勝: 小山 順 (三区)  
3 位: 内藤 和子 (豊原町)

#### 【団 体】 (各町内上位2名の成績)

優 勝: 三区  
準優勝: 豊原町  
3 位: 諏訪町

#### ベストグロス

男 性: 今井 雄二 (上平塚)  
女 性: 東常 栄子 (諏訪町)

次回、2026年4月10日(金) 箱根湖畔カントリークラブで開催予定です。

★ゴルフを楽しまれる新参加者を募集しております。



## ちいき情報局 日々更新中!



## 楽しさ満載!

“ちいき情報局”をご存知ですか!?

パソコンまたはスマートフォンで、富士見地区の情報を見る事ができる

ホームページです。平塚市が管理し、各地域で運用しています。

地区内のイベントや各種情報が随時更新されていますので、是非ご覧ください!

公民館だよりもカラーで見ることができます!

スマートフォン用ページは右記よりアクセスできます。

パソコンの方は平塚市ホームページからアクセスしてみてください。



ちいき情報局  
安心・安全の街 富士見

新春を迎え皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

旧年中は、公民館活動に深いご理解とご協力を頂き、誠にありがとうございました。

本年も富士見公民館が地域の皆様に活用され、大いにお役に立てるよう努力してまいります。

皆様のより一層のご支援ご協力を心からお願い申し上げます。

富士見公民館長・公民館運営委員・職員一同