

城島公民館だより

令和8年1月号

公民館のホームページは [城島公民館 検索](#)

公民館だよりのカラー版もこちらから↑



発行：平塚市立城島公民館 住所：平塚市小鍋島271-1 電話：55-1525 FAX：51-1368



謹賀新年



新春を迎え、皆様のご多幸とご健康をお祈り申し上げます。

旧年中は、公民館活動への多大なご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

本年も公民館が地域交流の拠点となりますよう、より一層努力してまいります。

今後ともご指導、ご協力をよろしくお願ひいたします。

城島公民館職員一同



『城島公民館まつり』日程決定！

第51回城島公民館まつりの開催日程が決定しました！

2月28日（土）／3月1日（日）

両日とも10:00～14:00

詳細は決定次第お知らせします。

多くの方のご来場・ご参加をお待ちしております！

紙リサイクル製品販売のご案内

トイレットペーパー・ティッシュ

★トイレットペーパー [シングル] 1箱(48個入) 3,000円

★ティッシュ [グリーンセービング] 1箱(60個入) 3,700円

2月27日(金)14:30~15:00に城島公民館でお渡しします。

ご注文、ご希望の方は、下島地区：山梨(080-3410-0929)

小鍋島地区：磯村(0463-54-3327)

(大島地区、城所地区は回覧でお知らせします。)

まで、お電話ください。締め切りは2月1日(日)です。

★2/28(土)3/1(日)開催の公民館まつりでも販売します。

その際は、トイレットペーパー6個380円、ティッシュ6個パック370円となります。



△ グリーンセイビング



年末大掃除へのご協力ありがとうございました

12月6日(土)に利用団体・地域団体・公民館運営委員の皆様のご協力により、「公民館年末大掃除」を実施しました。普段はなかなか掃除が行き届かない場所を中心にきれいにしていただき、新年を迎える準備を整えることができました。

ご参加いただいた多くの皆様、本当にありがとうございました。



子育てサロンぽっかぽか～今後の予定～

★自由遊び★♪公民館で楽しく遊びましょう♪

日 時：1月19日(月) 2月16日(月) 10時～11時40分

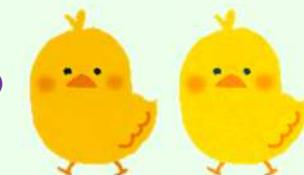
場 所：城島公民館 2階和室

★お庭遊び★♪お外で思いっきり遊びましょう♪

日 時：3月18日(水) 10時～11時40分

場 所：城島ふれあいの里 平塚市小鍋島621-1

◎対象者は乳幼児とその保護者様です。参加費は無料、時間内であれば出入りは自由です。



ぜひ遊びに来てください♪

市民・大学交流 「小学生サッカー教室」

主催：平塚市教育委員会、神奈川大学
協力：神奈川大学女子サッカーチーム

- 日 時 令和8年3月1日(日) 9:30～12:10
- 場 所 馬入ふれあい公園サッカーフィールド(人工芝) (平塚市中堂246-1)
- 講 師 神奈川大学女子サッカーチーム
- 対 象 市内在住・在学の小学生 先着80名程度
- 申込み 1月16日(金)から2月12日(木)17:00までに
申込書を持参、メール、FAX、郵送にて平塚市教育委員会スポーツ課へ
- 問合せ 〒254-8686 平塚市浅間町9番1号 平塚市役所本館7階スポーツ課(703窓口)
電話：0463-31-3060 FAX：0463-34-5522
メール：sports@city.hiratsuka.kanagawa.jp



市HP二次元コード

楽しく 健幸 に！

東京大学が考案

(高齢社会総合研究機構)



フレイルチェック測定会

城島地区社協 城島公民館 共催



私たちフレイルサポーターが
お待ちしています



2/17(火) 13:30~15:30

(13:15 受付)

場所：城島公民館

定員25名

参加費無料

(要申込・先着順 最少開催人数5名)

「最近なんとなく気力が湧いてこない」「脚が細くなったな…」。それ、「フレイル」のサインかも知れません。「フレイル」とは、高齢になって筋力や心身の活力が低下した状態（虚弱）のことをいいます。多くの方が健康な状態からフレイルの段階を経て要介護状態になると考えられています。ですが、**早めに気づき工夫することでまた元気な状態に戻ることができます。**

あなたもフレイルサポーターと一緒に楽しくフレイルチェックしてみませんか？

持ち物：筆記用具、水分補給できるもの、不織布マスク

以前にフレイルチェックを受けたことがある方は前回の記録

※測定で素足になりますので靴下等は脱ぎやすい服装でお越し下さい。

お申込み：高齢者よろず相談センターおおすみ

TEL:0463-51-6433

クリスマスリースワークショップ開催報告

主催：城島公民館・きじまる

★ 開催概要

令和7年12月9日（火）午後1時より、城島公民館図書室にて、城島公民館ときじまる主催によるリースづくりのワークショップを開催しました。

当日は、約15名の参加者が集まり、来るクリスマスに向けてオリジナルのクリスマスリース作りに取り組みました。

○ ワークショップの様子

参加者の皆様は、主催者や共催者から説明を受けながら、思い思いの素材を使い、熱心に制作に集中されていました。和やかな雰囲気の中、それぞれ個性あふれる素敵なリースが完成しました。

制作の後は、温かいお茶を飲みながら、参加者同士で作品を見せ合ったり、感想を伝え合ったりと、楽しい交流のひとときを過ごしました。参加費は500円と手頃でしたが、参加された皆様からは「とても楽しかった」「素敵な作品ができて嬉しい」といった満足度の高い感想をいただきました。

✓まとめ

本ワークショップは、地域住民の皆様に季節のイベントを楽しんでいただくとともに、参加者間の交流を促進する良い機会となりました。今後も、地域に根差した楽しい企画を検討してまいります。

