

発行:平塚市立松原公民館 電話:0463-21-6186 FAX:0463-24-1405

2026 Vol.1



災害時の避難場所



松原公民館の大規模改修(休館)期間中は、

- 災害時の「自主避難先」は、他の地区公民館の利用をお願いします。
- 風水害時の「指定緊急避難場所」は、近隣の開設された指定緊急避難場所に避難してください。

NO. 1

お問合せ 平塚市災害対策課 電話:21-9734

南ブロック公民館 家庭教育学級

パパだから、できる子育て ～子どもと妻とのコミュニケーションの取り方～

3月21日(土)

第1部、第2部どちらか参加でも
両方参加でもOK! / ぜひお子さんと一緒に!
大きな声を出しても大丈夫!/

第1部:0~1才児…寝かしつけ
10時15分~10時55分

第2部:2才~5才児…イヤイヤ期
11時5分~11時45分

寝かしつけの方法を
その場で伝授!



シンプルな3ステップで
寝かしつけができる!

「何言ってるの?」がわかる!
イヤイヤ期のメカニズムを
知れば楽しく子育てができる!



講師の山本先生

■場 所:花水公民館ホール

■対 象:市内在住の(南ブロック公民館(練善・須賀・松原・富士見・花水・なでしこ)エリア優先)
第1部…0才~1才の子を持つ父親とお子様
第2部…2才~5才の子を持つ父親とお子様

■講 師 山本 加世 さん (NPO 法人 mama's hug (ママズハグ) 代表)

■定 員 各部20組 (応募者多数の場合は抽選) ■参加費 無料

■持ち物 第1部:敷物(お子様が寝るとときに敷くお気に入りのランケットなど)

■申込み 3月6日(金)までに申込フォームでお申込みください。
(抽選となった場合は3月13日(金)までにご連絡いたします。)

■問合せ 須賀公民館(☎21-2152)



申込フォーム

NO. 2