



## 災害時の避難場所



松原公民館の大規模改修(休館)期間中は、

○災害時の「自主避難先」は、他の地区公民館の利用をお願いします。

○風水害時の「指定緊急避難場所」は、近隣の開設された指定緊急避難場所に避難してください。

NO. 1

お問合せ 平塚市災害対策課 電話:21-9734

南ブロック公民館 家庭教育学級

## パパだから、できる子育て ～子どもと妻とのコミュニケーションの取り方～ 3月21日(土)

第1部、第2部どちらか参加でも  
両方参加でもOK!

ぜひお子さんと一緒に!  
大きな声を出しても大丈夫!

第1部:0～1才児…寝かしつけ

10時15分～10時55分

第2部:2才～5才児…イヤイヤ期

11時5分～11時45分

寝かしつけの方法を  
その場で伝授!

シンプルな3ステップで  
寝かしつけができる!



「何言ってるの?」がわかる!  
イヤイヤ期のメカニズムを  
知れば楽しく子育てができる!

講師の山本先生



■場 所:花水公民館ホール

■対 象:市内在住の(南ブロック公民館(俣野・須賀・松原・富士見・花水・など)エリア優先)

第1部…0才～1才の子を持つ父親とお子様

第2部…2才～5才の子を持つ父親とお子様

■講 師 山本 加世 さん(NPO 法人 mama's hug(ママズハグ)代表)

■定 員 各部20組(応募者多数の場合は抽選) ■参加費 無料

■持ち物 第1部:敷物(お子様が寝るときに敷くお気に入りのブランケットなど)

■申込み 3月6日(金)までに申込フォームでお申込みください。  
(抽選となった場合は3月13日(金)までにご連絡いたします。)

■問合せ 須賀公民館(☎21-2152)



申込フォーム

NO. 2