

<認知症カフェ 一覧>

平成7年度 平塚市高齢福祉課

圏域	名称	開催場所	問い合わせ先
旭南	1 さん かふえ	旭南公民館 調理室 平塚市山下2-16-1	高齢者よろず相談センターあさひみなみ ☎0463-31-4932
四之宮・八幡・真土	2 あいカフェやわた店	八幡公民館 平塚市西八幡1-10-22	高齢者よろず相談センター倉田会 ☎0463-53-1930
	3 あいカフェしんど店	大野公民館 平塚市東真土2-12-1	高齢者よろず相談センター倉田会 ☎0463-53-1930
田村・横内・大神	4 おしゃべりサロンタンポポ	おしゃべりサロンタンポポ 平塚市田村2-7-35-101	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎0463-54-7009
	5 スマイル広場カフェ	横内地区町内福祉村 横内スマイル広場 平塚市横内3790-2	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎0463-54-7009
	6 ポッカポカたいそうサロン	リフレッシュプラザ平塚 平塚市大神4-20-8	高齢者よろず相談センターサンレジデンス湘南 ☎0463-54-7009
金田・豊田	7 豊田オレンジカフェ	豊田地区町内福祉村 平塚市南豊田381	豊田地区町内福祉村 オレンジカフェサロンリーダー ☎0463-67-1618
	8 おしゃべりサロン	金田地区町内福祉村 平塚市入野104-2	金田地区町内福祉村 ☎0463-35-4670
金目・土沢	9 金目よりみちカフェ	高齢者よろず相談センターひらつかにし 平塚市北金目2-36-14	高齢者よろず相談センターひらつかにし ☎0463-59-5544
	10 パークゴルフ輪	木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場 平塚市上吉沢1579-1	島津 勝吾 ☎0463-59-8176・080-8881-4565
なでしこ・花水	11 なでしこサロン	グループホーム「へいあんなでしこ」 平塚市撫子原6-30	グループホーム「へいあんなでしこ」 ☎0463-35-1515
	12 にんじんカフェ	花水公民館 平塚市桃浜町34-34	高齢者よろず相談センター富士白苑 ☎0463-61-5050
富士見	13 めくもりカフェ	富士見地区町内福祉村 めくもりの家 平塚市中里35-1	高齢者よろず相談センターふじみ ☎0463-30-5010
松が丘	14 喫茶まつがおか	松が丘公民館 平塚市東中原2-17-19	高齢者よろず相談センターまつがおか ☎0463-35-4465
	15 寄り道サロン	高齢者よろず相談センターまつがおか ☎0463-35-4465	高齢者よろず相談センターまつがおか ☎0463-35-4465
港	16 みなとオレンジカフェ	須賀公民館 平塚市夕陽ヶ丘60-32	日本音楽医療福祉協会 担当：落合 ☎050-3696-4976
	17 ほっとカフェみなと	須賀公民館 平塚市夕陽ヶ丘60-32	高齢者よろず相談センターみなと ☎0463-73-5422
崇善・松原	18 平塚カフェ	SHIGETAハウス 平塚市立野町28-27	SHIGETAハウス 上原 ☎0463-31-3089





さん かふえ

みんなが支え合える場所を作りたい！
そんな思いから立ち上げました

ママの会にご協力いただき、4つのグループに分かれ、皆で協力して調理・試食をします！

■ 開催場所・日時

旭南公民館 調理室

平塚市山下2-16-1

開催日：6月、10月、2月＊第3水曜日

時 間：10:00～11:30

＊調理時は**材料費200円**徴収あり(R6.4.1現在)

■ 連絡先(※**旭南地区の方**対象・**要事前申込**)
高齢者よろず相談センターあさひみなみ
☎ 0463-31-4932

● カフェ自慢！

■平塚市のオレンジカフェで、皆で料理をするのはここだけ！「食」を通じて楽しく交流を行っています。

■簡単！おいしい！栄養満点！メニューです。



さすが！皆様
手際が良い♪



今日の
メニュー



皆で食べると
おいしい～！



あいカフェやわた店

みんなでつくりあげるカフェです。
気軽な気持ちであいに来てくだ
さい。



■ 開催場所

八幡公民館

／平塚市西八幡1-10-22

■ 開催日

第4火曜日 14:30～16:00

■ 連絡先(申込不要！)

高齢者よろず相談センター倉田会

☎ 0463-53-1930

● カフェ自慢！

八幡公民館は地域のひとが季節ごとの手作り飾りを作成していてとてもきれいです。ぜひ、見に来てください！

そのついでに、カフェに寄ってみてください。カフェの自慢できることを一緒に発見していきましょう！



あいカフェしんど店

みんなでつくりあげるカフェです。
気軽な気持ちであいに来てくだ
さい。



■ 開催場所
大野公民館
／平塚市東真土2-12-1

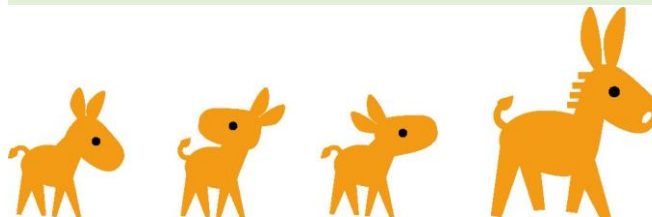
■ 開催日
偶数月
第2火曜日 14:30~16:00

■ 連絡先(申込不要！)
高齢者よろず相談センター倉田会
☎ 0463-53-1930



● カフェ自慢！

あいカフェしんど店は今年からオープンしたばかり。まだまだ、ひよっこなカフェです。
夢はちいきのコミュニティラウンジになりたいです。



🔍 おしゃべりサロタンポポ

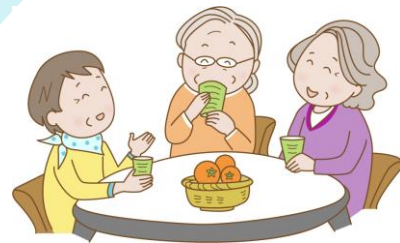
あなたの世界が“ちょこっと”
広がります。

1人じゃないよ、
おいで、いつでもおいで。

- 開催場所
平塚市田村2-7-35-101
- 開催日
第3水曜日 10:00~12:00
- 連絡先
高齢者よろず相談センター
サンレジデンス湘南
☎ 0463-54-7009

● カフェ自慢！

みなでお茶を飲みながら、おしゃべりを楽
しめ、脳トレも出来ますよ。



☺ スマイル広場カフェ

お茶を飲みながら、脳トレ
やクイズなど楽しんでいた
だいています！

- 開催場所
横内地区町内福祉村横内スマイル
広場／平塚市横内3790-2
- 開催日
奇数月第2木曜日 10:30～11:30
- 連絡先 ※横内地区在住の方
高齢者よろず相談センター
サンレジデンス湘南
☎ 0463-54-7009

● カフェ自慢！

脳トレやおしゃべりなどを楽しみながら認
知症予防もできます。



ポッカポカたいそうサロン

一緒に軽い運動をして地域とつながりを持ち、地域で支えあいましょう。



■ 開催場所

リフレッシュプラザ平塚
／平塚市大神4-20-8

■ 開催日

第3木曜日 13:30～15:00

■ 連絡先

高齢者よろず相談センター
サンレジデンス湘南

☎ 0463-54-7009

● カフェ自慢！

認知症の方やそうでない方、介護している方
地域の方、どなたでも参加できます。

コグニサイズ、モルック、ボッチャ、ダンス
ラダー、ステップ運動など、軽い運動をしてリフレッシュ！一緒に汗を流しましょう。



コグニサイズ



ボッチャ



ステップ



モルック



ダンス