

地域の高齢者に通いの場を提供

ひまわりサロン



活動目的

地域の希望されるお年寄りを相手に、茶菓の接待をしたり、おしゃべりや歌、認知症予防手話コーラスをしたり、または易しいゲームの相手など行い、お年寄りの精神的なリフレッシュを図る事を目的としています。



第4回年間大賞
受賞

活動内容

健康チェックや体操、誕生会やコグニサイズ、公民館祭、敬老懇親会及び勉強会を開催しました。今期は特に、
◇健康チェック(血圧)の記録表を配布し管理法を改善しました。
◇福祉会館にバスを利用し、カラオケなどを楽しみました。
◇よろず相談センターごてん殿の協力で「口腔ケア」「振込詐欺防止」「血管年齢」等の勉強会を開催しました。

活動頻度

月 2 回
毎週第 1、3 火曜日 9:30～11:30

活動場所

中原公民館

おもちゃの病院

おもちゃの病院 ドクターくるりん



活動目的

子どもにとって夢と宝物であるおもちゃが壊れてしまいがっかりしている時、あきらめないで故障したおもちゃを修理します。修理され、また動き出したおもちゃを見て子どもたちはびっくりうれしくなります。修理を通して物の命の大切さをしっかり学びます。修理代は原則無料のボランティア活動として社会貢献を目指します。



第2回年間大賞
受賞

活動内容

リサイクルプラザ・福祉会館・子育て支援センター等、毎月 8 カ所でおもちゃの病院を開院しています。

活動頻度

月定例 8 回
第 1～4 土曜日他

活動場所

リサイクルプラザ
福祉会館 ほか

心をつなぐ紙芝居の世界

心をつなぐ紙芝居の会、心をつなぐ紙芝居の世界



活動目的

紙芝居は絵と脚本が繰り広げるドラマで、脚本の持つ品格、絵の持つ画格、演じ手の人格が一体となった総合芸術を、観客と共に創り上げていくコミュニケーション文化です。すぐれた作品を心を込めて演じ、芸術文化の向上と振興に務め、市民の健全で平和な地域社会の形成に貢献することを目指します。

活動内容

毎月の勉強会で作品の選び方や、どのように演じれば作者のメッセージや思いが伝わるかを学び合い、クオリティの高いものを目指して活動しています。

年 1 回ないし 2 回の上演会を開催(ひらしん平塚文化芸術ホール「心をつなぐ紙芝居の世界 vol.9」、平塚中央図書館「平和の紙芝居」)。

活動頻度

月 1 回

第 4 火曜日 14:00～16:30

活動場所

見附町

ひらつか市民活動センター2階

平塚市民への防災意識の啓発

ひらつか防災まちづくりの会



活動目的

平塚の地形の成り立ち(地盤図)を読み、自分の家がどのような地質の上に立っているかを確認し、またその立地がハザードマップから判断し、どのような災害が想定されるか、どのように避難したらよいかをマイタイムラインを作成するように助言していきます。

活動内容

防災まちづくりに向けた外部講師による防災講演会の実施、および会員により防災カフェの実施。

自治会や公民館事業と協力し、街あるきを通じて、危険な場所や災害について地域の情報の取り方を助言します。また、2023 年地震火山地質こどもサマースクール in 平塚 実施以降 毎年地域の子どもたちと湘南地域の地質探検実施(2024 年江の島、2025 年二宮)。

活動頻度

月 1 回の定例会 プラス

活動場所

ひらつか市民活動センター

第5回年間大賞
受賞

平塚中心商店街の落書きを消す(なくす)

平塚をみがく会



活動目的

2002 年日韓ワールドカップのナイジェリアチームの平塚キャンプ地に決まった平塚の中心商店にまんべんなく書かれていた落書きを消そうと立ち上がった一人の女性の発案で、行政、業者、商店街、市民団体で会を立ち上げ、以降 23 年 中心商店街から落書きをなくす活動を続けています。

活動内容

中心商店街に書かれる落書きを月 1 回の定例会で消す活動を続けています。雨で活動が流れたりすると、2 か月ぶりの活動は小さな落書きが散見されます。根気よく消し続けることが大事です。

活動頻度

月 1 回

活動場所

平塚駅前商店街



仲間同士の助け合い・時間預託と奉仕活動

ニッポンアクティブライフクラブ(ナルク横浜)湘南ブロック



活動目的

会員同士の助け合いを時間預託制度で行い、仲間同士の同好会で元気に語り合います。また月 1 回の交流会の交流会で全体の意見交換会や勉強会等を実施します。

活動内容

会員同士の助け合い(草むしり、病院への付きそ、作業場への送迎)を時間預託制度で行い、仲間同士の同好会(映画を観る会、麻雀同好会、パークゴルフ同好会、歌笑同好会、散歩の達人)で元気に語り合います。また月 1 回の交流会では、料理教室、ポッチャを楽しむ、高齢者施設見学、講演会を実施。奉仕活動では相模川流域協議会の海岸清掃に毎年協力しています。

活動頻度

月 1 回

活動場所

市内各所

ものつくりをツールとした性被害当事者の居場所作りと社会復帰しやすい地域作り 一般社団法人 OHANA

第2回年間大賞
受賞

オンラインによる性暴力被害当事者ケア勉強会、ソーシャルワーク研究会スペシャル版
(令和3年5月31日、12月4日 法政大学キャンパスにて)



レンタル棚への納品、チャリティーイベントへの出店参加の様子

活動目的

性被害当事者は被害後、トラウマやフラッシュバックが怖くて、なかなか外出する事が難しく、地域(社会)から孤立してしまい、経済的困難に陥りやすい。そこで、当団体では、ものつくりをツールとし、専門職が在るアトリエで、作品(小物雑貨屋アクセサリなど)を完成する過程で何度も足を運んでもらい、当事者との信頼関係を構築し、中長期に渡る支援に繋ぎ、安心して心身のケアができる「居場所」「社会復帰しやすい地域」作り。

活動内容

- ・当団体アトリエにて、ハンドメイドの小物雑貨、アクセサリ作りの他、地域の農地を活用し、ハンドメイド資材となるハーブやお花の収穫とドライフラワーやポップリなどの作成。
- ・地域イベントやネットショップ、レンタル棚への出展参加。
- ・電話、来所、メールによる相談業務、及び関係機関への同行支援。

活動頻度

月曜日～金曜日

活動場所

参加者の安全の為、非公開

いきいきリンパカフェの開催と出前講座 湘南いきいきリンパの会



活動目的

超高齢化社会に向かいつつある今、支援が必要な方々の増加は社会的な懸念となっています。一方で、猛スピードでデジタル化が進む中、肩首のこり等は熟年層ばかりか小学生の間にまで広がっています。湘南いきいきリンパの会は、シルバー世代はもちろん、働き盛り世代・若者世代を問わず、少しでも多くの方がいきいき元気に活動する地域を目指します。

活動内容

いきいきリンパカフェの開催

血液リンパがスムーズに循環することの大切さ(自己治癒力・免疫力アップ)と、循環をスムーズにする(≒凝った肩首腰等々をほぐす)エクササイズをお伝えしています。

出前講習

依頼を頂いた団体等に伺い、いきいきリンパ体操をお伝えしています。

活動頻度

毎月第一第三水曜日 リンパカフェ開催
出張講習

活動場所

崇善地区
ひらつか市民活動センター

大根川の土手・散策路の草刈と清掃活動

大根川をきれいにする会



活動目的

大根川の土手・散策路の草刈、清掃等の環境整備を行い、会員相互の親睦と良好な地域環境の形成に資することで、大根川の散策路が歩きやすくなり、河川の景観を良くすることを活動目的としています。

活動内容

4月から10月の月3回(第三日曜日と前週の金曜日)の刈払機等を使っての草刈作業と、6月、12月に土手・河川敷のゴミの清掃作業を行っています。12月は、真田自治会の協力を得ての清掃作業を実施しています。

活動頻度

4月～10月は月2回の草刈
6月と12月は土手・河川敷のゴミ清掃

活動場所

大根橋から善波川合流地点までの1.6km間

第6回年間大賞
受賞

ちいき・子ども食堂、学習支援(居場所)、駄菓子屋

ひばり野のなかま達



活動目的

社会課題の両親の就労、孤食、ネグレクト、シングル親等。その環境下で子ども達の生活環境を支援するための一助の活動。活動する高齢ボランティアの介護予防。様々な世代の人が交流し、互いに理解、協力しあえる場の提供。住宅地にある高齢者のグループホーム玄関を借り、駄菓子屋の開店をし、子どもと高齢者の交流を図ります。

活動内容

寄付食材等を有効活用し夕食の提供。来店者やボランティアの交流の中で、相談や専門家・機関に繋げる事もあります。使用しきれない食材を来店者に提供。課題をセミナーで開催。毎月1回、介護施設の玄関で駄菓子屋を開店し、入居者と地域の子も達との交流を図り施設を見て、高齢者との交流を図り、興味・関心を持ってもらいます。

活動頻度

月4回

活動場所

中原地区
豊田地区

第6回年間大賞
受賞

リトルベビーとご家族が安心して暮らせるまちづくり

NPO法人 pena



活動目的

リトルベビー(低出生体重児)家族が抱える成長への不安や早産への自責の念は当事者以外には理解されにくく、SNS でしか仲間が見つからずに孤育てとなる危険があります。そこで、当事者交流会や写真展等の啓発活動を通して、地域の一員として日々を笑顔で過ごせる誰一人取り残さないまちづくりを目指しています。

活動内容

勉強会や交流会、グループ LINE・Instagram 等を通じて、当事者家族同士が悩みや喜びを共有し、支え合える場を提供しています。また、写真展、講演等の啓発活動や、自治体へ体験談を元に具体的な支援をお願いする等、リトルベビー家族と地域を繋げる活動を平塚市はじめ神奈川県全域で行っています。

活動頻度

交流会: 月 1~2 回
グループ LINE: 随時
勉強会: 年 3~4 回
写真展: 年 5~7 回

活動場所

事務所、ららぽーと湘南平塚
平塚市はじめ神奈川県全域

第6回年間大賞

受賞

ゴミ籠「カラスいけいけ」等を活用した地域住民への地球温暖化啓蒙活動

なでしこ地区ごみ減量化推進委員会、平塚市防犯協会なでしこ支部



活動目的

最近の地球温暖化による大雨等の異常気象及び気温の高温化(猛暑)を経験することで、その原因の一端と思われるゴミの出し方や減量に、警鐘をならすことを目的とします。

活動内容

ゴミ籠「カラスいけいけ」や地域掲示板へのゴミ減量化を促すポスターの貼付けをいたしました。このポスターには平塚市が推進する「あったかひらつか」のロゴを掲載しました。また、平塚市防犯協会なでしこ支部とタイアップし、地域の防犯の観点から不審者警戒中のポスターを同時に貼付けすることで不審者出没の抑制も図ることとしました。

活動頻度

毎月第二水曜日

活動場所

なでしこ公民館