

糖尿病重症化予防のための健康相談とは

目的：

平塚市糖尿病性腎症重症化予防事業において、平塚市国民健康保険の被保険者で当該年度の特定健康診査の結果、高血糖の方を対象にし、糖尿病の進行を防ぎ、糖尿病性腎症の予防を図ることを目的としている。

【令和3年度、令和4年度の事業対象者のデータの比較】

- 対象者の条件：健診結果から HbA1c 6.5% 以上かつ CKD 分類で G3aA1 (eGFR 45~59、尿蛋白-) の方を対象とする。

「当該年度健診結果」と「翌年の健診結果」の HbA1c の変化

〈健康相談利用者〉

翌年の健診結果	改善	維持	悪化	未受診	合計
人数（名）	35 名	8 名	13 名	8 名	64 名
割合（%）	54.7%	12.5%	20.3%	12.5%	100%

・HbA1c 値を改善又は維持している割合は **43名(67.2%)**

〈健康相談利用なし〉

翌年の健診結果	改善	維持	悪化	未受診	合計
人数（名）	84 名	6 名	45 名	19 名	154 名
割合（%）	54.5%	3.9%	29.2%	12.3%	100%

・HbA1c 値を改善又は維持している割合は **90名 (58.4%)**

「当該年度健診結果」と「翌年の健診結果」の eGFR の変化

〈健康相談利用者〉

翌年の健診結果	改善	悪化	未受診	合計
人数（名）	35 名	21 名	8 名	64 名
割合（%）	54.7%	32.8%	12.5%	100%

・eGFR 値を改善又は維持している割合は **35 名(54.7%)**

〈健康相談利用なし〉

翌年の健診結果	改善	悪化	未受診	合計
人数（名）	66 名	69 名	19 名	154 名
割合（%）	42.9%	44.8%	12.3%	100%

・eGFR 値を改善又は維持している割合は **66 名 (42.9%)**

【令和 5 年度の事業対象者のデータの比較】

・対象者の条件: 健診結果で HbA1c 7%以上の糖尿病未治療の方を対象とする。

「当該年度健診結果」と「翌年の健診結果」の HbA1c の変化

〈健康相談利用者〉

翌年の健診結果	改善	維持	悪化	未受診	合計
人数（名）	8 名	2 名	1 名	3 名	14 名
割合（%）	57.1%	14.3%	7.14%	21.4%	100%

・HbA1c 値を改善又は維持している割合は **10 名(71.4%)**

〈健康相談利用なしの方〉

翌年の健診結果	改善	維持	悪化	未受診	合計
人数（名）	24 名	0 名	4 名	24 名	52 名
割合（%）	46%	0%	7.0%	46.2%	100%

- ・HbA1c 値を改善又は維持している割合は **24名（46%）**

【令和5年度健康相談来所者の声】

来てよかったです。改善のきっかけになった。
良いプレッシャーになった。

毎日の食事の中身に気を遣うようになり、
体調や健康の意識が向上するようになりました。

電話をもらうことで気の引き締めになった。
検査値を気にするようになった。

専門家の意見として様々なアドバイスを得られて良かった。
細かい疑問点も解消されてよかったです。

【結果】

- ・HbA1c 値において「健康相談利用者」の改善・維持の割合は「健康相談利用なしの方」の改善・維持の割合と比べ高く、悪化割合は低いことが分かりました。本事業を利用することで HbA1c 値の改善に繋がることが分かりました。
- ・平塚市保険年金課より「糖尿病重症化予防のための健康相談の御案内」のお手紙が届いた際には、積極的な御利用をお願いいたします。