

防災・防犯 ガイド

Disaster Prevention And Crime Prevention Guide

防災・防犯ガイド

防災・防犯ガイド

問い合わせ 災害対策課 ☎21-9734

災害時の情報収集

平塚市ではさまざまな方法で災害時の緊急情報のほか、防災に関する情報を発信しています。



Check! 災害情報の入手方法

● ひらつか防災気象ウェブ

天気予報、雨量・水位観測情報、ライブカメラによる河川監視映像などを発信しています。



ひらつか防災気象ウェブ 検索

● あなたの街の防災情報(気象庁)

平塚市の防災情報をまとめて確認できます。



● ほっとメールひらつか

登録方法など、詳細は P.63 へ

● X(旧Twitter)

防災ひらつか X 検索



● 平塚市LINE

登録方法など、詳細は P.21 へ

● ラジオ・テレビ放送・市ウェブ

FM湘南ナパサ(周波数78.3MHz)、湘南ケーブルネットワーク(SCN)、市ウェブの情報

● VACAN Maps

(災害時に開設した避難所の混雑状況をリアルタイムで確認できます)



平塚 VACAN Maps 検索

Column 災害に備えるためのラジオ放送

平塚市の防災情報をFM湘南ナパサ(周波数78.3MHz)で放送中! 日本語のほか多言語でも放送しています。

日本語
放送

月～金曜日:午後1時5分、午後5時50分ごろ。
土曜日:午前7時5分、午後5時50分ごろ。
日曜日:午前7時5分、午後5時50分ごろ。

多言語
放送

月曜日(英語)/火曜日(ポルトガル語)/水曜日(タガログ語)/木曜日(スペイン語)/金曜日(中国語)
*月～金曜日、午後5時50分ごろ。

※上記のほか、NHKなどの各放送局のウェブ・防災アプリなどからも、情報入手が可能です。

自主防災組織

市内では、200を超える自主防災組織が以下の訓練内容で活動中です。参加を希望する場合は自治会・町内会などへお問い合わせください。

- 起震車での地震体験
- 救出訓練
- 消火訓練(訓練用水消火器など)
- 応急救護訓練(三角巾、止血、担架の作製、搬送法など)
- 防災講話、DVD上映 など

風水害からの避難

洪水・内水氾濫、土砂災害、竜巻などの風水害に対して、日ごろから備えておきましょう。

Check! 洪水・内水氾濫(※)

水深が50cm以上になると大人でも歩行困難になります。マイ・タイムラインを作成、準備し、早めの避難を心がけましょう。水深がひざ上まであったり流れが速かったりする場合は、無理せず自宅や近隣の建物(2階以上の高所)で救助を待ちましょう。

※内水氾濫とは、大雨などにより排水が困難となった水路、下水道施設などから水があふれることです。

Check! 土砂災害

台風や大雨時には、気象庁と県が発表する土砂災害警戒情報や、市が発令する避難に関する情報に注意し、これらの情報を確認したら、安全な場所へ避難してください。特に、避難に時間のかかる高齢者や身体の不自由な方などは、早めの避難が重要になります。

なお、これらの情報を確認できなくても、「前兆現象」により危険を感じた場合は、ただちにその場から離れ、安全な場所へ避難してください。また、自宅にとどまらざるを得ない場合は、がけから離れた部屋や2階以上の部屋へ避難(垂直避難)してください。

Column 前兆現象の例

- がけから小石が落下
- がけに亀裂が発生
- 川の水・湧水の濁り
- 地鳴り
- 土臭いにおい など



Check! 竜巻

気象庁から竜巻注意情報が発表されたら、雷や急な風の変化など空の様子に注意して、頑丈な建物内に避難しましょう。

Check! 平塚市から発令される避難情報

災害が発生した場合や発生する恐れがある場合などに、防災行政無線などを通じて必要な避難情報を発令します。

警戒レベル5 ⚠️ 緊急安全確保

災害が切迫している、または災害がすでに発生している状況です。直ちに身の安全を確保してください。外出がかえって危険な可能性があります。建物より高い場所へ避難するなど、命を守る行動をとってください。

警戒レベル4 ⚠️ 避難指示

災害が発生するおそれが高くなっています。ハザードマップなどで危険な場所にいる方は、ただちに危険な場所から離れ自宅の上階や避難所など、安全な場所へ避難してください。

警戒レベル4までに全員が安全な場所へ!

警戒レベル3 ⚠️ 高齢者等避難

災害が発生するおそれがあります。ハザードマップなどで危険な場所にいる高齢者など避難に時間がかかる方は、ただちに危険な場所から離れ自宅の上階や避難所など、安全な場所へ避難してください。

⚠️ 安全な場所にいる場合はむやみな外出は控えてください。

住まいの安全点検

- ベランダ等にある飛ばされる危険のあるもの(物干しざお、鉢植えなど)は室内へ
- 窓ガラスや看板の破損・飛散対策をする
- 自宅周辺の落ち葉の掃除

地震と津波

大きな地震が起きた場合や津波の危険性がある場合は、安全に注意して避難しましょう。

Check! いざ避難

- 室内のガラスに注意(スリッパや靴をはく)
- 火元を確認し、ブレーカーを切る
- ヘルメット(防災ずきん)を着用
- テレビ・ラジオなどで情報を確認
- 安全な道を通り、決められた場所へ
- 自家用車は緊急車両の妨げや渋滞の原因になるので原則徒歩で避難
- がけ、ブロック塀、石垣のそば、川べり、狭い道は危険
- 近所の人と声を掛け合い避難



ハザードマップ

市が作成した「津波ハザードマップ・地震防災マップ」は、建物全壊率や津波の浸水想定、到達時間と高さなどの防災情報を掲載しています。また、洪水・土砂災害・高潮マップも、市役所や公民館で入手できます。



平成28年度発行「津波ハザードマップ・地震防災マップ」

Check! 平塚市の津波対策

● 津波避難ビル

11カ所の公共施設のほか、66カ所の民間施設が、津波からの一時退避場所として使用できます。入口には右写真のステッカーが貼られています。(2025年7月現在)



津波避難ビルのステッカー

● 海拔表示板

海岸や河川沿いを中心に、電柱や郵便局、公民館などに表示板を設置しています。より高い場所への避難や避難経路の確認にご活用ください。



海面からの高さを記した海拔表示板

■ 津波避難ビル、海拔表示板の詳細は市ウェブへ

津波避難ビル 海拔表示板 平塚市 検索

Check! 災害用伝言ダイヤル

大規模災害発生時に、電話を用いて、連絡のつかない家族の方などに向けて伝言を残すことができます。※伝言の録音、再生には通話料がかかります。また、携帯・PHSなどからのご利用については、各通信事業者へお問い合わせください。

☎171に電話

伝言の録音は①を

伝言の再生は②を

市外局番+被災地の人の電話番号

★毎月1・15日は体験利用ができます。

広告

産業廃棄物収集運搬業：許可番号 01403034688 産業廃棄物処分業：許可番号 01423034688

災害に強い!流動コン!・産業廃棄物の運搬・処理
砂、改良土製造販売・土木工事・清掃業務他
お気軽にご相談ください!!

TMS Group 相信産業株式会社

平塚市南金目658 (MAP④C-2)
☎58-0438
URL https://soushin-tms.jp/



● 防災行政無線 ※放送が聞こえない場合は、次の番号へ電話または市ウェブで確認できます。

☎050-1807-4321

※通話料がかかります。放送後24時間以内に限り、確認できます。



非常持ち出し品と避難対策

問い合わせ 災害対策課 ☎21-9734

災害時の避難に備えて、非常持ち出し品を準備しておきましょう。

Check! 非常持ち出し品

非常持ち出し袋には、最優先で持ち出す「一次持ち出し品」と、避難生活が長引く場合に備えて、避難後に自宅から持ち出す「二次持ち出し品」とに分けておくに便利です。以下の表を参考に、チェックや補充も定期的に行いましょう。また、日常的に非常用品を使い、使った分を買い足すというローリングストック法を上手に取り入れて、消費・使用期限切れを防ぎましょう。

常時携帯品

- 携帯電話(スマートフォン)
- 携帯電話(スマートフォン)の充電器
- 現金
- 運転免許証
- メモ帳・ペン
- 飲料水
- 携帯食料
- 笛(救助を求める場合などに使う)
- 入れ歯
- 眼鏡

一次持ち出し品

- 飲料水・食料
 - 飲料水(緊急用として1人1L程度)
 - 食料(缶詰・ビスケット・チョコレートなど)
- 生活・衛生用品
 - ライター・マッチ
 - アルミブランケット
 - 筆記用具
 - ビニール袋
 - 雨具
 - タオル
 - 衣類・下着
 - 洗面用具
 - 歯ブラシ
 - マウスウォッシュ(洗口液)
 - 非常用トイレ
 - ティッシュペーパー・トイレトペーパー
 - 使い捨てカイロ
 - ボディーシート(体を拭く)
- 感染症対策用品
 - マスク
 - 手指消毒液
 - 石鹸(ハンドソープ)
 - ウェットティッシュ
 - 体温計
- 救急医療品
 - 絆創膏
 - ガーゼ
 - 包帯
 - 消毒液
 - 常備薬(鎮痛剤・胃腸薬等)
 - お薬手帳
- 避難グッズ
 - 懐中電灯
 - ヘルメット・軍手
 - スリッパ
 - ステッキなどの探り棒
 - 乾電池
 - エアマット
- 貴重品
 - 健康保険証
 - マイナンバーカード
 - パスポート
 - 預貯金通帳
 - 印鑑

二次持ち出し品

- 食料・飲料水
 - 飲料水(1人1日3リットルを1週間分が目安)
 - 食料(1週間分が目安・アレルギー対応食なども)
- 生活・衛生用品
 - 非常用トイレ
 - 歯みがき剤
 - 歯間ブラシ・デンタルフロス
 - 入れ歯ケース・入れ歯洗浄剤
 - お皿・コップ・はし・やかん・鍋
 - ラップ(食器に敷けば汚れない)
 - ドライシャンプー
 - 非常用給水袋
 - 寝袋
 - カセットコンロ
 - カセットコンロ用ガスボンベ(2日に1本)
 - 固形燃料
 - 耐燃性のあるポリ袋(パッキング用)
- 工具類
 - のこぎり・パール
 - ペンチ
 - ロープ
- 衣類…家族(特に子ども)の成長や季節に合わせ、必要なものを備えておきましょう。
 - 下着・靴下
 - 長袖・長ズボン
 - 防寒着
 - 毛布
 - タオル・バスタオル
- あると便利なもの
 - 新聞紙・段ボール
 - 安全ピン



家族構成や状況に応じた個別用品もそろえましょう

- 女性
 - 生理用品
 - 防犯ブザー
 - 化粧品
 - 持病・アレルギーのある方
 - 症状に応じた薬
 - アレルギー対応食品
- 乳幼児
 - 哺乳瓶
 - オムツ
 - 粉ミルク
 - 液体ミルク
 - おやつ
 - おしりふき
 - 母子手帳
 - おもちゃ(小さなもの)、絵本
 - 歯みがきシート
- 高齢者・要支援者
 - 介護用品
 - 常備薬
 - やわらかい非常食
 - 大人用おむつ
 - 障がい者手帳
 - 口腔ケア用品
 - ペット
 - ペットフード
 - ケージ
 - リード
 - 迷子札
 - トイレ用品
 - お手入れ用品
 - 常備薬(犬の場合は 鑑札 □狂犬病予防注射済票)

Check! 防災カード

名刺大のカードに右の項目を書き留めて、財布に入れておくと、いざというときに役立ちます。家族一人一人の役割分担など、災害時の行動についても家族で話し合しましょう。

防災カード

- 住所・氏名・生年月日・血液型
- けが・アレルギー・既往症・かかりつけ医と服薬中の薬
- 避難所・家族の集合場所
- 所属自治会名
- ペットの名前や種類、特徴
- 家族の連絡先

見本

市内避難所リスト

問い合わせ 災害対策課 ☎21-9734

いざというときに備えて、広域避難場所と指定避難所を確認しておきましょう。

Check! 広域避難場所

大規模火災発生時に炎やふく射熱から身を守る場所です。市内に6カ所あります。

八幡小学校	MAP⑥ C-5	湘南海岸公園と周辺学校群	MAP⑦ C・D-4
八幡山公園と江陽中学校周辺	MAP② C-1・2	花水小学校と浜岳中学校	MAP⑦ B-4
平塚農商高校	MAP⑦ A-2	平塚工科大学	MAP⑦ B-4

Check! 指定避難所

災害によって自宅に住めなくなった場合や、自宅に住むことが危険な場合等に避難する場所です。市内の小中学校など54カ所の施設があります。

避難所	対象自治会	避難所	対象自治会		
大洋中学校	MAP⑦ C-4	●パークサイド平塚自治会 ●高浜自治会 ●湘南高浜台ハイツ自治会	●新町自治会 ●平塚スカイハイツ自治会		
高浜高校	MAP⑦ D-4	●千石河岸自治会 ●幸町自治会 ●札幌横町自治会	●新川端自治会 ●豊田平等寺自治会		
ABEMA湘南バンク(平塚競輪場)	MAP⑦ D-3	●須賀北町自治会	●南原横宿自治会 ●南原東町内会 ●殿治町内会 ●向原町内会 ●南原上町内会 ●土手新町内会 ●南原ルネ自治会		
港小学校	MAP⑦ D-4	●夕陽ヶ丘自治会 ●代官町自治会 ●グレースパーク自治会	●田村3・4丁目自治会 ●田村6丁目自治会 ●田村8丁目自治会 ●田村9丁目自治会		
花水小学校	MAP⑦ B-4	●龍城ヶ丘自治会 ●袖ヶ浜自治会 ●虹ヶ浜東部自治会 ●董平自治会 ●オハナ平塚袖ヶ浜自治会	●大神第一自治会 ●大神第二自治会 ●大神第三自治会 ●大神第四自治会 ●吉原自治会		
浜岳中学校	MAP⑦ B-4	●桃浜自治会 ●八重咲町自治会 ●松風町自治会 ●黒部丘東部自治会	●田村5丁目自治会 ●田村7丁目自治会 ●宮の前住宅自治会 ●上郷自治会		
平塚工科大学	MAP⑦ B-4	●黒部丘第一親睦会 ●黒部丘西部自治会	●田村1・2丁目自治会 ●田村団地自治会 ●サンシャイン平塚自治会 ●秀和平塚レジデンス自治会 ●ダイアパレス平塚自治会 ●ダイアパレス平塚第五自治会		
なでしこ小学校	MAP⑦ B-4	●虹ヶ浜西部自治会 ●花水台自治会 ●撫子原自治会	●横内連合自治会		
大磯高校(大磯町)	MAP④ E-5	●唐ヶ原自治会 ●平塚ガーデンホームズ自治会	●横内小学校	MAP⑥ C-1	●横内団地連合自治会
富士見小学校	MAP⑦ A-2	●豊原町内会 ●三区町内会 ●四区町内会 ●五区町内会 ●二十四軒町自治会 ●二葉会	●城島小学校	MAP⑥ A-1	●大島自治会 ●小鍋島自治会 ●下島自治会 ●ピレツジハウス下島第二自治会
春日野中学校	MAP⑦ A-2	●西仲町町内会 ●柳町町内会 ●中里町町内会	●大住中学校	MAP④ E-1	●城所自治会 ●糞子橋自治会
平塚農商高校	MAP⑦ A-2	●上平塚町内会 ●東訪町会(3班) ●富士見平町内会 ●桜ヶ丘自治会	●豊田小学校	MAP⑥ A-3	●豊田打間木自治会 ●豊田小嶺自治会 ●豊田宮下自治会 ●豊田西町自治会 ●豊田本宿自治会 ●豊田豊中自治会
平塚江南高校	MAP⑦ A-1	●富士見町内会 ●諏訪町会(1、2班)	●岡崎小学校	MAP④ E-1	●別北自治会 ●丸島自治会 ●大畑自治会 ●矢崎自治会 ●西海地自治会 ●入山瀬自治会 ●ふじみ野自治会 ●玉御住自治会 ●平塚みどりヶ丘自治会
崇善小学校	MAP② B-2	●立野町・追分町内会 ●見附町町内会 ●錦町町内会 ●チュリス平塚自治会 ●藤和平塚コープ自治会	●金田小学校	MAP④ E-2	●入野自治会 ●長持自治会 ●寺田縄自治会 ●長瀬自治会 ●飯島自治会
江陽中学校	MAP② C-1	●明石町会 ●紅谷町自治会 ●宝町自治会 ●宮の前自治会 ●宮松町自治会 ●サニプラザ平塚自治会 ●LM平塚宝町自治会 ●ライオンズプラザ平塚見附町自治会 ●セレストタワー湘南平塚自治会 ●LaLa湘南平塚 commons自治会	●旭陵中学校	MAP③ C-2	●公所自治会 ●日向岡自治会
松原小学校	MAP② E-1	●老松町自治会 ●八千代町自治会 ●天沼自治会 ●馬入本町自治会 ●榎木町中堂自治会 ●オーベルG平塚自治会	●旭小学校	MAP③ D-3	●根坂間自治会
萩園中学校(茅ヶ崎市)	MAP⑥ E-5	●須賀新田自治会	●松延小学校	MAP③ D-2	●河内自治会 ●徳延自治会 ●纏自治会
中島中学校(茅ヶ崎市)	MAP⑦ E-3	●須賀新田自治会	●勝原小学校	MAP③ D-3	●出縄自治会 ●万田自治会 ●高村西自治会 ●アメニティ湘南平自治会
八幡小学校	MAP⑥ C-5	●田端自治会 ●平塚ニューライフ自治会 ●高野町自治会 ●上町自治会	●山城中学校	MAP③ D-4	●上山下自治会 ●高村団地東自治会 ●万田見塚自治会
神明中学校	MAP⑥ C-4	●坂戸自治会 ●尼沼自治会 ●旭町自治会 ●松葉町自治会 ●下郷第三自治会 ●中原下宿第一自治会 ●中原下宿第二自治会 ●中原下宿第三自治会	●山下小学校	MAP③ E-4	●高根自治会 ●下山下自治会 ●山下団地自治会 ●若宮ハイツ自治会 ●レクセル湘南平塚自治会
大野小学校	MAP⑥ C-4	●下郷第一自治会 ●下郷第二自治会 ●下郷第四自治会 ●観音町第一自治会 ●観音町第二自治会 ●中庭自治会 ●東町自治会 ●通町自治会 ●西町自治会 ●林町自治会	●金目小学校	MAP④ D-2	●堀之内自治会(1~28組) ●太田自治会(南地区・中地区A) ●坪之内自治会 ●根下自治会 ●千須谷自治会
真土小学校	MAP⑥ B-2	●今里南自治会 ●今里東自治会 ●今里西自治会 ●大真土東第一自治会 ●大真土東第二自治会 ●大真土三谷自治会 ●大真土西第一自治会 ●大真土西第二自治会 ●古真土北町自治会 ●古真土入町自治会	●金旭中学校	MAP④ D-2	●広川自治会 ●片岡南自治会
松が丘小学校	MAP⑥ B-3	●東中原東自治会 ●東中原西自治会 ●東中原住宅自治会	●みずほ小学校	MAP④ D-1	●堀之内自治会(29~38組) ●北久保自治会 ●中久保自治会 ●久久保自治会
大野中学校	MAP⑥ B-3	●伊勢山南自治会 ●伊勢山北自治会 ●伊勢山西自治会	●東海大学	MAP④ C-1	●青柳自治会 ●真田自治会 ●真田ウッドパーク自治会
中原小学校	MAP⑥ A-5	●御殿東町内会の一部 ●御殿北町内会の一部 ●御殿西町内会 ●御殿南町内会 ●裏宿東町内会 ●裏宿西町内会 ●裏宿南町内会 ●裏宿北町内会 ●上宿南町内会の一部 ●中宿西町内会の一部 ●上宿北町内会 ●下宿西町内会 ●下宿北町内会	●金目中学校	MAP④ D-2	●片岡北自治会 ●太田自治会(北地区・中地区B・C)
平塚中等教育学校	MAP⑥ B-5	●御殿東町内会の一部 ●下宿東町内会 ●下宿南町内会 ●御殿北町内会の一部 ●上宿南町内会の一部 ●中宿東町内会 ●中宿西町内会の一部	●土屋小学校	MAP④ B-3	●大蔵子分自治会 ●惣領分自治会
			●土沢中学校	MAP④ C-3	●大寺分自治会 ●大寺分自治会
			●吉沢小学校	MAP③ B-1	●下吉沢自治会 ●上吉沢自治会 ●中吉沢自治会 ●めくみが丘自治会

Check! 補助金制度を利用して防災対策を

※事前にご相談ください。補助金申請・交付決定前に工事(購入)を行うと、補助金対象外となります。

- 危険なブロック塀等の撤去(地震対策)
 - 危険なブロック塀等を撤去する費用の補助金制度を設けています。
 - 問い合わせ 建築指導課 ☎20-8860
- 木造住宅の耐震診断・改修(地震対策)
 - 昭和56年5月31日以前に建築された一戸建て木造住宅の耐震診断・改修の補助金制度を設けています。
 - 問い合わせ 建築指導課 ☎20-8860

- 簡易止水板等購入費用の補助(浸水対策)
 - 工事不要で設置できる簡易止水板等を購入する費用の補助金制度を設けています。
 - 問い合わせ 下水道経営課 ☎21-8786
- 火災によるり災証明書の交付
 - 火災によって生じた損害の証明を行います。焼損物の廃棄や火災保険の申請などで、必要となる証明書です。詳しくはお問い合わせください。
 - 問い合わせ 消防署管理担当 ☎21-9614

初期消火

問い合わせ 消防本部 ☎21-3240

住宅用火災警報器、消火器の設置などの防災対策を行い、出火時でも冷静に行動しましょう。

Check! 設置しよう!住宅用火災警報器

火事の早期発見のため、戸建ての住宅、共同住宅には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ、設置していない方は速やかに設置してください。すでに設置されている方は、10年を目安に交換しましょう。 ●問い合わせ 予防課☎21-9728



Check! 火災が発生したら慌てずに

火事による被害は初期消火で軽減できます。一般家庭では天井に火が燃え移る前なら、消火器などで十分消すことが可能です。天井まで火が届いてしまった場合は無理をせず、速やかに消防署(119番)に通報して避難しましょう。

● 消火器の使い方

注意事項

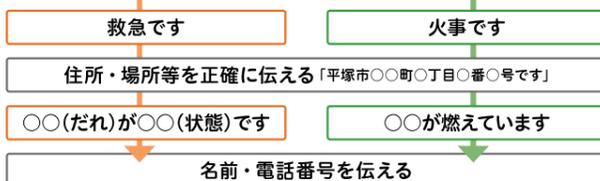
- 1 安全ピンを抜く
- 2 ホースを火元に向ける
- 3 レバーを強く握り消火する

- 使用期限の確認を
 - 必ず国家検定マークのあるものを選ぶ
 - 安全装置のはずれやノズルの詰まりなどを日ごろから点検
- ※ ABC粉末消火器が一般的です。放射時間は15秒程度。火の根元を狙って慎重に消火をしてください。
- ※ 容器の腐食など不用になった消火器の廃棄は、必ず購入した販売店か専門業者に依頼してください。

● 119番のかけ方

消防車や救急車が迅速に出場できるように、119番通報する際は、落ち着いて正確に住所や分かりやすい目標物を伝えてください。通信指令員から順を追って質問しますので、落ち着いて状況を聞かせてください。

局番なしの119番



※内容によって、応急手当や心肺蘇生等の説明(指示)を受けながら実施していただくことがあります。

救命講習会 問い合わせ 消防救急課 ☎21-9729

● 毎月9日は救命講習の日

平塚市消防本部では、毎月9日に心肺蘇生法やAEDの取り扱いなどが学べる「普通救命講習会(3時間講習)」を開催しています。電話や電子申請からお申込みできます。

● 講師を派遣しての救命講習会

平塚市消防本部では、団体を対象に講師を派遣しての救命講習会(3時間講習・90分講習)を実施しています。電話でのお申込みで、次の条件があります。

- ①受講者が10人以上となるようにしてください。
- ②十分な広さの屋内の会場をご用意ください。
- ③派遣する講師用の駐車場をご用意ください。

平塚市 救命講習会

検索

命を救おう

問い合わせ 消防救急課 ☎21-9729

いつ、どこで急病人やけが人に遭遇しても、冷静迅速に対応できるよう知っておきましょう。

Check! 心肺蘇生法

- 1 反応を確認する
「大丈夫ですか」→「反応なし」
- 2 周りの人に助けを求める
救急車を呼び、AEDを手配
- 3 呼吸の確認
胸と腹の上下運動の有無を見る
→「普段どおりの呼吸なし」



- 4 胸骨圧迫
ただちに胸の真ん中(胸骨の下半分)に両手を重ね、ひじを伸ばして垂直に胸が約5cm沈むまで1分間に100~120回のテンポで絶え間なく圧迫する
30回胸骨圧迫をしたら2回人工呼吸を行う(感染症が疑われる場合や、人工呼吸がスムーズに行えない場合は、胸骨圧迫のみ行う)

5 AED(自動体外式除細動器)を使用

AEDの音声に従い使用する
※普段どおりの呼吸が現れるまで、または救急隊に引き継ぐまで胸骨圧迫と人工呼吸を続ける(強く速く絶え間ない胸骨圧迫が重要!)

救急車を要請する場合は?

- 事故で大きなけがをしたとき
- 急いで手当が必要な病気やけがをしたとき
- 急いで入院させる必要があるとき

※救急車を要請するかどうか判断に迷った場合は#7119に掛けて相談してください。

Check! AED(自動体外式除細動器)

AEDとは、心臓がけいれんのように細かくふるえ(心室細動)、血液を流すポンプ機能を失った状態となったときに、電気ショックを与えて正常なリズムに戻すための医療機器で、主な公共施設などに備えてあります。

医療従事者ではない一般の人でも使うことができ、音声案内に従って行動すれば、誰もが簡単に操作できます。

倒れた人を見掛けたら、救急車を呼び、心肺蘇生法の流れの中で勇気を持ってAEDを使用してください。

AEDがある主な公共施設

- 平塚市役所
- 図書館
- 福祉会館
- 各公民館
- 小・中学校
- 平塚栗原ホーム
- ABEMA湘南バンク
- トクケイセキュリティ平塚総合体育館
- レモンガススタジアム平塚
- ひらつか サン・ライファリーナ
- バッティングパレス相石スタジアムひらつか



その他、市内の設置施設は市ウェブをご覧ください。

防災・防犯ガイド

Disaster Prevention And Crime Prevention Guide



防犯力の向上

問い合わせ 危機管理課 ☎21-9863

個人のちょっとした心がけや取り組み、地域の連携が犯罪を減らすことにつながります。

Check! 個人でできる防犯

● 問い合わせ 危機管理課 ☎21-9863

● 自転車・オートバイの盗難対策を

- 駐輪時はダブルロック(錠2つ)を!
- 路上駐輪をしない!
- 防犯登録をする!
- 明るく人目につく場所に駐輪する!



● 空き巣にご用心!

- 外出する際は短時間でも必ず施錠!
- ガラス窓は補助錠や防犯フィルムで補強!
- 動くものに反応するセンサーライトや、防犯ブザーを使用!
- 夜間の外出中には、どこかの部屋の明かりをつける!

● 一戸一灯運動

犯罪者は、見られることを嫌います。

夜間に各家庭で玄関灯を点灯する「一戸一灯運動」は、犯罪者に対する抑止力となり、地域住民の防犯意識の高さをアピールすることにもなります。さらにLEDセンサーライトを使用すれば、空き巣防止とともに環境にも配慮できます。



広告

トータルセキュリティのトクケイです!!

平塚市で
創立57周年

地域の皆さまの
安全安心を守ります。

TOKKEI 特別警備保障

〒254-0014 平塚市四之宮2-14-52 TEL.0463-22-8300(代)

●お問い合わせは下記フリーダイヤルもしくはホームページをご覧ください
ご用は **トクケイ**

0120-48-1092 <https://www.tokkei.com>

Check! 地域でできる防犯

● 問い合わせ 社会教育課 ☎35-8123

● こどもサポート看板

地域で子どもたちの安全を守るために公共の建物をはじめ、店舗や住居に黄色い看板を掲示し、犯罪の抑止と緊急時の対応をお願いしています。この看板は、子どもたちが事件や犯罪の被害に遭いそうになったとき、いつでも安心して駆け込み、助けを求められる場所を示すもので、平塚市地域教育力ネットワーク協議会が中心となって掲示しています。現在、約2,000枚が掲示されています。看板設置にご協力いただける方は、社会教育課までご連絡ください。

平塚市地域教育力ネットワーク協議会

地域社会への主体的参加を通して、子どもたちの「生きる力」を育む活動をしています。市内15の中学校区ごとに協議会があり、通学合宿、防災キャンプ、自然体験やボランティア、カルタ大会など、地域の特性を生かした事業を実施しています。



● 「青パト」がまちを守る!

● 問い合わせ 教育指導課 ☎35-8120

青いランプを光らせて市内を走っている「青パト」を見かけたことはありますか。これは自治体などが所有する車に青色回転灯をつけ、防犯を呼び掛ける「青色回転灯パトロール車」。子どもたちの登下校時間などに、通学路付近を中心にパトロールしています。