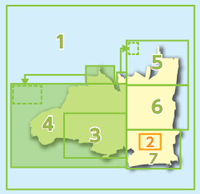
MAP④ 市内西部

0 250 500m 1/30,000



防災チェック 防災意識をチェックしよう!

身近なことでも忘れていないかな?身のまわりをもう一度見直してみよう。

- □ 通学路の安全を確認している。
- □ 連絡方法や集合場所を家族で決めている。
- □ 高い所に重いものを置いていない。
- □ 避難場所を知っている。
- □ 家の中の安全な場所を確認している。
- □ 消火器を常備している。
- □ 避難場所までの道を確認している。
- □ 非常食を準備している。
- □ 寝る前に火の元を確認している。
- □ お家の人と協力体制について話し合っている。
- □ 部屋の家具が倒れないように固定してある。
- □ 「お・か・し・も」ということばを知っている。

チェックの数 □ 個

防災豆知識 「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつながりにくい状態になった時に利用できる伝言サービス。安否の確認や緊急連絡に便利です。

【使い方】忘れて イナイ? 1 7 1 にダイヤルする

- 伝言を録音する時は 1
- 伝言を再生する時は 2

連絡をとりたい人の電話番号 (○○○)○○○-○○○○

- メッセージを話す
- メッセージを聞く

運動をしよう!

毎日の適度な運動を習慣にして、心も体も健康になろう!

内科 MAP4図 E-1

医療法人康養会
内科 久保田医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	–	–

※午後は、訪問診療及び往診

当院は、平塚市岡崎にあります。院内はバリアフリー設計になっており、平面駐車場、車椅子用お手洗いを設置しております。地域のかかりつけ医を目指しております。お気軽にご相談下さい。

■平塚市岡崎3531
■TEL:0463-50-3015 ■FAX:0463-59-6610
■URL:http://www.scn-net.ne.jp/~t-kubota/index.html P あり

内科 MAP4図 D-2

内科、消化器内科
武川医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～11:30	●	●	●	–	●	●	–	–
15:00～17:30	●	●	●	–	●	–	–	–

皆様にとっての身近なかかりつけ医を目指しています。

開院46年を迎えました。これからも皆様の健康を願い、丁寧な診療を心がけてまいります。

■平塚市広川848-4
■TEL:0463-59-1514 ■FAX:0463-58-7863
■院長:武川 賢一郎 P あり(8台)

眼科 MAP4図 C-1

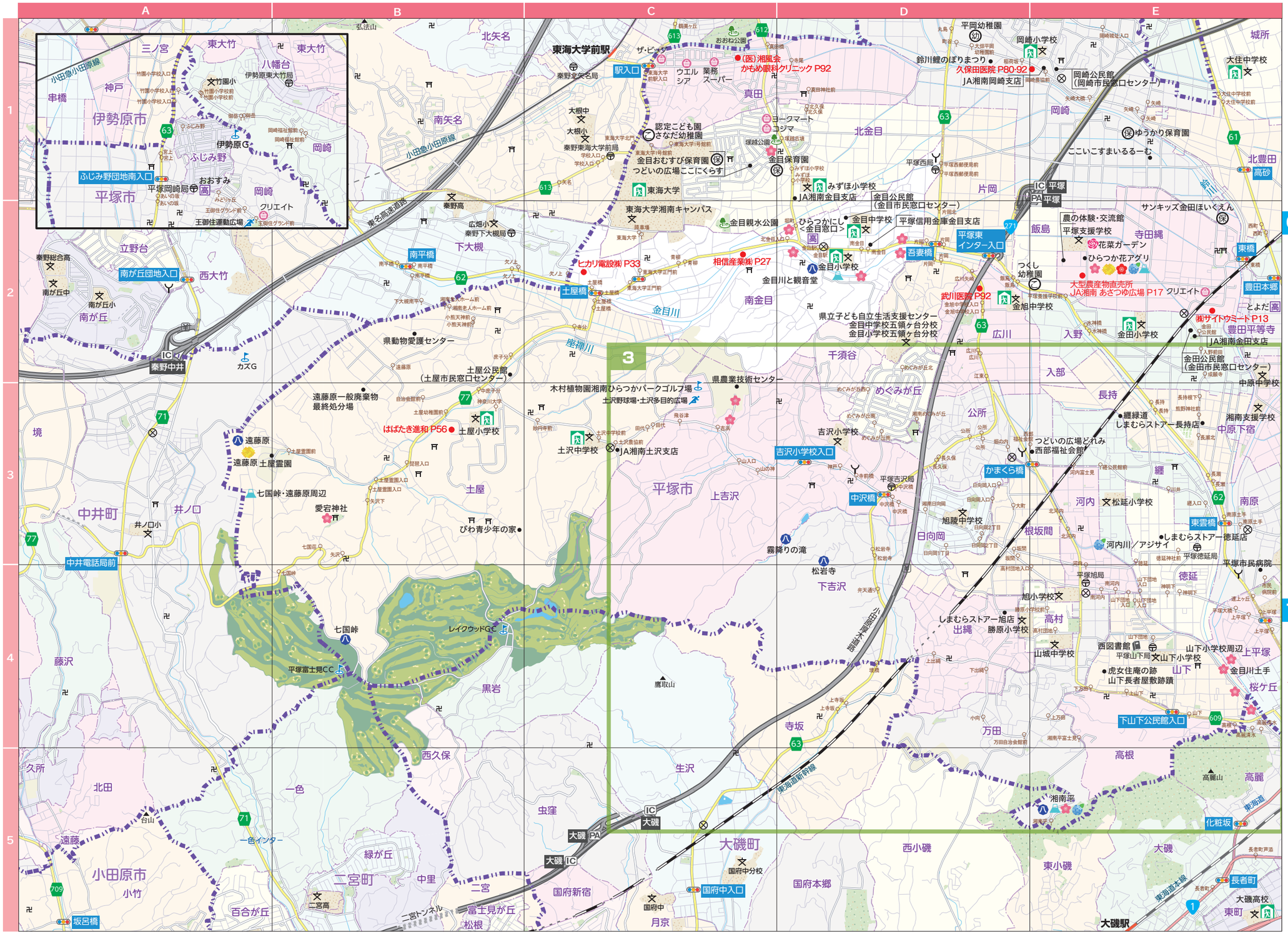
(医)湘風会
かもめ眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	–	●	●	●	●	–	–
14:00～18:00	●	–	●	●	●	–	–	–

※休診:火曜/土曜午後/日曜・祝日

東海大学駅前から徒歩15分です。地域のかかりつけ医を目指して、丁寧な診療を心がけております。白内障の日帰り手術の対応もしております。お気軽にご相談ください。

■平塚市真田3-2-11 メディカルフィオーレビル2F
■TEL:0463-73-8098
■URL:https://medicalfiore.jp/ P あり



©2026 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.