

# Baby&Kids 健康カレンダー

※ 台風などの災害時は急遽開催を中止する場合がありますので、電話・ホームページ等でご確認ください。

平塚市 こども 健康

育児のお悩みは

楽しい学べる教室(予約制)

お子様のすこやかな成長の確認を!

## <医療機関>

### 4か月児健康診査

生後4か月になった日から、5か月になる前日まで

### 8～10か月児健康診査

生後8か月になった日から、11か月になる前日まで

受診方法：裏面の医療機関へ直接お申込みください。  
\*個別通知はありません。

持ち物：母子健康手帳、保険資格情報を確認できるもの  
(マイナ保険証等)、健診票  
(健診票は医療機関でお受け取りください)



## <保健センター>

### 1歳6か月児健康診査 (予約不要)

\*対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

火曜日：午後0：45～1：45受付

※健診月(9月、10月)は、前半(1日～15日生)後半(16日～月末生)の2回となります。

該当児お誕生日	2024 9月	2024 10月	2024 11月	2024 12月	2025 1月	2025 2月	2025 3月	2025 4月	2025 5月	2025 6月	2025 7月	2025 8月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日～10日生	7	12	9	7	4	8	6	10	8	12	2	2
11日～20日生	14	19	16	14	18			17	15	19	9	9
21日～31日生	21	26	23	28	25	15	20	24	22	26	16	16

### 2歳児歯科健康診査 (要予約)

水曜日：午後1：00～2：30受付  
木曜日：午前9：00～10：30受付

2歳1か月～2歳6か月の間に日程をご確認の上、ご予約ください。  
ご希望の方は、フッ素体験塗布(無料)をお受けいただけます。  
内容：歯科診察、歯科相談、フッ素体験塗布、栄養相談、生活相談等  
※個別通知はありません

該当児お誕生日	2024 3月	2024 4月	2024 5月	2024 6月	2024 7月	2024 8月	2024 9月	2024 10月	2024 11月	2024 12月	2024 1月	2025 2月	2025 3月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
水曜日(午後)	8	13	10	—	5	2	7	—	9	6	3	—	
木曜日(午前)	23	21	25	9・23	20	17	22	5・19	17	21	18	4・18	

### 3歳児健康診査 (予約不要)

\*対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

木曜日：午後0：45～1：45受付

該当児お誕生日	2023 2月	2023 3月	2023 4月	2023 5月	2023 6月	2023 7月	2023 8月	2023 9月	2023 10月	2023 11月	2023 12月	2024 1月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日～10日生	9	14	4	9	6	3	8	5	3	7	4	4
11日～20日生	16	21	11	16	20	10	15	19	10	14	18	11
21日～31日生	23	28	25	23	27	17	22	26	17	21	25	18

(お問合せ) 平塚市健康課(保健センター)  
平塚市東豊田448-3  
電話 0463(55)2111



## 育児相談(予約不要)

就学前までのお子さんを対象に、身長体重の計測や、育児に関する相談を各専門職種がお受けしています。



月2回水曜日(午前1回、午後1回)

午前 9：30～10：30受付  
午後 1：15～2：15受付

開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
午前	8	13	10	8	5	2	7	11	9	6	3	10
午後	22	27	24	22	26	16	21	25	23	27	17	24

## 電話での育児相談(随時)

育児に関する相談全般を各専門職種が電話でお受けしています。

午前8：30～午後5：00受付(土日祝日・年末年始を除く)  
電話：0463-55-2111

## 7か月児相談(要予約)

医師の診察はありません。  
身体測定、希望制で生活相談、栄養相談を行います。

火曜日：午前9：15～9：45受付

該当児お誕生日	2025 9月	2025 10月	2025 11月	2025 12月	2026 1月	2026 2月	2026 3月	2026 4月	2026 5月	2026 6月	2026 7月	2026 8月
相談日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日～15日生	14*	19*	16*	7*	4	1	6*	10*	15*	12*	2	2
16日～31日生	21	26	23	28	25*	15*	27	24	22	26	16*	16*

\*は、健康づくり測定相談実施日

## <健康づくり測定相談 \*7か月児相談と同時開催(予約不要)>

火曜日：午前9：30～11：00受付

ママ・パパの体調管理に役立てませんか。

対象者：18歳以上64歳以下の方

内容：骨密度測定、体組成測定、血圧測定、尿ナトリウム測定、塩分チェック  
※ 測定の間は保育があります。

## 歯っぴい はみがき教室(要予約)

むし歯予防の話と歯の手入れ方法の体験

準備期編 8か月～1歳0か月児 (0本から前歯がはえてきた頃)  
イヤイヤ克服編 1歳3か月～1歳10か月児 (奥歯がはえ始めた頃から)  
火曜日または木曜日 午前10：00～11：00



準備期編	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
イヤイヤ克服編	—	14	—	21	—	29	—	12	—	5	—	23

## 離乳食教室(要予約) 参加費100円

水曜日または土曜日：5、6か月児 午前10：30～11：30  
水曜日または土曜日：7、8か月児 午後1：30～2：30  
火曜日：9～12か月児 午前10：30～11：30



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5、6か月児	15	16	17	11	22	9	14	7	2	16	10	13
7、8か月児	—	16	17	—	22	9	—	7	2	—	10	13
9～12か月児	7	—	9	—	18	—	20	—	8	—	9	—

最新のBaby&Kids健康カレンダーは、平塚市ホームページにてご確認ください。

こどもの健康QRコード



予約はこちら

