

おひさまくらぶ



少し小さくお生まれになったお子さん（1700g未満）と保護者の方の交流会です。

ゆっくりくつろぎながら、親子遊びをしたり、情報交換をしましょう！

時間 10:00～11:30

（お部屋は9:30から開いています）

会場 平塚市保健センター 2階 養育相談室

予約制



令和8年度 日程表



<テーマ>



令和8年5月18日（月） 親子でいっぱい遊ぼう

7月15日（水） 心理士さんとおしゃべりしよう

9月29日（火） 作業療法士さんと身体を使って遊ぼう

11月30日（月） 親子でいっぱい遊ぼう

令和9年1月20日（水） 離乳食・食事について栄養士さんに話を聞いてみよう

3月26日（金） 先輩ママさんと交流しよう

♪保育士さんのふれあい遊びやリズム遊びは毎回行います♪



《申込み・問合せ先》

平塚市保健センター

（駐車場150台あり・無料）

平塚市東豊田448-3

TEL0463-55-2111

FAX0463-55-2139

《アクセス》

神奈川中央交通バス

平塚駅北口4番線

◆平65系統

大島経由 田村車庫行き

◆平97系統

平間・大島経由

伊勢原駅南口行き

「湘南車検場前」下車
徒歩2分

