

Baby&Kids 健康カレンダー

※ 台風などの災害時は急遽開催を中止する場合がありますので、電話・ホームページ等でご確認ください。

平塚市 こども 健康

育児のお悩みは

楽しく学べる教室(予約制)

<医療機関>

4か月児健康診査

生後4か月になった日から、5か月になる前日まで

8~10か月児健康診査

生後8か月になった日から、11か月になる前日まで

受診方法 : 裏面の医療機関へ直接お申込みください。
*個別通知はありません。

持ち物 : 母子健康手帳、健康保険証、健診票
(健診票は医療機関でお受け取りください)



<保健センター>

7か月児相談 (要予約)

予約方法は、ホームページをご確認ください。
医師の診察はありません。
身体測定、希望制で生活相談、栄養相談等を行います。

火曜日: 午前9:00~10:00受付

該当児お誕生日	2024 9月	2024 10月	2024 11月	2024 12月	2025 1月	2025 2月	2025 3月	2025 4月	2025 5月	2025 6月	2025 7月	2025 8月
相談日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日~15日生	8	13	3	8	5	2	21	4	2	20	3	3
16日~31日生	22	27	17	22	19	16	28	18	23	27	17	17

1歳6か月児健康診査 (予約不要)

*対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

火曜日: 午後0:45~1:45受付

※健診月(9月、1月)は、前半(1日~15日生)後半(16日~月末生)の2回となります。

該当児お誕生日	2023 9月	2023 10月	2023 11月	2023 12月	2024 1月	2024 2月	2024 3月	2024 4月	2024 5月	2024 6月	2024 7月	2024 8月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日~10日生	8	13	3	1	5	2	7	4	2	20	3	3
11日~20日生	15	20	10	8	19		21	11	16	27	10	10
21日~31日生	22	27	17	15	26	9	28	18	23	27	17	17

2歳児歯科健康診査 (要予約)

2歳1か月~2歳6か月の間に日程をご確認の上、電話でご予約ください。
ご希望の方は、フッ素体験塗布(無料)をお受けいただけます。
*個別通知はありません。

水曜日: 午後1:00~2:30受付
木曜日: 午前9:00~10:30受付

内容: 歯科診察、歯科相談、フッ素体験塗布、栄養相談、生活相談等

該当児お誕生日	2023 3月	2023 4月	2023 5月	2023 6月	2023 7月	2023 8月	2023 9月	2023 10月	2023 11月	2023 12月	2024 1月	2024 2月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水曜日(午後)	9	14	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
木曜日(午前)	24	22	19	17	21	18	16	20	18	22	19	19

3歳児健康診査 (予約不要)

*対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

木曜日: 午後1:00~2:00受付

※健診月(4月)は、前半(1日~15日生)後半(16日~月末生)の2回となります。

該当児お誕生日	2022 2月	2022 3月	2022 4月	2022 5月	2022 6月	2022 7月	2022 8月	2022 9月	2022 10月	2022 11月	2022 12月	2023 1月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日~10日生	17	8	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5
11日~20日生		15	12	10	21	11	16	13	18	15	12	12
21日~31日生	24	22	19	17	28	18	23	20	25	22	19	19

育児相談(予約不要)

就学前までのお子さんを対象に、身長体重の計測や、育児に関する相談を各専門職種がお受けしています。



水曜日: 午前9:30~10:30受付

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9	14	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
23	21	25	23	20	24	22	12	17	21	18	18

電話での育児相談(随時)

育児に関する相談全般を各専門職種が電話でお受けしています。

午前8:30~午後5:00受付(土日祝日・年末年始を除く)

電話: 0463-55-2111

オンライン育児相談 (要予約)

午前9:30~10:00、午前10:30~11:00(土日祝日・年末年始を除く)

授乳、離乳食の進め方、歯の手入れ、育児全般に関する相談等を、オンラインで各専門職種がお受けしています。

申込み等詳細についてはホームページをご覧ください。オンライン育児相談HP→



歯っぴい はみがき教室 (要予約)

むし歯予防の話と歯の手入れ方法の体験

準備期 8か月~1歳0か月児 (0本から前歯がはえてきた頃)

イヤイヤ克服編 1歳3か月~1歳10か月児 (奥歯がはえ始めた頃から)

火曜日 午前10:00~11:00



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
準備期編	15	-	10	-	26	-	14	-	16	-	10	-
イヤイヤ克服編	-	20	-	15	-	9	-	11	-	13	-	10

離乳食・幼児食教室(要予約) ※ウェブ予約

参加費100円

月曜日または土曜日: 5. 6か月児 午後 1:30~2:30

月曜日または水曜日: 7. 8か月児 午後 1:30~2:30

月曜日または火曜日: 9か月~1歳6か月児 午前10:30~11:45



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5. 6か月児	7	10	2	7	4	13	4	8	1	17	2	7
7. 8か月児	-	12	9	-	25	17	-	19	22	-	9	11
9か月~1歳6か月児	14	-	23	-	18	-	20	-	15	-	24	-

最新のBaby&Kids健康カレンダーは、平塚市ホームページにてご確認ください。

予防接種については、指定医療機関での個別接種になります。

詳しくは、予防接種インフォメーションまたは、平塚市ホームページにてご確認ください。



(お問合せ) 平塚市健康課(保健センター)
平塚市東豊田448-3
電話 0463(55)2111

こどもの健康QRコード



Baby&Kids 健康カレンダー

お子様のすこやかな成長の確認を!