

# 家族介護リフレッシュ事業

## 4月～6月の開催予定

感染状況によって、中止になる場合がございます。

家族の介護をされている方、介護者同士の交流や情報交換をしませんか。また、日頃の疲れを癒すための「腰痛肩こり予防プログラム」でこころとからだをスッキリさせましょう！

【参加費】 **無料**（下記の電話番号に**事前申込**をお願いします）  
※参加希望者が多数の場合は抽選になりますので、開催3日前までにお申し込みください。

【対象者】 要介護者（要介護1～要介護5）を介護している市内在住・在勤の方  
市内在住の要介護者（要介護1～要介護5）を介護している方  
※初回のみ、介護を受けている方の**介護保険証**をご提示ください。

【場 所】 ①福社会館 ②西部福社会館 ③余熱利用施設リフレッシュプラザ平塚  
④湘南バンク港ベイサイドホール（6月から南部福社会館予定）

※各福社会館・施設での開催日程は裏面をご覧ください。  
※駐車場に限りがございますので、ご来館の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。  
※自然災害などで中止する場合があります。

### 【感染拡大防止のためのお願い】

※ワクチン接種当日のご参加は、念のためお控えください。  
※ 体温が高い場合や同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は、ご遠慮ください。  
※マスク着用は個人の判断です。  
※ベッドに敷くバスタオルとハンカチや小さめのタオルをご持参ください。  
※換気をします。寒さ対策は各自でお願いします。  
※飲み物は、各自ご持参してください。



お申込み・お問い合わせ先



平塚市社会福祉協議会 地域福祉推進課 地域支えあい班

〒254-0047平塚市追分1番43号（平塚市福社会館内）

電話 0463-33-3100 [月～金 午前8:30～午後5:00]

※土日・祝日・年末年始お休み

# 福 祉 会 館

午前4名・午後3名まで申し込みが可能です。

4月16日のみ、午前3名までです。

5月25日のみ、午後は2名までです。

| 会 場                 | 開 催 日                        | 開 催 時 間                         |                                  |
|---------------------|------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 福祉会館<br>2階<br>第二会議室 | 4月3日(金)                      | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ | ① 13:30~<br>② 14:30~<br>③ 15:30~ |
|                     | 4月16日(木)<br>集会室<br>(各時間3名まで) | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ |                                  |
|                     | 4月20日(月)                     | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ | ① 13:30~<br>② 14:30~<br>③ 15:30~ |
|                     | 5月8日(金)                      | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ | ① 13:30~<br>② 14:30~<br>③ 15:30~ |
|                     | 5月25日(月)<br>(午後は各時間2名まで)     | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ | ① 13:30~<br>② 14:30~<br>③ 15:30~ |
|                     | 6月12日(金)                     | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ | ① 13:30~<br>② 14:30~<br>③ 15:30~ |
|                     | 6月18日(木)<br>集会室<br>(各時間3名まで) | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ |                                  |
|                     | 6月29日(月)                     | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ | ① 13:30~<br>② 14:30~<br>③ 15:30~ |

住所：平塚市追分1-43

電話 33-3100

## 福祉会館への行き方

☆平塚駅より徒歩 約15分

☆バスでお越しの場合☆

・平塚駅北口2・7番乗り場（平88系統は除く）

「横浜ゴム前」下車

・平塚駅北口 4番乗り場（各線）

「江陽中学校前」下車

（67系統 神明経由は除く）



湘南バンク 港ベイサイドホール  
 ※6月から 南部福祉会館（予定）

各時間2名まで申し込みが可能です。

| 会場  | 開催日        | 開催時間   |
|---|------------|--|
| 湘南バンク港ベイサイドホール<br>(4月・5月)<br>2階 中会議室<br>南部福祉会館 (6月から予定)<br>1階 会議室<br>※工事延長の場合は、ベイサイドホールで実施します。開催時間は ( ) 内の開催時間です。 | 4月15日 (水)  | ① 10:00~<br>② 11:00~<br>③ 12:00~                           |
|   | 5月13日 (水)  | ① 10:00~<br>② 11:00~<br>③ 12:00~                           |
|   | ※6月10日 (水) | ① 9:30~ (10:00~)<br>② 10:30~ (11:00~)<br>③ 11:30~ (12:00~) |
|   | ※6月25日 (木) | ① 9:30~ (10:00~)<br>② 10:30~ (11:00~)<br>③ 11:30~ (12:00~) |

港ベイサイドホール住所：平塚市夕陽ヶ丘66-4  
 電話23-0046

南部福祉会館住所：平塚市袖ヶ浜20-1  
 電話21-3370

湘南バンク港ベイサイドホールへの行き方

南部福祉会館への行き方

☆平塚駅南口より徒歩約13分

★平塚駅南口より徒歩20分

☆バスでお越しの場合☆

・平塚駅南口 21番乗り場 平13

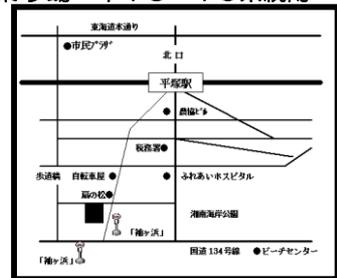
↓  
 「長姫橋」下車  
 ↓  
 徒歩 約3分



★バスでお越しの場合★

・平塚駅南口21番乗り場 平15・16系統南口循環

↓  
 「袖ヶ浜」下車  
 ↓  
 徒歩3分



西部福祉会館

各時間3名まで申し込みが可能です。

| 会場               | 開催日       | 開催時間                            |
|------------------|-----------|---------------------------------|
| 西部福祉会館<br>1階 工芸室 | 4月7日 (火)  | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ |
|                  | 4月24日 (金) | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ |
|                  | 5月19日 (火) | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ |
|                  | 6月16日 (火) | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ |

住所：平塚市公所868

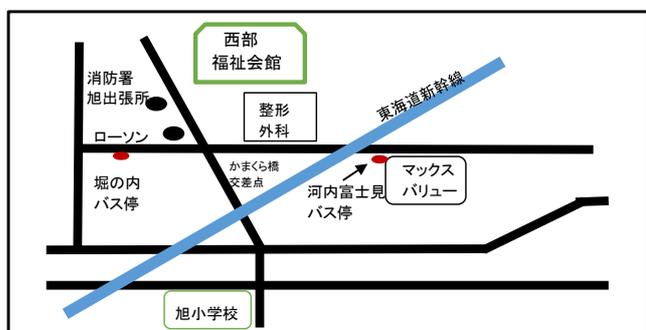
電話50-5525

西部福祉会館への行き方

☆バスでお越しの場合☆

・平塚駅北口 1・2・11番乗り場

↓  
 「堀の内」下車  
 ↓  
 徒歩 約5分



# 余熱利用施設

## リフレッシュプラザ平塚

各時間2名まで申し込みが可能です。

| 会場                        | 開催日      | 開催時間                            |
|---------------------------|----------|---------------------------------|
| リフレッシュプラザ平塚<br>1階 機能回復訓練室 | 4月9日(木)  | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ |
|                           | 5月14日(木) | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ |
|                           | 6月11日(木) | ① 9:30~<br>② 10:30~<br>③ 11:30~ |

住所：平塚大神4-20-8

電話 51-1280

### 余熱利用施設リフレッシュプラザ平塚への行き方



#### ☆バスでお越しの場合☆

- ・平塚駅北口 6番乗り場  
平53本厚木駅南口行 大神・旭町

↓  
「柳の内」または「寄木神社前」下車

↓  
徒歩 約10分

