

健康に自信をつけたい、健康づくりのお手伝いをしたい、と思っている方へ



平塚市 健康推進員

# 養成講座 受講生募集

健康推進員は、「自分の健康は自分で守る」をテーマに活動している市民のボランティアです。

健康ウォーキング くすの木体操 体力チェック など、地域のみなさんと楽しく活動しています！



健康ウォーキング



体力チェック



健康教室



くすの木体操



問合せ/養成講座申込み

平塚市健康課(保健センター)  
平塚市東豊田448-3

☎ 0463-55-2111

詳しくは  
**裏面**をチェック！



# 健康推進員になるための3ステップ /

## ステップ 1

保健センターへ  
電話

養成講座や健康推進員の  
説明を受けます。

## ステップ 2

養成講座を受講

養成講座を受講し、  
健康推進員として  
委嘱されます。

## ステップ 3

健康推進員として  
活動スタート！

平塚市健康推進員連絡協議会  
に所属し活動します。

## 令和8年度健康推進員養成講座

●日程 全8回コース

〔令和8年7月15日(水) 22日(水) 30日(木) 8月26日(水)  
9月16日(水) 30日(水) 10月13日(火) 10月21日(水)〕

講座  
スケジュール



●対象 市内在住で健康づくりに関心のある方  
講座修了後に健康推進員として活動できる方

●定員 20名(先着順)

●内容 自分と地域の健康を守るために必要な知識と活動について学びます。  
(令和7年度の例) ・健康づくりや生活習慣病予防について  
・健康推進員活動の体験  
・普通救命講習 など

●費用 無料

●申し込み期間 令和8年5月18日(月)～6月26日(金)

●会場 平塚市保健センター (平塚市東豊田448-3) アクセス



●問合せ/申し込み 平塚市健康課(保健センター) ☎0463-55-2111

ご自身と周りの方の健康のために  
養成講座を受けてみませんか？  
あなたの応募お待ちしております！

健康推進員の活動の詳細は  
右の二次元コードより  
ご覧いただけます



平塚市 健康推進員

検索