

ひとりで悩まない、ひとりで頑張らない  
「働きたい」その一步を、地元平塚で

# 就活応援相談

個別  
相談就活  
講座しごと  
体験定着  
支援家族  
支援

自分らしく働きたい

何から始めたらいいの？

県西サポステは、キャリアコンサルタントや  
精神保健福祉士がチームを組み、個別相談・  
適性検査・しごと体験、就職後のアフターケ  
アまで全面的に支える就労支援機関です。

- ✓ まずは現状の整理から
- ✓ あなたのペースに寄り添います
- ✓ 就職後まで伴走サポートします



客観的なデータで、就活の質をグッと変える人気の講座（開催日は裏面）

就  
活  
講  
座仕事の  
「興味」を  
発見！職業レディネステスト  
(VRT)

自分の「好き」や「関心」を分析し、向いている方向性を探ります。

自分の  
「強み」を  
可視化！一般職業適性検査  
(GATB)

代表的な7つの能力を測定し、隠れた才能や適性を明らかにします。

## 個別就労相談 毎週火曜日

【時間】

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時  
(各50分・予約制)

会 場 平塚市文化公園会館（旧平塚市教育会館）

対 象 15～49歳でこれから仕事を探そうと思っている雇用保険未加入の方。ご家族からの相談も受付中。

主 催 神奈川県/神奈川県西部地域若者サポートステーション（県西サポステ）

共 催 平塚市

お申込み  
お問合せ

▼お電話または二次元コードにてお申込みください

神奈川県西部地域若者サポートステーション

☎ 0465-32-4115 （平日10:00～17:00）



# 令和 8 年度個別就労相談日程 要予約

	開催日(毎週火曜日)				
	就労相談 保護者相談	就労相談 興味検査	就労相談 保護者相談	就労相談 適性検査	就労相談
2026 年	4 月 7 日	4 月 14 日	4 月 21 日	4 月 28 日	
		5 月 12 日	5 月 19 日	5 月 26 日	
	6 月 2 日	6 月 9 日	6 月 16 日	6 月 23 日	6 月 30 日
	7 月 7 日	7 月 14 日	7 月 21 日	7 月 28 日	
	8 月 4 日		8 月 18 日	8 月 25 日	
	9 月 1 日	9 月 8 日	9 月 15 日		9 月 29 日
	10 月 6 日	10 月 13 日	10 月 20 日	10 月 27 日	
		11 月 10 日	11 月 17 日	11 月 24 日	
	12 月 1 日	12 月 8 日	12 月 15 日	12 月 22 日	
2027 年	1 月 5 日	1 月 12 日	1 月 19 日	1 月 26 日	
	2 月 2 日	2 月 9 日	2 月 16 日		
	3 月 2 日	3 月 9 日	3 月 16 日	3 月 23 日	3 月 30 日

就労相談/保護者相談 ①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時 (1回50分) じっくり個別相談できます。  
 興味検査 時間:10時30分~12時 持ち物:二色ペン、定規  
 適性検査(職業適性を知ろう) 時間:10時~11時  
 就活に役立つパソコン講座(Excel、Word)講座も開催中。日程はお問い合わせください。

- コミュニケーションセルフケア講座**  
グループワーク形式で「自分らしさ」を学び、他者に表現できる力を身につけましょう。
- 就職活動セミナー**  
職業興味や適性を分析し、職業理解を深めます。履歴書の書き方や面接対策を行います。
- 社会人セミナー**  
社会人としてのマナーや仕事に取り組む姿勢などを学びます。年金、税金などのお金の話も人気です。
- パソコン講座**  
就職活動のマスターキルと言えるパソコンの基礎を学び、就活に自信をつけましょう。
- しごと体験**  
実際の職場でのしごと体験を通じ、働くことのコツをつかみましょう。

### 就活に役立つ講座をご用意

県西サポステの就活講座は、オンラインと対面講座を組み合わせ提供。柔軟な受講スタイルが可能です。  
 詳しくは二次元コードをクリック。

## サポステ実績 (全国・令和6年度)

サポステは全国に **177** 箇所

就職等者数は **約13,000人**

就職等率は (=就職等者数 / 新規登録者数) **(県西サポステ就職等率) 73.7% → 93.8%**

## こんな悩みを抱えた方が利用されています

- 何をしたいか分からない、自分に合う仕事を探したい
- 働いた経験がない、コミュニケーションが苦手
- 子育て中だが、無理なく仕事をしたい
- 面接の練習をして自信をつけたい
- 40代初転職、職務経歴書作りしたい
- 学校を辞めてしまった

**平塚市文化公園会館**

住所: 平塚市浅間町 12 番 41 号  
 アクセス: 【徒歩】平塚駅北口・西口より 20 分  
 【バス】神奈川中央交通バス  
 コンフォール平塚前から徒歩 3 分

