

# はじめに

子育て中、そして

これからお母さんお父さんとなる方へ

大山、丹沢を背景にみどり豊かな丘陵地帯、湘南の海のきらめき豊かな自然の中で生まれ、共に育ち合う平塚の子どもたち。

その未来の子どもたちを、家族が、そして地域の人々が優しさと厳しさをもって育み、小さな宇宙“平塚の街”を輝かせてみませんか！子どもたちの育つ社会の在り方がさまざまに問われている今、大人自身の姿を見つめなおし、子どもと共に歩みたい。そんな思いを込めて子育てガイド「くすくす」を作りました。

子ども同士、お母さんとお父さん、子どもと近所の人たち、それぞれ出会った人たち、みんな“くすくすっ……”とちょっと恥ずかしげな笑いを大きな輪にしませんか。

また、大空を枝で覆うくすの木のように、しっかりと根をはって子どもたちがすくすく育つよう、悩みも楽しみも大人同士がわかち合い共感していきましょう。



# もくじ



## ○●妊娠がわかったら●○

ひらつかネウボラルームはぐくみ （こども家庭センター）	4
妊産婦健康診査	5
妊婦歯科健康診査	5
妊婦訪問相談	6
産前・産後ヘルパー派遣事業	6
母親父親教室	7
もうすぐパパ・ママ体験	7

## ○●赤ちゃんが生まれたら●○

出生届の提出	8
健康保険の加入	9
出産育児一時金	9
産前産後期間の 保険料（税）免除制度	9
手当の申請	10
小児医療費の助成制度	11
養育医療給付	11
ひとり親家庭等の医療費助成制度	11
こんにちは赤ちゃん訪問	12
産前・産後メンタルヘルス相談	12
産後ケア事業（ショートステイ・ デイサービス・アウトリーチ）	13
ブックスタート	14

## ○●赤ちゃんの健康のために●○

予防接種	15
健康診査	15
新生児聴覚検査	16
7か月児相談	16
育児相談	16
育児教室	17
神奈川県平塚保健福祉事務所	18
休日・夜間の救急診療	19
かながわ小児救急ダイヤル	20

## ○●親子で遊ぼう●○

子育て支援センター・つどいの広場・ なぎさふれあいセンター子育てルーム	21
子どもの家 絵本を楽しむ会	26
赤ちゃんおはなし会	27
赤ちゃん広場	28
親子であそぼうフェスティバル	29
保育所・認定こども園の開放保育	29
おもちゃば〜く	30
地域の子育て広場（サークル・サロン）	31
その他の公共施設	34



## ○●子育てに悩んだら●○

こども総合相談 （こども家庭センター）	36
神奈川県平塚児童相談所	37
こども発達支援室くれよん （こども家庭センター）	38
子ども教育相談センター	39
青少年相談室	39
女性のための相談窓口	40
民生委員児童委員・主任児童委員	40
町内福祉村	41
その他の相談窓口	42

## ○●子どもを預けたい●○

ファミリー・サポート・センター	43
一時預かり	45
乳児等通園支援事業 （こども誰でも通園制度）	45
休日保育	45
病児・病後児保育室	46
放課後児童クラブ	49

## ○●保育所に通いたい●○

保育所ってどんなところ？	54
保育所一覧	55
小規模保育事業所ってどんなところ？	59
私設保育施設（認可外保育施設）	61

## ○●認定こども園に通いたい●○

認定こども園ってどんなところ？	63
認定こども園一覧	65

## ○●幼稚園に通いたい●○

幼稚園ってどんなところ？	67
幼稚園一覧	68
幼稚園へ行ってみよう！	69

## ○●地区別マップ●○

地区ごとの町名	70
平塚市全体図	71
各地区マップ	72

☆平塚駅周辺の公共施設については、80ページ「市内官公庁等案内図」をご覧ください。