

## 令和8年度 食生活改善推進員養成講座 日程

	日 時	内 容	会 場
1	6月18日（木） 10:00~12:00	1 オリエンテーション、健康づくりと生活習慣病予防 2 食生活改善推進員の活動について、交流会	保健センター 健康増進室
2	7月 6日（月） 10:00~12:00	1 食事バランスガイド 2 食育	保健センター 栄養指導室
3	7月24日（金） 10:00~12:00	1 食品衛生と食中毒予防 2 国・県の健康施策	神奈川県平塚 保健福祉事務所
4	9月 7日（月） 10:00~12:00	献立の立て方と成分表の使い方 計量	保健センター 栄養指導室
5	9月30日（水） 10:00~15:00	1 高齢期の食生活（推進員との調理実習） 2 運動の実践	保健センター 栄養指導室 健康増進室
6	10月15日（木） 10:00~13:00	生活習慣病予防の食生活（調理実習）	保健センター 栄養指導室
7	11月 5日（木） 10:00~13:00	生活習慣病予防の食生活（推進員との調理実習）	保健センター 栄養指導室
8	11月25日（水） 10:00~15:00	1 調理実習、講座のまとめ 2 推進員との交流、食生活改善推進団体への入会について	保健センター 栄養指導室

※会場は、講座 3（神奈川県平塚保健福祉事務所）以外は保健センターです。

※日時、内容等が変更になることがありますので御了承ください。