



「つどい」、「学び」、「むすぶ」

# 豊田公民館だより

令和8年5月号 No.533発行

発行:平塚市立豊田公民館

平塚市南豊田366-1

電話:32-7373



## 豊田シニアアカデミーを開催します

参加者  
募集

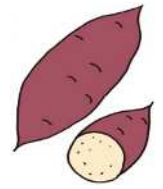
健康で明るい毎日を過ごせるように、今年度も「シニアアカデミー」を開催します。対象は豊田地区在住の60歳以上の方です。お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください！

参加を希望される方は、5月14日(木)9:00~5月22日(金)の期間に、豊田公民館に電話(32-7373)又は窓口にてお申し込みください。会場は豊田公民館2階の集会室で、参加無料です。

	日時	講座・講師	定員・持ち物
①	5月27日(水) 10:00~12:00	【シニアが取り入れたい栄養と健康な体づくり】 体のチェックをすることで現在の健康状態を知り、積極的に取り入れた方が良い栄養や食事内容について学びます。 【講師】 敬愛ホーム管理栄養士 植松康子さん ほか	【定員】 25人(先着) 【持ち物】 飲み物、筆記用具
②	6月4日(木) 13:30~15:30	【脳トレ！健康マージャン】 脳の活性化や認知症予防など“頭脳ゲーム”として注目されているマージャンに触れてみませんか。 <u>初めて牌に触る方を対象とした講座です。</u> 【講師】 一般社団法人 日本健康麻将協会	【定員】 16人(先着) 【持ち物】 飲み物、筆記用具
③	6月15日(月) 10:00~11:30	【豊臣兄弟！とライバル徳川家康+平塚】 豊臣兄弟の事績にふれながら、兄弟の最大のライバルである徳川家康と平塚の関わりを中心に解説します。また、電子紙芝居「徳川家康と中原御殿」を実演します。 【講師】 丸島隆雄さん	【定員】 20人(先着) 【持ち物】 飲み物、筆記用具
④	6月16日(火) 10:00~11:30	【ふれあいコンサート】 昭和歌謡を中心としたコンサートです。 <u>聴きたい曲や歌いたい曲があれば申込時に公民館にお伝えください。</u> 【講師】 オールドボーイズWithあいあい	【定員】 30人(先着) 【持ち物】 飲み物
⑤	6月28日(日) 10:00~12:00	【囲碁ボール】 スティックでボールを打ちながらマットの上に白と黒のボールを並べていくゲームで、だれもが楽しめるスポーツです。この機会に囲碁ボールを体験してみませんか。 【講師】 豊田地区体育振興会	【定員】 9人(先着) 【持ち物】 飲み物

参加者  
募集

## ふれあいファーム



さつまいもの苗を植えるところから収穫までの農業体験、収穫したさつまいもで料理教室、つるを使ったクリスマスリース作りを親子で体験してみませんか！

## ～プログラム日程～

- ①「苗植え」…5月23日（土） ※予備日：24日（日）
- ②「収穫」…10月11日（日） ※予備日：12日（月・祝）、17日（土）
- ③「料理教室」…11月15日（日）
- ④「クリスマスリース作り」…12月6日（日）



【昨年度の収穫体験の様子】

【集合場所】①②：豊田公民館 ③④：松が丘公民館

【集合時間】①～④午前9：50（10：00開始）

【講師】①②片倉喜禎さん（農業指導） ③食生活改善推進団体ママの会ゆずグループ

【対象】幼児・児童・生徒とその保護者 【定員】20人程度（先着順）

【申込】5月11日（月）から5月19日（火）の期間に豊田公民館に

電話（32-7373）又は窓口にてお申し込みください。

【持ち物】①②：軍手・長靴・スコップ・帽子・飲み物 ③エプロン・三角巾・タオル・ふきん ④紙袋

【参加費】①②：500円／1組（苗代など） ※初回に集金します

③200円／1人（材料費） ④300円／1人（材料費） ※③④当日集金します

【備考】①②について、畑での学習になるため天候により中止になる場合があります。中止する場合は個別に連絡いたします。

健康推進員連絡協議会からのお知らせ \*事前申込は不要です。

## くすの木体操講習会 ♪音楽に合わせ楽しく健康づくりをしませんか♪

受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

- 日時 6月2日（火）午後1時30分～3時（受付は午後1時～）
- 会場 豊田公民館 2階ホール
- 対象 市内在住の方 □定員 30名（当日先着順受付）
- 持ち物 飲み物・フェイスタオル・室内用運動靴・健康サポート手帳（お持ちの方）
- 講師 栗原 智美先生 □参加費 無料
- 主催 健康推進員連絡協議会（健康課委託事業）
- 問合せ先 平塚市健康課 健康づくり担当 TEL55-2111  
健康推進員（北ブロック担当） 藤本

