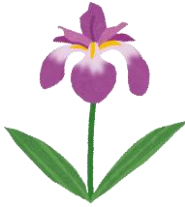


# 旭北公民館だより 5月号

平塚市立旭北公民館 〒254-0903 平塚市河内 1-32-14 ☎32-2221 FAX37-1069

公民館事業当日に撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあります

【シニア学級】



## “旭北シニアスクール”受講生募集

シニアの皆さんに、健康で明るく、生きがいのある生活を送っていただくため“明るく、楽しく、健やかに”をテーマに、旭北公民館シニア学級“旭北シニアスクール”を開講します。ゆめクラブに加入している方、加入していない方、いずれもお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

- ◆対象 旭北地区にお住まいの60歳以上の方
- ◆会場 旭北公民館 2階ホール
- ◆定員 各日程ともに80名程度
- ◆参加費 無料
- ◆申込み ①ゆめクラブに加入している方は、所属するゆめクラブの会長さんへお申込みください。  
②ゆめクラブに加入していない方は、直接公民館へお申込みください。

◆その他 駐車場に限りがありますので、お車での来館は極力お控えください。

	日時	学習内容	講師
1	6月3日(水) 10:00~11:30	○開講式 ○音楽講座「天使の音色に癒やされて ～ハンドベル演奏を間近で鑑賞&体験～」	平塚音楽団体連合会の 藤吉 公子 さん (ミュージックベルドレミ)
2	6月8日(月) 10:00~11:30	○消費生活講座 「特殊詐欺や消費者トラブル STOP!特殊詐欺・悪質商法(または消費者被害)」	平塚市 消費生活相談員
3	6月11日(木) 10:00~11:30	○交通安全講座 「自転車に乗る人必見! ～安全・安心な自転車ライフのルールを中心に～」	平塚市交通政策課 交通安全教育指導員・ 平塚警察署交通総務係
4	6月19日(金) 10:00~11:30	○歴史講座 「旭北の歴史をさぐる～河内を中心に～」	小倉 俊宏 さん
5	6月29日(月) 10:00~11:30	○演劇鑑賞講座 「ちりとてちん」「井戸の茶碗」ほか講話	山口 宣秀 さん (楽志亭壱生)

※内容等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【自主事業】

【旭北公民館】

### 6月のおはなし会

～紙芝居、絵本、親子あそび他～

- ◆日時 6月2日(火)、16日(火) 11:00~11:30
- ◆会場 旭北公民館 託児室
- ◆対象 0歳~未就園児
- ◆問合せ おはなしかざぐるま  
電話 58-5869(いとす)



### ◇7月分公民館利用一斉申込期間のお知らせ

5月16日(土)~22日(金)

### ◇公民館ご利用時のご協力をお願い

- 公民館の駐車場には限りがあります。  
徒歩、自転車、乗合せ等でお越しください。  
ご協力をお願いします。
- 節水・節電のご協力をお願いします。

## 令和8・9年度旭北公民館運営委員のご紹介

公民館の運営、事業にご協力いただいております「公民館運営委員」に交代がありましたので、ご紹介いたします。3月末で退任されました蝦名今日子さん(松延小学校)、折戸保昭さん(松延小学校PTA)、田代信子さん(旭地区青少年指導員協議会)、飯田しづ子さん(旭北地区社会福祉協議会)、古瀬房子さん(公所自治会)、熊澤弘司さん(根坂間自治会)、大谷洋子さん(河内自治会)、三上憩子さん(纏自治会)、幸坂健史さん(日向岡自治会)には、公民館活動の推進にご尽力をいただき誠にありがとうございました。今年度の委員は下表のとおりです。

❖令和8年度旭北公民館運営委員名簿(順不同・敬称略) ☆は新しい運営委員、( )は選出母体

高橋 望 (旭北自治会連合会)
☆若杉 真由美(旭小学校)
山田 美奈 (あさひくすのき会)※
☆庄司 彩 (松延小学校PTA)
☆松岡 良枝 (旭地区青少年指導員協議会)
植松 美穂 (旭北地区体育振興会)
☆太田 朝子(旭北地区社会福祉協議会)

☆勝目 早苗 (社会教育経験者(公所自治会))
☆長橋 清 (社会教育経験者(根坂間自治会))
☆上村 祐治 (社会教育経験者(河内自治会))
寺田 三奈子 (社会教育経験者(徳延自治会))
☆奥田 真弓 (社会教育経験者(纏自治会))
☆井上 訓子 (社会教育経験者(日向岡自治会))

※旭小学校保護者と教職員との会



### 食生活改善推進員になりませんか?

～令和8年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活の改善のためボランティア活動をしています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか?食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

- ◆講座期間：令和8年6月～11月(全8回)
- ◆開催場所：平塚市保健センター他
- ◆対象：市内に在住の方 ◆定員：16人(先着順)
- ◆受講料：無料。ただし、実習食材費の一部負担有。
- ◆申込期間：令和8年4月20日(月)～5月28日(木)  
※定員に達したら締切り
- ◆申込み・問合せ：平塚市健康課(保健センター) 管理栄養士まで
- ◆電話：55-2111

健康推進員連絡協議会からのお知らせ

### くすの木体操講習会

\*事前申込は不要です。

♪音楽に合わせて楽しく健康づくりをしませんか♪

受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

- ◆日時：5月28日(木)午後1時30分～3時(受付:午後1時～) ◆会場：旭北公民館 2階ホール
- ◆対象/定員：市内在住の方/30名(当日先着順受付)
- ◆持ち物：飲み物・フェイスタオル・室内用運動靴・健康サポート手帳(お持ちの方)
- ◆講師：栗原 智美先生 ◆参加費：無料
- ◆主催：健康推進員連絡協議会(健康課委託事業)
- ◆問合せ先：

平塚市健康課 健康づくり担当 TEL55-2111 健康推進員(西ブロック担当) 鳥海

【健康課】

### 健康推進員になりませんか?

～健康推進員養成講座の募集～

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか?

- ◆受講期間：令和8年7月～10月(全8回)
- ◆対象：市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方(資格不問)
- ◆会場/定員：保健センター/先着20名
- ◆申込み期間：令和8年5月18日(月)から  
6月26日(金)まで
- ◆問合せ・申込み：健康課(保健センター)

TEL:55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。⇒

