

# フレイル予防セミナー

大学教授に聞く！ 転ばない身体づくり最前線！

～いつまでも笑顔が続く毎日へ～

日時

2026

5/22 (金)

14:00～16:00

※開場は13:30～

会場

ひらしん平塚文化芸術ホール

(平塚市見附町16-1)

定員

市内在住・在勤 150人

(要申込・先着順)

参加費

無料



講師

筑波大学 教授 山田 実氏



【経歴】

神戸大学大学院医学系研究科にて学位取得後、2008年より京都大学大学院医学研究科助手、2010年同大学院助教、2014年筑波大学人間系准教授を経て、2019年同大学教授に就任。2026年より筑波大学附属高等学校校長を兼任。専門分野は老年学。日本予防理学療法学会理事長、日本老年療法学会副理事長、日本サルコペニア・フレイル学会理事、日本転倒予防学会理事、日本老年医学会代議員、日本体力医学会評議委員など。

NHK「あしたが変わるトリセツショー」など多数の番組に出演。

お申込み 4/20(月)～5/15(金)

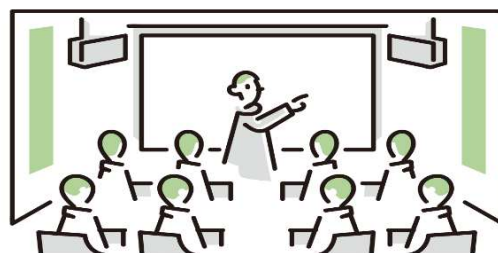
TEL:0463-72-7266 (直通)

平日8時半～17時(土日祝除く)

WEB:電子申請はこちら→



「フレイル予防」で健康寿命を延ばしましょう！



主催 平塚市役所保険年金課