

吉沢シニア青春学級

全5講座 参加者募集!!

(全講座受講者へ最終講座後に修了証を授与します)

参加のお申込みについて

公民館へ直接または電話(☎58-0880)にてお申込みください。

※老人会に加入されている方は老人会へ

■会場：吉沢公民館

■対象：60歳以上の方

■参加費：無料

① 肩・腰・膝 痛み改善教室

5/28 (木)
10:00-11:30

定員 24名(先着)

講師 鈴木 裕太さん(平塚しらすぎ整体院)

持ち物 バスタオル、動きやすい服装

身体に痛みがある、歩くのが最近辛いと感じる、身体がだるく不調がある...そんな方へ、体操やセルフケアを通して身体の状態を良くしていきます!

※参加受付時に既往歴や身体の不調箇所について確認させていただきます。

② あなたを悪質商法から守る

6/4 (木)
10:00-11:30

定員 30名(先着)

講師 平塚市消費生活センター 相談員

持ち物 特にありません

突然の訪問や不審な電話、ネットの怪しい広告...
巧妙化する悪質商法から、自分と家族を守るために、
最新の手法と具体的な対策を専門相談員がわかりやすく解説します。

③ スカットボール体験

6/9 (火)
10:00-11:30

定員 16名(先着)

講師 蓑島 正美さん

持ち物 動きやすい服装、室内履き

無理なく体を動かして心も元気に!
スティックでボールを打ち、得点穴のついた台に
いれて得点を狙うシンプルなスポーツ。初めて
でも安心して楽しめます。

④ 呼び名でたどる吉沢の歴史

6/16 (火)
10:00-11:30

定員 30名(先着)

講師 吉沢歴史クラブ

持ち物 特にありません

屋号や、昔からの呼び名には、地域の暮らしが
息づいています。
その意味をたどりながら、吉沢の歴史に触れて
みませんか。

⑤ 落語を楽しもう!

6/26 (金)
10:00-11:30

定員 50名(先着)

講師 楽志亭 壱生さん

持ち物 特にありません

笑いと共に楽しい時間を過ごしましょう!
演目:江戸の下町/青菜/火焰太鼓
※本講座終了後に修了式をおこないます。

令和8年度 吉沢公民館運営委員の紹介

地域の皆様に親しまれる公民館であるために、地域の方々に公民館運営や事業について、企画・運営していただいております。選出団体の改選等に伴い、今年度新たに4名の公民館運営委員が就任されました。

昨年度をもって退任された、石田 竜一様、猪俣 友宏様、市川 美和様、萩本 幸一様、におかれましては、公民館活動に御尽力いただき誠にありがとうございました。

＜令和8年度 吉沢公民館運営委員＞

氏名	選出母体	氏名	選出母体
山田 博【委員長】	吉沢地区自治会連合会	増尾 敏信	吉沢地区町内福祉村
平岩 善則【副委員長】	吉沢地区自治会連合会	山田 雄一	青少年指導員連絡協議会
大野 隆一	吉沢小学校	久保田 節子	社会教育活動経験者
花田 慎介(新)	土沢中学校PTA	濱田 高司(新)	社会教育活動経験者
久保田 慎司	吉沢老人クラブ連合会	久永 誠	社会教育活動経験者
小清水 豊(新)	吉沢地区体育振興会	吉岡 京子	社会教育活動経験者
柳田 浩太(新)	吉沢小学校PTA		(敬称略順不同)

市議会定例会を傍聴してみませんか

【令和8年6月定例会日程】 開会時間 10時（都合により変更となる場合もあります） 場所 市庁舎本館8階

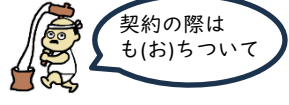
6月 5日(金)	本会議第1日(提案説明等)
6月16日(火)～6月18日(木)	本会議第2～4日(総括質問)
6月19日(金)	本会議第5日(総括質問)、予算決算常任委員会第1日
6月23日(火)	常任委員会・分科会(総務経済・都市建設)
6月24日(水)	常任委員会・分科会(教育民生・環境厚生)
6月26日(金)	予算決算常任委員会第2日
6月30日(火)	本会議第6日(委員長報告、表決等)



本会議はケーブルテレビ（SCN）やインターネット中継の配信も行っています。また、会議録は次回の定例会開催前を目途に作成しています。出来上がった会議録は市議会ホームページ又は市役所や公民館等で閲覧できます。お問い合わせは、平塚市議会議会局(21-8791)

あなたを悪質商法から守る

平塚市消費生活センター 【月～金 9:30～16:00】
 電話 0463-21-7530
 平塚市役所本館5階 517番窓口
専門相談員が相談に応じます.....



X (旧ツイッター)もチェックしてね

☆7月分の公民館利用申込み受付☆ ※吉沢公民館の利用申込み受付日は下記のとおりです。

	地区内団体	地区外団体
申込受付期間	5月18日(月)～26日(火)	6月2日(火)～10日(水)
重複調整日	6月1日(月)	6月15日(月)



※公民館事業当日に撮影した写真は公民館だよりやホームページに掲載することがあります。また、報道機関の取材が入ることがあります。※事業お申込み時にいただいた個人に関する情報は関係事務に使用します。